Arcanum
www.mag-project.ru
Центр Алексея ПОХАБОВА
«Арканум» рекомендует

Мария и Валентин Ревновы

Кот, который знает всё...

...о чуде исцеления души и тела, доступном каждому

Весь

SHOUT
SHARE
IT

Annotation

История про Кота, который стал для своих хозяев источником мудрости, – не без выдумки, но она невероятно близка к жизни, а главное – наглядно и ярко иллюстрирует то, что мы обычно упускаем из виду в череде бытовых хлопот.

Читая эту книгу в кругу семьи, вы напомните самим себе и поможете своим детям понять, что в наших силах создавать и менять свою жизнь так, как мы этого хотим. Здоровье, мирные отношения, доверие, благосостояние, достаток, как и нежеланные противоположности всего этого, – лишь результат наших мыслей, настроений, намерений и желаний.

Уникальность и особая ценность этой книги заключается в том, что ее авторы – отнюдь не писатели-фантасты, а профессиональные врачи-педиатры, которые смогли воплотить в столь увлекательной форме свои многолетние наблюдения, опыт и знания.

- Мария Ревнова, Валентин Ревнов
  - Глава 1. Ищут кота
  - Глава 2. Кот
  - Глава 3. Ссора и неожиданное примирение
  - Глава 4. Ванька
  - Глава 5. Родители
  - Глава 6. Тяжёлый разговор
  - Глава 7. Кот
  - Глава 8. Путешествие домой. Блокада
  - Глава 9. Кот заболел
  - Глава 10. Там
  - Глава 11. Даша
  - Глава 12. Яйца пытаются учить куриц
  - Глава 13. У психиатра
  - Глава 14. Друзей нужно спасать!
  - Глава 15. Подготовка к визиту. Гости
  - Глава 16. Даша
  - Глава 17. Ванька в гостях
  - Глава 18. Причины проблем и болезней
  - Глава 19. Поиски выхода из ситуаций
  - Глава 20. Начало новых достижений. Комната страхов
  - Глава 21. Первое послание мудрецов
    - Страхи и как их победить
  - Глава 22. Второе послание мудрецов
    - Установки: жертва и хозяин

- Глава 23. Кота украли
- Глава 24. Возвращение с дачи. Новая встреча с мудрецами
- Глава 25. Причина заболевания Даши
- Глава 26. Секрет выздоровления Даши
- Глава 27. Кот. Письмо Луизы
- Глава 28. Тайна четырёх фраз или хо'опонопоно
- Глава 29. Ванька и школа
- Глава 30. Разговор учительницы со старцами. Секреты обучения
- Глава 31. Закон притяжения
- Глава 32. Секреты богатства, или почему его у вас нет
- Глава 33. Секреты привлечения богатства в свою жизнь
- Глава 34. В гостях
- Глава 35. Кот и мама
- Глава 36. Законы вселенной – закон сотворения
- Глава 37. Комнаты воплощений
- Глава 38. Закон ответственности. Закон правильности выбора. Закон целесообразности
- Глава 39. Закон отражения. Закон притяжения
- Глава 40. Закон изобилия. Закон времени. Закон чистоты помыслов
- Глава 41. Почему же болеют дети? Путы материнской любви
- Глава 42. Почему болеют дети? Воспитание
- Приложение 1. Упражнение «внимание к мыслям»
- Приложение 2. Рекомендованная литература – от мудрецов
  - ■
  - ■ Дорогие читатели!

Мария Ревнова, Валентин Ревнов Кот, который знает всё… О чуде исцеления души и тела, доступном каждому

Если наша книга поможет выздороветь хоть одному безнадёжному, с точки зрения официальной медицины, больному, то она написана не зря.

Если наша книга поможет не заболеть хоть одному человеку, то она также написана не зря.

За одну ночь нельзя изменить жизнь, но за одну ночь можно изменить мысли, которые навсегда изменят вашу жизнь.

Неизвестный автор

Глава 1. Ищут кота

И куда только запропастился этот несносный кот?!

Мария Петровна уже второй час ходила по квартире, заглядывая в углы, под диваны, кровати, в кладовку, под ванную, даже «чёрный ход» проверила. Квартира была старая, большая, пережившая Гражданскую войну и блокаду, с многочисленными комнатами и комнатками, в которых когда-то жила прислуга, и чтобы проверить все углы в ней, потребовался бы не один час. В квартире было много окон, выходящих на улицу, большинство из них смотрели во двор и два окна – из туалета и кладовки – никогда не открывались по причине выхода в глухой «колодец» между домами. Когда-то в былые времена этот «колодец» чистили дворники, татары, но потом все про него начисто забыли.

Мария Петровна несколько раз выглядывала на улицу и с ужасом смотрела на асфальт под окнами, боясь увидеть там лежащего любимца, но там всё было чисто, во всяком случае, котов не было. Вздохнув, она взяла швабру и в очередной раз пошла проверять все углы. Кот как сквозь землю провалился.

«Что же я скажу Ванечке, когда он приедет от бабушки?» – с ужасом подумала Мария Петровна, и ей захотелось заплакать. Хуже всего было состояние полной бредовости происходящего, она несколько раз ущипнула себя и потрясла головой. Может, ей показалось, что кот исчез? Или это глупый сон, который сейчас кончится, и она проснётся и увидит живого и здорового кота, который был неотъемлемой частью семьи и квартиры?

Дело в том, что кот не имел привычки куда-то отлучаться, даже на даче сидел в доме и усиленно ленился, глядя, как соседские коты ловят мышей на его территории. Самое большее, на что он был способен сам, это выкатить яйцо из пакета, аккуратно лапкой подтолкнуть к краю стола, сбросить на пол и вылизать его на полу досуха.

Барские замашки появились у него с рождения, и всю жизнь он любезно позволял за собой всем ухаживать. С семьёй, в которую он попал, ему очень повезло: его все искренне любили, восхищались, гладили, расчёсывали пушистую шёрстку, вкусно кормили, вывозили летом на дачу подышать свежим воздухом – ну чем не барская жизнь?

В наблюдательности ему было трудно отказать, он знал всё про всех членов своей семьи, но говорить он не умел, да и рассказать было некому, вот и приходилось просто наблюдать. Разве мог он предположить, что потом понадобится вспоминать каждое слово, сказанное обитателями квартиры?!

Вот так, в тихой полудрёме, и проходила жизнь Кота. Впрочем, и звали-то его Кот, или Котейка, но второе имя он считал унизительным, и просто его игнорировал, одним словом, не отзывался. На первое имя он тоже редко отзывался, только когда звали поесть. Сам он есть не просил, считал ниже своего достоинства и жил по принципу, когда-то услышанному во время вечернего чтения вслух интересных книг, «ничего не проси, сами придут и всё дадут». Было это сказано какой-то Маргарите каким-то Воландом, но это его интересовало в последнюю очередь.

Больше всего Кот любил часы, которые проводил в кругу всей семьи, когда ненастными питерскими вечерами они собирались в гостиной и Мария Петровна читала какую-нибудь книгу. Его забавляло, когда хозяевам казалось, что он всё понимает. Конечно, он понимал, но не всё, и старался этого не показывать. Лучше всех он понимал Ванечку, которого все почему-то звали Нафаня. Ванька умел как-то думать картинками, и Кот понимал не столько его слова, сколько чувства, которые стояли за словами.

Врагов у Кота не было, ну разве что за исключением рыжего котяры с драным ухом, который имел привычку захаживать на участок, полностью принадлежавший родителям и Коту. Пару раз он был быстро и с позором изгнан Котом, но иногда оказывал сопротивление.

Наконец, устав от поисков, Мария Петровна решила призвать на помощь мужа. День был выходной, Валентин Владимирович сидел у компьютера и в сотый раз проходил какой-то уровень, в котором его персонажа постоянно убивали. Поэтому из комнаты, где играл папа, доносились то крики персонажа, то крики папы. Несмотря на напряжённую обстановку, Мария Петровна вошла к мужу и сказала, что Кот исчез. Увидев отсутствующее лицо мужа, она заплакала. Зная, что жена плачет очень редко, Валентин Владимирович испугался, подумав, что случилось что-то с Ваней. Про кота он не расслышал, так как его персонажа как раз в тот момент пытались убить.

– Его украли?! – воскликнул он, рисуя в мыслях страшные образы похищения сына.

– Почему украли? – возмутилась Мария Петровна.

– Так его же нигде нет, ты же сама говорила! – повысил голос Валентин Владимирович.

– Если бы его украли, он бы мяукал, и мы бы услышали! – рассердилась на мужа Мария Петровна, но её не покидало чувство нереальности происходящего.

– Да что произошло, ничего не понимаю! Кто бы мяукал? Ваня?! – тут уж Валентин Владимирович стал кричать на жену.

– Господи, да причём тут Ваня?! Я тебе про Кота говорю, его нет нигде! – Мария Петровна опять всплакнула.

– Фу ты, напугала! Я-то думал, что-то с Ваней. А где он сам? – спросил папа и с облегчением откинулся на стуле.

– Ну ты же отвёз его к своей маме! Один компьютер в голове, ничего больше не помнишь! – закричала Мария Петровна, от возмущения забыв про пропавшего кота, но ситуации это не помогло…

Кот не появлялся.

Он исчез. Испарился…

Глава 2. Кот

Первый раз он попал *туда* случайно, будучи ещё котёнком. Исследуя кладовку, пробравшись через разбитое когда-то стекло, он высунул любопытную мордашку. Лапки заскользили по голубиному помету, и он, похолодев от ужаса, полетел в «колодец». Инстинктивно растопырясь, он планировал, ожидая удара…

Но его не последовало. Он пролетел горы мусора, накопившегося за десятилетия и, мягко приземлившись, очутился в полутёмной комнате с закопчёнными стенами. Темнота его не пугала, лишь вызывала любопытство. Котёнок, едва заметно кивая мордочкой и ловя запахи, осторожно двигался вперёд и вдруг увидел свет, к которому он стал осторожно приближаться.

Тут шерсть его встала дыбом, и он остановился, как вкопанный. Он увидел людей, сидящих в круге. Люди вели себя очень странно – они молчали. Просто сидели молча, и всё. Котёнок привык, что если собирается много людей, они всегда разговаривают – иногда спокойно, потом обычно начинают орать друг на друга, размахивать руками, выбегать из-за стола. Так, во всяком случае, проходили семейные вечера за ужином у котёнка дома. А эти люди молчали! Уму непостижимо! И, по-видимому, сидели они долго: свечи в канделябрах, освещавших комнату, уже догорали.

«Странные какие-то», – подумал котёнок, улёгся на коврик рядом с седобородым старцем в тюрбане и мгновенно заснул.

Проснулся он от необыкновенного ощущения тепла и света, исходящих от гладивших его людей. Он просто купался в потоках любви. «Удивительно, даже лучше, чем дома», – подумал котёнок и тут же устыдился своей мысли.

«Как здорово здесь!» – вдруг отчётливо произнёс он и оторопел. Мало того, что он сказал это на чисто человеческом языке, так его ещё и поняли. Все заулыбались.

– Кто вы? – котёнок тут же воспользовался приобретённым даром разговаривать.

– Кто Мы – ты узнаешь позже. А пока я скажу тебе, что мы очень хотим, чтобы *все* без исключения люди были счастливы и здоровы, – сказал самый старый по виду человек. – У нас есть множество способов научить людей быть радостными, здоровыми, богатыми. Но есть одно большое «но» – люди должны позволить себе это. А они не знают и всё время повторяют: «Я не могу себе это позволить, я не могу себе это позволить!» И мы, владея огромным запасом знаний, бессильны помочь!

– Так причём тут я? – удивился котёнок.

– Об этом ты также узнаешь позже. Ни одно событие не происходит случайно, – ответил старик. – А теперь иди тем же путем, как и пришёл.

– Я не знаю, как я сюда попал, я выпал из окна! Здесь нет ни входа, ни выхода! – котёнок впал в панику.

– Подойди сюда, – сказал старик. Когда кот подошёл, он взял его на руки и окунул его мордочку в блюдце с водой. Ненадолго, но достаточно, чтобы котёнок почувствовал, как ему хочется дышать.

– Что ты сейчас хотел больше всего на свете? – спросил старик.

– Вдохнуть! – ответил котёнок.

– Вот когда захочешь попасть домой так же, как хотел бы дышать – закрой глаза, представь дом – и там окажешься. Так же, в случае крайней необходимости, сможешь попасть и сюда. Не забудь только при этом прыгнуть в «колодец» и сказать: «Хочу попасть туда, как дышать!» И помни, что это заклинание действует только в вашей квартире.

В тот раз котёнок благополучно вернулся домой, да его особо и не хватились.

А дальше жизнь текла своим чередом. Котёнок рос, стал большим роскошного вида пушистым котом с барскими замашками. Его устраивало абсолютно всё – большая квартира, добрые хозяева. Редко досаждал Ванька, которому не давали покоя пушистый хвост и длинные усы, но Кот прощал ему все шалости. Одного только не мог допустить Кот – вечных Ванькиных попыток постричь роскошные усы, отпор был мгновенным и беспощадным, после чего Ванька долго тёр царапины. Родители были на стороне Кота.

Он и думать забыл о своём детском приключении. Иногда только было скучновато, хотелось чего-то нового, но он отгонял прочь эти мысли. Ему стало казаться, что это был просто детский сон. Знал бы он, как ошибается…

Глава 3. Ссора и неожиданное примирение

«Пора бы поесть», – подумал Кот, но, подойдя к миске, ничего в ней не обнаружил. Просить Кот не умел, а мяуканье считал ниже своего достоинства.

Он укоризненно взглянул на родителей и вдруг вспомнил, что они не разговаривают друг с другом уже несколько дней и им совершенно безразлично, ел Кот или нет. Тогда он решил, что нужно как-то привлечь внимание, а то голод давал знать о себе всё настойчивее. Он сел и стал пристально смотреть маме в глаза.

Мария Петровна поняла, что в ссоре они забыли купить Коту поесть, и положила в миску овсяной кашки, оставшейся после Ваньки.

Большего унижения Кот не испытывал никогда! С трудом проглотив это месиво, он с оскорблённым видом удалился.

Кот очень страдал от отсутствия внимания. Всем было не до него. Никто его не гладил, не расчёсывал, не тискал и не покушался на его усы. Ванька ходил грустный, потерянный и никак не мог придумать, как помирить родителей. Все его попытки ни к чему не приводили, родители его не слушали и отмахивались от него. Иногда даже выгоняли из комнаты. Дома было очень грустно.

Когда в следующий раз всё повторилось, включая вчерашнюю овсяную кашу в миске, ноги сами привели его к разбитому окну в кладовке у края «колодца». Зажмурившись, Кот ринулся вниз.

На сей раз приземление было более болезненным, чем в детстве. Мало того, что Кот ударился о землю, так ещё в ту же секунду увидел над собой копыто лошади, от которого чудом увернулся, чуть не попав под колесо телеги. Вывернувшись из-под колеса, он оказался в луже гнилых смрадных помоев, в которых лежал человек в лохмотьях.

Рядом стояла огромная грязная собака с пеной на морде и жутким оскалом, которая тут же бросилась на Кота. Всё было настолько неправдоподобно и ужасно, что у Кота помутнело в голове. Он выбрался из лужи с помоями, грязный, весь в рыбьей чешуе, испуганный, и изо всех кошачьих сил бросился удирать, слыша за спиной клацанье зубов страшной собаки. Пересекая невероятно огромную грязную площадь, он увидел, что из открытого окна спущены какие-то тряпки, по которым он стремглав взлетел в дом. Собака осталась лаять под окнами. А Кот, упав на каменный пол, впал в забытьё.

В действительность его вернули давно забытые ощущения из раннего детства: его гладили люди, от которых исходили необыкновенные тепло и свет. Он, как и несколько лет назад, просто купался в потоках любви. В одно мгновенье Кот вспомнил всё и с ужасом оглядел себя. Но он был чистый, шерсть лоснилась, и никаких следов помоев на ней не было.

Людей он не помнил, но доброта и любовь, идущая от всех и каждого, были те же. Как и в детстве, Кот в наслаждении закрыл глаза, желая, чтобы эта минута продолжалась вечно.

– Ну, здравствуй, ученик. Ты забыл, наверное, наши наставления? – спросил старец.

Тут только Кот вспомнил, что приходить туда можно только в крайних случаях, которые необходимы как воздух.

«Так вот откуда все эти ужасы: жёсткое приземление, грязь, вонь, страшная собака, – дошло до Кота. – Значит, я не очень сюда хотел! А почему тогда я сюда попал? И что мне делать? Как помирить родителей? Как помочь Ваньке?»

Кот, вспомнив, что умеет разговаривать, стал задавать кучу вопросов, чем вызвал улыбки собравшихся.

– Пока, к сожалению, мы не можем ответить на твои вопросы. Ты не поймёшь ответов, а если и поймёшь, то не сможешь рассказать людям. Говорить ты можешь только здесь, а у себя ты можешь мяукать. Но и мяукать можно по-разному, – заметил самый старый из всех.

– Ну, всё, иди домой. Я надеюсь, ты помнишь, как это сделать. А дома попробуй сам найти выход из ситуации, – сказал старец.

Кот зажмурился, представил дом, и… открыл глаза у себя в любимой корзинке. Не поленившись, он пошёл в комнату к родителям, которые сидели по углам и по-прежнему не разговаривали.

И тут Кота осенило, что нужно начать мяукать. Он открыл рот и стал орать: «Ай-йай-йай, мяй, ой-йой-йой, маууу, ауууу». Он вложил в эту «арию» всю свою исстрадавшуюся кошачью душу, глаза его выражали тоску оттого, что его не могут понять.

Родители всполошились, забыв о ссоре.

– Мы его давно не кормили, может, он хочет есть? – спросила мама и наполнила миску его любимой едой.

Однако это не произвело на Кота никакого впечатления. Он продолжал настойчиво орать.

– Мистика какая-то, но мне почему-то кажется, что он хочет, чтобы мы помирились, – предположил папа.

Кот не поверил своему счастью и умолк. Цель была достигнута. Его поняли! С видом победителя, горделиво подняв

хвост, он торжественно прошествовал мимо удивлённых родителей и молча покинул комнату, оставив их наедине завершать процесс примирения.

Глава 4. Ванька

Семья, в которой вырос Ванька, была не совсем обычной. Всю свою жизнь Ваня слышал разные медицинские слова, потому что родители были педиатрами, до невозможности любившими лечить детей. Когда Ванька был маленьким, в квартире жили дедушка и бабушка, но потом их не стало. Дедушка и бабушка тоже были детскими врачами.

Из раннего детства Ванька чаще всего вспоминал семейные обеды, разговоры за столом про разные болячки, которых он боялся и про которые он не особо слушал, и, конечно, споры по любому поводу. Самым страшным, но любопытным занятием в детстве было рассматривание картинок в жутких родительских медицинских книгах – были они страшнее любых ужастиков. Когда Ванька подрос, он уже не так боялся родительских разговоров про больных детей, и даже книги не казались такими страшными. Впрочем, относился он к ним всё равно с опаской, как и к маме со шприцом или горчичником в руке.

Ванька рос любознательным, в год стал говорить, в три – сам научился читать, таская к деду кубики и составляя из них слова. В четыре года он знал столицы всех государств и телефоны всех родительских друзей, повторяя их в прямом и обратном порядке.

Родителей Ванька очень любил, но папу боялся, как огня. Папа был очень строг в воспитании, всегда знал, что правильно, а что нет, и если что-то не соответствовало его представлениям о хорошем поведении, мог и поддать по первому подвернувшемуся месту. Поэтому Ванька старался по возможности держаться от папы на безопасном расстоянии.

То ли от страха, то ли по другим причинам, появилось у Вани заикание, что вызывало немалые переживания у родителей. Они, конечно же, пытались лечить недуг, но ни таблетки, ни уколы не помогали. Впрочем, самому Ване заикание не очень докучало, он его не замечал, и родители успокоились.

Кота Ванька нашёл на даче ещё совсем маленьким, его бросила мать – пушистая красавица кошка, и тот пищал, завалившись за сарай. Ванька принёс его домой, искупал, и после помывки этот пушистый комочек превратился в тощее мокрое существо с пушистой головой (голову не мыли), и с тех пор друзья не разлучались. Родителям иногда казалось, что Ваня с Котом – одно целое. Кот следовал за Ванькой всюду на даче, но в мальчишеских шалостях, происходивших за её пределами, Кот предпочитал не участвовать, тем более что в деревне было много собак, а по деревьям лазать он, в отличие от Вани, не любил. С

возрастом Кот обленился, на даче чаще сидел дома, а уж в квартире и вовсе не вылезал из своей корзины за редким исключением – поесть или пообщаться.

Учиться Ванька любил, но с одним условием. Он учился только тому, что ему было интересно. В школу ходил без удовольствия, но и без принуждения, оценки были в основном хорошие, но без двоек и троек не обходилось. Математику он не понимал и не принимал, поэтому имел заслуженные двойки и тройки; русский и английский очень любил и, соответственно, получал одни пятёрки. Учился, как и большинство, чтобы папа не ругал и мама не расстраивалась. Правда, приходилось иногда врать и изворачиваться по тем же причинам. Самым страшным событием был папин крик: «Нафаня, неси дневник!» Вот тут приходилось искать быстрые способы исчезновения дневника – типа забыл в школе, у учительницы на проверке, случайно положил в чужой портфель и т. д. Когда дневник «всплывал на поверхность», там часто оказывалось больше двоек, чем хотелось бы, множество замечаний учительницы, незаполненные страницы… Папа начинал кричать, Ванька – плакать, на шум прибегала заступница-мама. Ванька под шумок тихо удирал, а папа с мамой оставались кричать друг на друга, кто портит ребёнка и кто портит ребёнку нервы.

– Ты всегда потакаешь этому засранцу! – в гневе кричал папа. – Ты никогда не даёшь довести воспитательный процесс до конца!

– А ты орёшь на него, он и так заикается, а ты ещё усиливаешь его стресс! А воспитательный процесс приведёт к моему концу! – орала мама.

Ванька в это время сидел в обнимку с Котом и ждал, когда родители успокоятся, помирятся и забудут про причину своих криков. Кстати, кроме разногласий по поводу воспитания сына, у них практически не было причин для ссор, хотя мама иногда пыталась обижаться на папу и не разговаривать с ним.

И в этот раз вроде пронесло, папа успокоился, мама пошла читать свои медицинские книжки про очередного сложного больного, а Ванька сел якобы делать уроки, закрыв учебник математики любимым «Волшебником изумрудного города», зачитанным до дыр. Кот мирно устроился на столе, изменив своей любимой корзинке, и мурлыкал от избытка чувств.

Звонок в дверь раздался неожиданно, поэтому подпрыгнули все – от кота на столе до папы у компьютера.

Глава 5. Родители

Мария Петровна разрывалась на части, чтобы успеть посмотреть больных детей, поступивших в отделение. Их было много, все кашляли, температурили. Нужно было всех осмотреть, назначить лечение, помочь медсёстрам поставить капельницы, записать истории болезни, и всё это одновременно! Мало того, беспокойные родители мешали лечить, путались под ногами, создавая суматоху, требуя повышенного внимания только к их ребёнку.

«Угораздило меня пойти детским врачом, – на бегу думала Мария Петровна. – У взрослых хоть один пациент, а тут ребёнок и родители, и все они требуют внимания! Ведь никто не думает, что доктор хочет всегда сделать как лучше, но ему мешают и болезнь ребёнка (иногда тяжёлая), и родители».

«Ну почему родители никогда не понимают, что своим желанием ускорить выздоровление они мешают доктору подумать над больным? – эти мысли часто приходили в голову Марии Петровне. – Ведь врач учился шесть лет, потом проходил интернатуру или клиническую ординатуру, работал, а родители считают себя умнее и опытнее врача! И то советы дают, то (ещё хуже!) отказываются от лечения! Я могу понять, когда ты берёшь ответственность за своё здоровье – ну и ладно, но отказываться от лечения ребёнка! – эти невесёлые мысли посещали голову Марии Петровны с завидным постоянством. – Слава Богу, не все мешают лечить, и такие дети у здравомыслящих родителей выздоравливают в сто раз быстрее…»

Ну, вот сегодня поступил ребёнок, Анечка. Девочке один год, лихорадит до 39 °С, кашляет, не ест, мало пьёт, на снимке – большая пневмония. Так мать наслушалась где-то про вред антибиотиков и начала занудничать, что антибиотики вредны. Пока ушло время на уговоры, ребёнку стало хуже. Мария Петровна не выдержала:

– Я подам на вас в суд, чтобы вас лишили родительских прав, если будете против введения антибиотиков и капельниц! Вы, что, не понимаете, что из-за вашего упрямства девочка может погибнуть?! – воскликнула она. Только после этого мать разрешила лечить ребёнка.

И как тут не будешь «выжатым лимоном» после всей суеты, всех этих разговоров и уговоров?! Какой-то хронический стресс вперемешку с хронической усталостью. Да ещё эти журналисты, которые начали нападки на врачей! Дальше, наверное, ещё хуже будет – врачи объявлены чуть ли не врагами! Все понимают

больше врачей! Указывают, спорят.

А если я со своим медицинским образованием пойду туда, где работают родители, например, в бухгалтерию, – какой я им дебет с кредитом сведу?! Или портрет нарисую в мастерской художника?! Или в автомастерской машину отремонтирую?! А они меня учат, как лечить! Чуть ли не в обслуживающий персонал превратили! Кого?! Доктора! И ведь как мало родителей понимают переживания врача, ведь доктор не всесилен, хотя может очень многое. Хоть бы кто рассказал, как изменить эту беспросветную жизнь!..

Так думала Мария Петровна, не подозревая, насколько близок ответ на все её вопросы и как скоро изменится жизнь её и окружающих…

– А, впрочем, ладно! Чего это я разнылась? Хуже не будет, – со свойственным ей оптимизмом вслух произнесла Мария Петровна и пошла смотреть очередного поступившего. Но мысли сегодняшнего дня никак не давали ей покоя. Ну, что за день сурка? Ну, ведь можно же что-то изменить на работе, дома? Какой-то клубок, который никак не распутать. И до зарплаты ещё дожить нужно, а денег не густо.

Стараясь успокоить кавардак мыслей, она направилась за утешением к мужу, работавшему в другом отделении. Валентин Владимирович был как всегда на высоте положения. Он только что провёл сложную успешную процедуру больному ребёнку под аплодисменты коллег и находился в прекрасном расположении духа. Увидев смятение на лице жены, он тут же её успокоил, не вдаваясь в подробности.

– Ты же у меня умница, чудный доктор, красавица – не бери в голову этих родителей. Лечи, у тебя это прекрасно получается, – сказал он, и Мария Петровна успокоилась. Но ненадолго.

Когда они ехали домой, Мария Петровна опять разволновалась: кругом одни проблемы, денег нет, у Ваньки двойки, родители больных замучили, лекарств в больнице не хватает, дома нужен ремонт, в квартире тараканы, да ещё и медсёстры слишком громко аплодировали! Последнее перевесило всё предыдущее, и Мария Петровна обиделась на мужа. И замолчала. Валентин Владимирович разговоров с женой не заводил, так как решил на всякий случай не возражать. Помолчит, подуется – и снова заговорит, уж жену свою он знал очень хорошо. На подъезде к дому жена забыла про причину обиды, перестала дуться, и мир был восстановлен.

Однако дома Мария Петровна продолжила свой внутренний монолог: «Сколько могут продолжаться эти однообразные дни? Кругом одно и то же, так и до депрессии недалеко», – и она опять

начинала перечислять про себя надуманные противные «всякости». Ну, просто всё получалось по пунктам – чего не хватает в её жизни. Вроде бы всё и хорошо: и муж любимый, и ребёнок, и кот, и квартира, и машина, и работа. Но с другой стороны всё плохо: ребёнок двоечник, муж любит пиво, машина, когда хочет – едет, когда не хочет – не едет, работа забирает все силы, в квартире нужен ремонт, да ещё эти тараканы расплодились… Заплакать что ли? А что толку плакать? Жизнь от этого менее монотонной не станет, всё равно утром на работу, на работе куча проблем, вечером домой, денег нет, Ванька опять принесет двойки, папа опять будет орать, Ванька будет плакать, Кот – мяукать! Тут по столу торжественно прошествовал таракан, и это уже было последней каплей. Ей стало так жалко себя, что она тихо заплакала. Ну что это за жизнь?

В это время раздался звонок в дверь, громкий и настойчивый.

Глава 6. Тяжёлый разговор

У большинства русских людей громкий звонок или громкий стук в дверь вызывает беспокойство, заложенное в нас памятью предков. Наверное, неожиданности боятся представители всех народов, но в России это проявляется особенно. Вряд ли эта память успела отпечататься в русских генах, но рассказы наших бабушек и дедушек забыть нельзя: когда под окнами останавливались чёрные машины, раздавался громкий топот сапог на лестнице, долгий и настойчивый звонок в дверь, а потом обитателя квартиры забирали сотрудники НКВД… После того, как дедушка Марии Петровны отбыл четырнадцатилетний срок в сталинских лагерях, бабушка после его реабилитации закрывала подушкой телефон во время семейной беседы, боялась топота на лестнице и любых звонков в дверь. В лихие девяностые Мария Петровна и Валентин Владимирович отстояли и сберегли квартиру от нашествия «новых русских», поэтому тоже не любили непрошенных гостей и длинные звонки.

Сейчас Марии Петровне бояться было нечего, но, тем не менее, к двери она подошла на трясущихся ногах. Гостей они не ждали, да и люди редко приходили без предварительного звонка.

«Кого это несёт вечером?» – подумала она и открыла дверь.

За дверью стояла заплаканная Дашка, её лучшая подруга.

– Ты что по телефону не позвонила?! – закричала на подругу Маруся. – Вечером, одна! Что-нибудь случилось? – задала она вопрос, который задают все и всем в подобной ситуации.

– Случилось, – ответила Дашка. – Пойдём быстро в комнату, я расскажу.

То, что услышала Мария Петровна, превзошло все её страхи. Сквозь рыдания Дашка поведала, что Лёшу, её сына, сегодня отвезли в реанимацию с тяжёлым приступом бронхиальной астмы.

– В реанимацию?! – похолодела Мария Петровна.

Утвердительный ответ потонул в потоке рыданий Дашки.

– Я тебе не говорила, но у Лёшки иногда было тяжёлое дыхание, особенно по ночам. Сегодня он пришёл домой из школы и пожаловался, что ему очень трудно дышать – в школе ремонт, надышался краской. До тебя дозвониться было невозможно, и мы вызвали неотложку, а та уже на себя вызвала реанимационную машину, так ему было плохо…

Дальше Дашку было невозможно успокоить ни водой, ни уговорами.

Кот, которого разбудили рыдания любимой им Дашки,

слушал очень внимательно. Из всего он понял, что Лёшке грозит смертельная опасность. Лёху он любил, ведь это Ванькин лучший друг, который к тому же всегда демонстрировал уважительное отношение к коту. У Лёшки всегда было припасено ласковое слово для кота, что было важнее любых лакомств. Кот забеспокоился, и это отразилось на движениях кончика его хвоста, который стал напоминать хвост гремучей змеи. Он тихо пошёл в кладовку, залез на подоконник и, зажмурившись, ринулся вниз…

Впрочем, пока этого никто не заметил.

Все продолжали успокаивать Дашку, которая уже не рыдала, а тихо скулила, повторяя: «За что мне всё это? За что?!» Мария Петровна позвонила в реанимацию заведующему, но утешительного ничего не услышала. У мальчика был тяжёлый астматический статус, не отвечающий на мощное лечение. Приступ был настолько тяжёлый, что речь шла о переводе на искусственную вентиляцию лёгких, а это при астме является крайней мерой. Самой крайней. Дашке она, естественно, ничего не сказала.

– Господи, что же делать? Что делать? Что делать? – повторяла как попугай Маруся, ходя из угла в угол. – А если бы Ванька… Тьфу! Тьфу! Даже страшно подумать! Нужно найти самых лучших докторов! Господи, о чём я думаю, я же доктор, и самые лучшие доктора в лучшей клинике уже задействованы! Может быть, отправить мальчика в Германию? Израиль? Да при чём тут это?! Там доктора нисколько не лучше наших, у них просто больше возможностей для диагностики. А здесь диагноз ясен, яснее некуда! Что же делать?!

Ни одна толковая мысль в голову не шла, хотя Мария Петровна отличалась не только быстротой принятия решений, но и чёткостью их исполнения. Вроде всё ясно, а на самом деле полная каша в голове. Самое противное, что мальчику невозможно помочь. Только ждать!

В это время Даша замолчала и вдруг произнесла:

– Машка, ведь ты рассказывала, что кому-то из твоих пациентов помогла какая-то целительница. Ты же можешь узнать её телефон?!

Марии Петровне было не до рассуждений. Бабка так бабка, только бы Дашка не рыдала. Необходимо было что-то срочно делать, без этого можно сойти с ума!

Под Дашкины всхлипывания она обложилась записными книжками и стала названивать пациентам, напрочь забыв, кто ей о бабке рассказывал. Ну и наплевать, что известный доктор спрашивает у пациентов телефон целительницы, только бы всё

было хорошо с Лёшкой.

Вообще-то, Мария Петровна не сильно верила в возможности бабок, но что ни сделаешь для любимой подруги, которая ближе, чем сестра! На двадцатом звонке телефон бабки нашёлся, и Мария Петровна стала ей названивать. «Бабкой» оказался народный целитель Харитон, который сказал, что с радостью вылечит мальчика, и запросил сумму в долларах. С собой было велено иметь фотографию мальчика. Договорились о приёме на следующий день, Мария Петровна взяла выходной. Дашка поехала к друзьям занимать деньги для лечения Лёшки.

Народный целитель Харитон оказался средних лет мужчиной с цыганской внешностью и хитрым прищуром. Деньги, равные месячной зарплате врача, взял вперёд и только потом предложил присесть на диван в окружении икон. Долго смотрел на Дашу, сказал, что у неё есть очень большие проблемы с кишечником и что без его помощи она не протянет и полугода. Потом взял фотографию мальчика, зажёг свечи, принёс чёрного петуха, дал его полумёртвой от страха Даше в руки и стал вещать утробным голосом, якобы отгоняя смерть. Обеим женщинам стало страшно, особенно когда петух забился в судорогах и околел на руках у Даши. Даша побелела и сползла со стула с петухом на руках. Мария Петровна стала приводить её в чувство, в это время народный целитель куда-то делся и не появлялся, несмотря на крики и угрозы Марии Петровны.

Кое-как заставив подругу очнуться, обрызгав её холодной водой, Мария Петровна одела её и вывела из квартиры, оставив на полу несчастную птицу. Целитель так и не появился.

Глава 7. Кот

Ринувшись вниз, Кот всё время повторял про себя: «Мне нужно попасть туда, как дышать! Мне нужно помочь Лёшке, как дышать!» На этот раз сработало, и Кот сразу очутился в уже знакомой ему комнате с людьми, которые показались уже старыми добрыми друзьями. Там были и новые люди, и хорошо запомнившиеся ему старцы.

– Здравствуй, наш любимый ученик! – произнёс старец. – Вот теперь ты пришёл более осознанно, поэтому и получишь ответы на часть своих вопросов.

Но Кот от удивления забыл, зачем прыгал в «колодец». В этот раз он явственно увидел то, что не замечал раньше. Старец рассказывал о чём-то не только словами, но и образами, появлявшимися в воздухе у стены, как иллюстрации к его словам. Образы были объёмными и настолько реальными, что Коту захотелось их потрогать. Впрочем, именно это он сразу и сделал. Лапа прошла сквозь изображение. Старец улыбнулся, погладил Кота и сказал, показывая на картинки в воздухе:

– Это всего лишь крошечная часть того, что люди могут, но не хотят делать. А теперь я прошу тебя рассказать, что же привело тебя сюда.

Кот сквозь слёзы поведал про болезнь Лёши, страдания его мамы и панику любимой Марии Петровны.

– Ты удивительный Кот! – сказал старец. – Если бы все люди хотели так помочь друг другу, как ты хочешь помочь своим друзьям, то на Великой Земле не было бы ни болезней, ни войн, ни стихийных бедствий.

Кот подумал, что решением глобальных людских проблем пусть занимаются другие, и вдруг увидел свою мысль. В воздухе возник маленький испуганный Кот, который выгибал спину, пятился и пытался шипеть на окружающий его враждебный мир. Кот тут же устыдился своих мыслей. Это ж надо, с таким трудом прийти сюда и вместо получения ответа на вопрос, как лечить Лёшу, демонстрировать свои мысли, которые, оказывается, бывают и трусливыми и совершенно не предназначаются для посторонних!

Собравшиеся в зале не смеялись, они грустили. Грустили над тем, что даже у храброго Кота, преодолевшего путь сквозь время и пространство для спасения друзей, мысли оказались недостойными.

– Этот экран отражает внутреннее состояние каждого и только в нашем присутствии. На нём отображаются все потаённые

мысли и эмоции, и человеку необходимо осознать их роль, в противном случае может появиться неприглядная картина, – сказал старик.

– Значит, волшебный экран отражает и мои мысли? – спросил Кот.

– В какой-то степени отражает. Но всё же ты – Кот, а мы говорим о людях и людской злобе, гордыне, жадности, жалости, зависти, ревности. У обычных котов таких мыслей и эмоций не бывает, – пояснил старец.

– Пока я не понимаю, как использовать эти знания. Помогите, пожалуйста, вылечить Лёшу, ему очень плохо, и мне нужно помочь ему скорее выздороветь! – сказал Кот, и на экране возникла картина больничной палаты и Лёши.

– Ну что ж, тогда слушай. Однажды китайский император династии Чжоу заболел неизлечимой болезнью. Были созваны лучшие врачи страны, но никто не мог помочь больному. Здоровье его ухудшалось с каждым днём. И вот кто-то из придворных посоветовал императору обратиться к мудрецу Лао-цзы, который, кстати, часто присутствует здесь, среди нас.

Пришёл император к мудрецу и сказал: «Вылечи меня, мудрец. Я болен. Если вылечишь, я щедро отблагодарю тебя». На это Лао-Цзы ответил: «Я не врач, и я не занимаюсь лечением больных. Но если ты будешь внимателен ко мне, то я открою тебе три причины, из-за которых у людей происходят все болезни и страдания.

Первая причина всех болезней и проблем человеческих – это непонимание истинной цели и смысла Жизни.

Вторая причина – незнание законов Вселенной.

И, наконец, третья причина – наличие в душе разрушительных мыслей и эмоций.

Осознай, кто ты и для чего пришёл в этот мир, – сказал в заключение мудрец, – познай законы этого мира и избавься от разрушительных мыслей. Тогда ты будешь здоров».

Кот был в совершенном смятении после этого рассказа. Он столько раз слышал дома, как родственники и их друзья осуждали друг друга, обижались, кому-то завидовали, кого-то жалели… А Мария Петровна как-то отругала Ваньку за то, что он поднял выпавший из кармана мужчины пухлый кошелёк и вернул его владельцу, а не отдал маме. Коту вдруг стало стыдно за хозяйку, ведь она должна была не ругать сына, а похвалить его. Кто бы мог подумать, что мысли и слова так важны для здоровья!

И тут Кот вспомнил, как Дашка как-то говорила Марусе: «Ох уж этот Лёшка! Задушу его, когда домой явится!» На экране тут же появилась картинка, как Даша душит сына.

– Ну, получил ответ, почему мальчик заболел и не чем-нибудь, а именно бронхиальной астмой? – спросил старец.

– А если у меня нет вашего экрана – как я смогу получить ответ на вопрос? – спросил Кот.

– У всех людей есть внутренние экраны, на которых они получают ответы на свои вопросы, нужно только постараться вслушаться в себя. И люди могут это делать. Только им лень, к тому же они не верят себе, вот и ищут ответы на разные вопросы у других людей, не самых достойных, – ответил старик, и тут же появились картинки людей, смотрящих телевизор.

– А как же быть с Законами Вселенной? Где я о них узнаю, всё равно без учителей или книг не обойтись! Как я донесу своим всю информацию, ведь я сам ещё мало знаю, говорить я там не могу, только орать научился?! – в смятении спросил Кот.

– Не волнуйся, мы первое время тебе поможем. Напишем план действий для Вани и Алёши, они мальчики умные, поймут. А дальше думайте все вместе, как донести информацию до Дарьи, чтобы та поверила и сделала всё, как нужно. Кроме этого послания, мы напишем обращение к людям, что нужно им сделать, чтобы жить счастливо. Надеемся, это послание попадёт к тем, кто его поймёт и объяснит другим.

С этими словами старец надел на кота ошейник с кошельком и сунул туда записку. С тем Кот и отправился домой, в спешке забыв проговорить волшебные слова «Хочу попасть домой, как дышать». Однако, мысль о том, что будет, если послание попадёт в другую семью, в его голове успела-таки проскочить.

Глава 8. Путешествие домой. Блокада

Попав в свою квартиру, он сразу обнаружил отсутствие своей любимой корзинки. Впрочем, не было не только корзины, но и маминого любимого кожаного дивана. Да и вообще обстановка в квартире была Коту совершенно не знакома, к тому же в помещении стоял лютый мороз. Посреди некогда уютной гостиной располагалась печка, и три фигуры в пальто, шарфах и ватных одеялах подкидывали в неё дрова. Кот не был уверен, кто перед ним, но, судя по голосам, это были женщины – очень грустные, с измождёнными лицами и впалыми щеками. Говорили они медленно:

– Ничего… Маруся… проживём… на картофельных… очистках… – растягивая слова, вяло проговорила одна из женщин. – Плохо, что… украли золотые кольца… но проживём… Карточек пока хватит… Да и очистки по знакомству на кухне дают…

– Давай ломать кресла из дворца… мебель кончается, а топить надо… – также медленно произнесла другая женщина.

И тут Кот увидел любимые кресла Марии Петровны. Она их берегла, и всем говорила, что кресла пережили с её родственниками блокаду в этой квартире, и она их никому не отдаст и не продаст.

– Нет, Нюра, не будем ломать кресла, это память об отце. Я нашла скалку, деревянные ложки, пока обойдемся ими… Сестрички, у нас кончилась вода. Нужно идти на Неву… – грустно произнесла одна из сестёр.

Кот помнил из рассказов Марии Петровны, что три сестры (тётушки её мамы), Маруся, Нюра и Феня, пережили блокадную зиму в этой квартире, в которой стоял мороз ниже 15 градусов (на улице и вовсе было –40). Замёрзли канализация, водопровод, люди по карточкам получали 125 г хлеба, отстаивая огромные очереди. На Неве, набирая воду, люди падали на лёд, а у других не было сил их поднимать, поэтому поход за водой был подвигом. Мария Петровна рассказывала, что когда украли кольца, которые сёстры хотели обменять на еду, у них не было сил даже плакать.

«Так вот куда я попал! – ужаснулся Кот. – Это же любимые бабушки моей хозяйки, которые её вырастили в детстве! И это тот страшный день, когда у одной из них украли кольца! Но помочь я ничем не могу, и из этого холода нужно срочно выбираться домой!»

– Ой, кот… Откуда он взялся, такой откормленный? Похож на нашего Барсика, который исчез в начале зимы… Ведь всех котов уже давно переловили… И этого поймают… – сказала одна из сестёр.

Кота такая участь никак не прельщала, тем более, что в дверях показался очень худой мужчина, по-видимому, муж одной из сестёр. Мужчина еле стоял на ногах, но в его глазах Кот увидел угрозу своей жизни. Зная расположение комнат как свои когти на лапках, Кот ринулся удирать от мужчины. Но голод придал тому сил, и Кота спасло только огромное желание выжить любой ценой. Попав в руки мужчине и отбиваясь изо всех кошачьих сил, Кот крепко зажмурился и стал повторять: «Хочу домой, как дышать, хочу домой, как дышать», – тем более что дышать становилось всё труднее.

Очнулся Кот в той же кладовке на полу под крики Ваньки: «Мама, мамочка, беги скорее сюда, вот он!» Мария Петровна примчалась в кладовку, взяла на руки потрёпанного кота и стала его целовать. «Миленький, родненький, где же ты был так долго? Как ты ушёл и как сюда попал?! Мистика какая-то. Я ведь несколько часов тебя ищу, и тут была не один раз!» – причитала она.

А в это время голодные, замёрзшие обитатели квартиры рассматривали ошейник, оставшийся от испарившегося Кота, и нашли в кошельке записку.

– «Послание людям, – прочитал мужчина. – Люди, проснитесь! Вы рождены для радости и здоровья! В вас есть искра Божья, вы способны творить этот мир! Вы должны это знать! Все беды, болезни и несчастья рождены вашими мыслями и искажённым восприятием мира! Очнитесь! Будьте счастливы! Алёша, чтобы тебе стать здоровым, нужно, чтобы мама твоя разобралась в причинах её несчастий и твоих болезней. Все очень просто: её обиды…»

Дальше у мужчины кончились силы читать.

– Чушь какая-то. Какая тут радость, когда кругом война, смерть на каждом шагу, голод? Какая искра божья, когда и бога-то нет! Алёшина мама с её обидами… Какая-то глупая довоенная шутка, – решил он и сжёг послание в печке.

В то же время старцы молча наблюдали за развитием событий.

– Опять письмо попало к людям, не готовым его получить, – с горечью промолвил старший.

– Всему своё время, – ответили ему.

Глава 9. Кот заболел

А Кот тем временем пришёл в себя, поел, отдохнул в любимой корзинке и пошёл к Ваньке тереться об него головой, демонстрируя ошейник. Сейчас Ванька почешет ему за ухом, покрутит усы («Ладно уж, разрешу», – подумал Кот), потом найдёт кошелёк на шее, удивится, прочитает записку и сразу начнёт действовать.

Ванька действительно погладил Кота, почесал за ухом, но Кот продолжал тереться головой. Мальчик ещё раз проделал любимую Котом процедуру, но тот не отставал. Лишь когда Ваньке надоело это занятие, до Кота дошло, что рука мальчика ни за что не зацепилась. Ошейника не было! Он стремглав бросился к зеркалу в прихожей, но увидел в нём кота с растерянной физиономией и без ошейника.

Худшего состояния Кот не испытывал давно. Пройти столько лишений, чуть не проститься с жизнью в блокадном Ленинграде и потерять послание мудрецов! Коту показалось, что жизнь его кончена.

«Что же мне делать?» – подумал Кот, но ответа в маленьком кошачьем мозгу не возникло. Виделся только один выход из ситуации – начать орать, а дальше будь что будет!

И Кот завёл свою «арию»: «Мяай-ай-ай, ой-ёо-о-ой…». Он орал долго и истошно, и никакие попытки домашних накормить его успехом не увенчались.

Первый забеспокоился Ванька, поняв, что с Котом что-то происходит. Не ест, не пьёт, а только стоит у зеркала и орёт. В этом вое, при глубоком рассмотрении, прослеживались самокритичные нотки, но домашние этих тонкостей не понимали. Придя с работы, всполошилась Мария Петровна. Она долго пыталась угомонить безутешно рыдающего Кота, но, решив, что они с мужем – педиатры, а не ветеринары, взяли Кота и поехали в ветлечебницу.

Их взору открылось помещение с кафельным полом, в котором собралась толпа трясущихся животных. Среди них были бультерьер с распухшей мордой после удара урной, свирепый ротвейлер, который в ужасе безуспешно пытался поместиться под стул, доберман, орущий при виде кошачьих, которых тут тоже было немало. В воздухе витал запах крови и животного ужаса. Кот не умолкал. Он продолжал самозабвенно исполнять свою «арию». Кроме добермана, все вели себя довольно тихо, пока не появился орущий Кот. Собаки забеспокоились и начали подвывать. В результате, хозяев и кота, издающего душераздирающие вопли,

пропустили без очереди. Родители вошли в приёмный кабинет. Стол был грязный, халат доктора заляпан чем-то очень похожим на кровь.

Сквозь крики Кота доктор внимательно выслушал родителей, в волнении перебивающих друг друга, пощупал, послушал, посмотрел пасть и уши, быстро поставил диагноз и назначил уколы и капельницы. Коту было всё равно, он продолжал истошно орать.

– Странно, – сказал доктор, – я не слышал о таком феномене у котов, хотя работаю много лет. Впрочем, что-то подобное припоминаю. Был у меня один случай, когда кот так же орал, чтобы известить хозяина о том, что хозяйке плохо.

Кот, услышав это, замолк.

– Ну, ничего, – продолжил доктор, – полечим – пройдёт.

После этой фразы Кот опять начал орать.

– Ну не бойся, сейчас поставлю тебе капельницу, сделаю укол, и ты успокоишься, – бодрым голосом сказал ветеринар и провёл все процедуры. Кот заснул от изнеможения и действия успокоительных лекарств. Родители взяли заснувшего Кота и, поблагодарив доктора, на цыпочках вышли из кабинета.

Кот спал сутки, а на следующий день всё началось сначала. Дома невозможно было находиться, Ванька не находил себе места, сидел рядом с Котом, а потом, позвонив маме на работу, получил все инструкции и сделал ему укол. Кот ненадолго заснул, но, проснувшись, стал кричать ещё выразительнее и громче.

– Если ты хочешь мне что-то показать, иди, я пойду за тобой, – сказал от отчаяния Ванька. Кот не поверил своим ушам, но замолчал и пошёл в кладовку. Там под крики Ваньки: «Ты что делаешь, разобьёшься!» – Кот залез на окно, оглянулся и призывно мяукнул. Ваньке было одновременно и страшно, и интересно – неужели Кот полезет в «колодец»? Ванька помнил мамины рассказы о страшном «колодце» и никогда не заходил в кладовку, боясь туда упасть. Но Кот явно звал его последовать за собой!

Распушив хвост, он прыгнул…

Ванька заглянул вниз, ожидая увидеть разбившегося Кота, высунулся ещё сильнее, заскользил по голубиному помету и с громким криком полетел вниз.

Глава 10. Там

– Где я? – ощупав себя, Ванька понял, что он жив и здоров и огляделся. «Колодца» не было. Ничего не болело.

– Ну, ты и напугал меня! – сказал Ванька, увидев Кота.

– Да я и сам испугался, – ответил Кот.

Ванька стал крутить головой, чтобы увидеть, кто с ним разговаривает, но никого не нашёл.

– Прямо «Алиса в стране Чудес», – произнёс он вслух.

– А я что, Чеширский Кот, что ли? – пошутил Кот, но не успел порадоваться своей шутке, как раздался грохот – Ванька упал в обморок.

Очнулся он в комнате с канделябрами на мягком пушистом ковре, вокруг него сидели люди очень преклонного возраста и с любовью смотрели на него.

– Ну что ты, Кота собственного испугался? – улыбнулся самый старший из собравшихся. – А Кот твой самый гениальный из всех кошачьих во Вселенной – умудрился тебя привести сюда! Сколько веков живём, а такого не видывали! Чтобы Кот человека неразумного сюда привёл! Удивил нас твой любимец!

Из всего сказанного Ваньке не понравилось, что человека назвали неразумным. Ведь всюду говорят «человек разумный». Он поспешил поинтересоваться, почему старики так неодобрительно отозвались о человеке, ведь даже есть латинское изречение «Homo Sapiens» – блеснул своими знаниями Ваня.

– Ну что ж, раз уж ты пришёл сюда, я тебе отвечу, – сказал старец. – Расскажу тебе историю, как человек из соучастника великого Творения, Земли, превратился в великого её разрушителя.

И на стене вдруг стали появляться картины одна за другой.

– Ух ты, голограммы! – с восторгом сказал Ванька, но при просмотре этих картин восторг его стал стремительно угасать. На картинах появилась страшная толстая паутина, опутавшая Землю сетью асфальтовых дорог; из артерий Земли били фонтаны земной крови – нефти, изливаясь в чистейшие водные резервуары; фабрики и заводы, автомобили и корабли выбрасывали всю грязь в воздух и воду; на реках ставились запруды, вызывая застой и гниение воды; неразлагающимися отходами засорялись воды и суша; погибали рыбы и птицы, истощалась плодородная почва…

Старик продолжал:

– И это, ты считаешь, сделал человек разумный? Это разумный человек привлёк в свою жизнь болезни? Это разумный

человек убивает себе подобных? Создал инквизицию, орудия пыток, концентрационные лагеря? Это разумный человек придумал атомное оружие и водородную бомбу? Это разумный человек убивает стариков, чтобы жить в их квартирах? Это разумный человек, подобно дикарю, рубит сук, на котором сидит? И это всё преподносится как совершенствование среды обитания!

Такая горечь звучала в словах старика, такая неизбывная боль за родную планету, что Ванька уже был не рад, что задал вопрос о человеке разумном. Действительно, получается, что человек не только не разумен, он ещё и не очень умён. Но эти рассуждения он оставил при себе.

Теперь Ванька обратил внимание на своего Кота. Тот чувствовал себя чуть ли не хозяином – лежал у старца на коленях, распушив хвост, и кивал в согласие с его словами. Ванька даже обиделся: «Ишь ты, хозяина сменил, воображала». Взглянув на картинку, он с ужасом увидел свою мысль, облачённую в форму – он, Ванька, бил со всей силы палкой любимого Кота, привязанного к доске. Ваньке стало страшно: «Вот это да! Оказывается, мысль-то какой силой обладает! А мы этого и не знаем! А я всего лишь немного на него обиделся».

– Иван, а зачем ты сюда пожаловал? – спросил седовласый старец без тюрбана, который был чуть моложе самого главного.

– Я просто случайно свалился в двор-«колодец», – ответил Ваня.

– В жизни не бывает случайностей, это даже твой Кот знает, – продолжил мудрец.

Ванька обиделся и рассердился не на шутку. «С котом меня, лапоть, сравнивает», – подумал он и с ужасом увидел на стене картинку, в которой он из автомата расстреливает седовласого старца в лаптях.

– Да что у вас за картинки! У меня и в мыслях не было никого убивать! – закричал он от страха.

– Ты не кричи. Послушай внимательно. Этот экран выявляет твои скрытые пожелания. Ты подумал – а он выявил. Что такое злость и обида? Это есть скрытые пожелания смерти тому, на кого ты разозлился или обиделся. Так же и с другими разрушительными эмоциями и мыслями: гордыня, критика, недовольство, осуждение, презрение, неприязнь. И ещё очень разрушительны раздражение, досада, разочарование, чувство вины. А уж зависть, хвастовство, самокритика, осуждение себя, самобичевание и того хуже – это просто убийство себя. И страхи, тревога, беспокойство, тоска, уныние, депрессия тоже очень разрушительны. Сострадание (то есть совместное страдание, не путай с сочувствием) и жалость, несмотря на то, что большинство

людей считают положительными эмоциями, также несут разрушение. И, конечно, это обжорство, жадность, скупость, ложь, обман, лицемерие, ревность, лесть.

У всех этих эмоций есть скрытые от людей цели – разрушить человека, причём не только того, на кого они направлены, но и того, кто их производит. Поэтому они называются разрушительными. В этом – одна из главных причин всех заболеваний человека. И твоего Алёши тоже. Кстати, у его мамы сейчас большие проблемы со здоровьем, куда больше, чем у Алёши. И мы сможем ей помочь.

А на Кота не обижайся, он действительно это всё знает, ведь он был здесь не один раз! – сказал старец.

Ванька слушал очень внимательно и старался не упустить ни единого слова. В его сообразительной голове сложилась очень неприглядная картина своего поведения в школе, состоящего из обид, раздражения, страха, вранья, злости, чувства вины (правда, последнее бывало очень редко). Всё это не преминуло вылезти на экран.

– Что же это получается – нас в школе этому не учат! Учат наукам, учат всему, кроме того, что действительно необходимо знать! – поразился Ванька, но Кот прервал его невесёлые размышления.

– А я ещё что-то рассказать могу, – сказал Кот.

– Подожди, я немного привыкну к тому, что ты говоришь, а не орёшь, тогда расскажешь, – попросил Ванька. Кот помолчал пару секунд.

– Ну, я всё-таки скажу, – не выдержал он. – Ты послушай, а если скажу что-то не то, меня поправят мудрецы.

Старцы закивали головами, и Кот начал свой рассказ, в котором Ванька узнал обо всех его приключениях и о потерянном ошейнике. Мы этот рассказ уже знаем. Коту в ходе повествования хотелось очень приукрасить свои приключения и приврать, выставив себя спасителем семьи в блокадном Ленинграде, но на стене картинки показывали точные события.

Потом Кот рассказал притчу о Лао-цзы, и Ваня очень заинтересовался Законами Вселенной.

– А на каком предмете мы их изучаем? – спросил он.

– К сожалению, ни в одной школе их не преподают, хотя если бы люди их знали с раннего возраста, жить было бы гораздо проще и радостней, – ответил старик. – Подожди немного, имей терпение, и ты обо всём узнаешь. Знания приходят всегда в нужное время и в нужном месте, правда, Кот?

Кот с удовольствием поддакнул, гордый тем, что на него обратил внимание мудрец.

Когда Ваня с Котом засобирались домой, Кот провёл краткий инструктаж по правильному поведению, чтобы опять не очутиться в военной действительности или где ещё похуже. Ванька под диктовку мудрецов написал себе подсказку, как действовать дальше. Главное из всего было заставить родителей поверить в реальность их путешествия и возможности помощи Алёше и Даше, потому что любимым выражением мамы было «яйца курицу не учат», а папа верил только в то, что видел своими глазами.

Перед тем, как покинуть волшебную комнату, Ванька попросил Кота больше так не орать.

– А что же мне делать, когда нужно тебе что-то срочно сказать? – спросил Кот.

В разговор вмешался старец:

– Когда тебе очень нужно будет что-то сказать, долго смотри Ивану в глаза, помурлыкай, и он тебя поймёт. Но только в случае крайней необходимости. Как дышать. Помнишь блюдечко с водой?

– Никогда его не забуду! – ответил Кот.

– Успехов вам, друзья! Да пребудет с вами Сила! – напутствовали друзей старцы, и друзья отправились домой.

Глава 11. Даша

Росла Даша в хорошей дружной семье, в которой были ещё четыре брата, родители и бабушка, папина мама. На ней держалась вся семья. То, что говорила бабушка – а говорила она всегда правильные вещи, – было законом для всей семьи. Смерть бабушки переживали все очень сильно. Потом умерли родители – сначала мама, потом папа, и заботы о семье взял на себя старший брат Владимир, сильный и добрый человек. Он вытащил всю семью из безденежья, помог всем устроиться на хорошую работу.

Дети в семье были потрясающе музыкальными: пели, играли на гитаре, пианино, а Володя – ещё и на аккордеоне. Маруся обожала приходить в эту семью, где все необыкновенно были рады её приходу. Они много пели, читали вслух. Особенно ей запомнилось, как папа читал рассказ о человеке, проходящем сквозь стены. И не столько был интересен рассказ, сколько приятна вся атмосфера в этой дружной семье.

Потом дети выросли, Дашка вышла замуж и родила Лёшку. Братья женились, у всех родились дети, но дружба братьев и сестры со временем только крепла. Маруся, а потом и Валентин Владимирович, влились в эту семью и даже получили звания «сестра и брат», что было весьма почётно.

Дашка работала, покупала продукты, готовила обеды, растила Алёшку – одним словом, делала всё, что делали все женщины. Она была очень благодарна старшему брату, но всю жизнь обвиняла себя, что не уберегла маму и папу, очень жалела о смерти бабушки. Её никогда не покидало чувство вины, которое пряталось глубоко внутри и мешало радоваться жизни.

И ещё были страхи. После смерти бабушки, будучи ещё подростком, она стала панически бояться замкнутых помещений, никогда не ездила в метро, очень боялась лифта. Потом, родив сына, она стала бояться за его жизнь. Ни на секунду её не отпускал страх за жизнь сына и мужа, страх остаться одной. Она постоянно себя ругала и обвиняла. В её голове всегда была куча дурных мыслей, не дававших расслабиться. Вечерами она плакала от жалости к себе, представляя, как сын попал в дурную компанию, заболел страшной болезнью… Одним словом, покоя в жизни Дашки не было.

Она даже завидовала Машке – весёлая, сильная, всегда находит выход из ситуации, в метро ездит, ничего не боится. Впрочем, может, не рассказывает, разве человек может ничего не бояться?

Вот так и жила Дашка в постоянных страхах, не обращая

внимания на своё здоровье и отдавая всю себя семье и окружающим.

В тот вечер Лёшка пришёл домой поздно, хотя никогда раньше за ним такого замечено не было. Дашка выбежала в коридор и – о, ужас! – почувствовала запах алкоголя. Дальше началась истерика:

– Я так и знала! Ты алкоголик! Я тебя задушу собственными руками!!! – плакала Дашка.

– Мама, перестань, мне 13 лет, я выпил с папой немного пива, он просто дал мне попробовать, – спокойно сказал Лёша.

Дашка от возмущения потеряла дар речи:

– Ккккто??? Пппапа??? – заикаясь, обречённо произнесла она. За этим последовал новый поток рыданий. – Я посвятила вам всю свою жизнь, ночей не спала, стирала, убирала, а вы… Пиво… Алкоголики… Задушу! Задушу! – больше она ничего придумать не могла и успокоилась.

На следующий день Лёшка почувствовал себя плохо, ему было трудно дышать, но маму он решил не беспокоить и сказал только к вечеру, когда стало совсем плохо и скрыть своё состояние уже было невозможно. Приехала неотложная помощь, но парню становилось хуже на глазах, была вызвана реанимационная бригада и мальчика увезли. Дашка поехала в больницу, по дороге позвонив Марусе, но не дозвонилась и из больницы уже приехала к ней сама.

Даша часто вспоминала Харитона. Его слова про её проблемы с кишечником и оставшиеся полгода жизни крепко застряли в памяти. Дело в том, что она никому не рассказывала, даже Машке, что уже несколько месяцев чувствовала какие-то неполадки с животом. «Подумаешь, ничего страшного, у всех живот болит», – успокаивала она себя, но сейчас забеспокоилась, тем более что после пережитого кошмара с Лёшкой боли усилились. Когда состояние сына стало намного лучше и его уже были готовы выписать из больницы, Даша решила заняться собой.

Вспомнив, что в Марусиной компании был хирург, она договорилась с ним и пришла на консультацию. Хирургу вся история не понравилась, он назначил обследование, которое провели незамедлительно, и, к ужасу Даши, обнаружили опухоль. Скорее всего, рак… Это было уже слишком.

Идти к подруге и рыдать она уже не могла, она пришла домой и стала думать, за что ей такое наказание и как наименее болезненно распрощаться с этой невыносимой жизнью. Правда, бабушка говорила, что тех, кто лишает себя жизни сам, «там» ждут жуткие мучения, но это было всё «там» и потом. «Потом» же её интересовало меньше всего. Нужно было что-то решать. Жить в

ожидании мучительной смерти она не могла!!!

С этими страшными мыслями она заснула. Во сне громко прозвучала фраза: «**Бог не по силам испытаний не даёт**». Ей приснилась комната в старом замке, озарённая свечами в старинных канделябрах. В комнате по кругу сидели старики и кот, удивительно похожий на Машкиного Кота, которого она обожала. Кот вместо привычного мяуканья громко сказал: «Держись, Дашка! Никто, кроме тебя самой тебе не поможет! А я подскажу…».

Даша проснулась. Сон был настолько реален, будто она была там на самом деле. «Надо же, говорящий кот, да ещё меня спасать решил», – удивилась она.

Но сон оставил такое чувство надежды и любви, что Дашка передумала сводить счёты с жизнью. Она взглянула на всё другими глазами: «Будь, что будет! Где наша ни пропадала! Наверное, я натворила что-то такое, за что меня Бог наказывает».

Дальше всё было как в плохом сне – больница, операционная, послеоперационные боли, снимающиеся только наркотиками, лица любимого мужа, сына, братьев… «Я подумаю об этом завтра», – твердила Дашка слова Скарлетт о'Хара, героини её обожаемой книги «Унесённые ветром», ведь сегодня думать сил не хватало.

Иногда появлялись Маруся с мужем, один раз даже умудрились принести с собой в палату Кота, который тут же улёгся у Дашки на перевязанном животе, сразу поняв, где проблемы. Послеоперационный шов болел, но от Кота шло приятное тепло, снимающее боль.

Так прошло несколько месяцев. Даша уволилась с работы, ей дали инвалидность, с деньгами в семье стало совсем туго. Дашка приуныла, сидела дома, много смотрела телевизор, перечитывала классиков, плакала и боялась рецидива опухоли и метастазов. Естественно, «добоялась». При очередном обследовании в некоторых костях были обнаружены небольшие очаги. Тогда Владимир поднял всех онкологов, и Даше нашли лекарство, применяемое при подобных заболеваниях. Лекарство стоило огромных денег, но Дашка получала его бесплатно. Начала принимать – и ожила. Впрочем, страхов от этого меньше не стало, правда, теперь больше за свою жизнь.

«Как же мои мальчики будут жить без меня?!» – думала она, но слёз уже не было. Да и рыдать надоело.

В гости она теперь ходить не любила, да и дома предпочитала сидеть одна, потому что во всех взглядах, обращённых к ней, она видела только жалость. Видя пышущую здоровьем фигуру мужа, она то и дело раздражалась по любому

поводу. Он уже не знал, на какой козе к ней подъехать, поэтому предпочитал её не раздражать, а, придя после работы, тихо сидел с книгой или у телевизора, что её тоже выводило из себя. Она начала понимать, что общие темы для разговора свелись лишь к её самочувствию и действию таблеток, а это было невыносимо. Она медленно начала уходить в себя.

Глава 12. Яйца пытаются учить куриц

У Марии Петровны из головы не выходило состояние любимой подруги. Она всегда знала выход из любого положения, но тут была бессильна. Дашка угасала. Её ничего не интересовало, даже учёба сына, а это для неё всегда было главным в жизни. Теперь ей ничего не было нужно, осталась одна тоска в глазах. Маруся пыталась давать ей кассеты с фильмами, но Даша их не смотрела. Комедии её раздражали – ну как люди могут веселиться, когда ей так плохо?! А уж о том, чтобы самой посмеяться, не могло быть и речи. Прошлое она забыла, а будущего у неё, по её мнению, не было. Один туманный страх. Настоящее она не признавала, его тоже не было.

У Дашки даже появилась обречённость в фигуре – скукоженные плечи, втянутая в них голова, потухший взгляд, сгорбленная спина, старушечий шерстяной платок. Она перестала краситься и делать причёски. Она не жила, а существовала.

Машка даже не знала, о чём с ней говорить, так как на любые Машины весёлые рассказы Даша не реагировала. Она не смеялась, не улыбалась, она просто кивала. Иногда поддакивала, чтобы создать видимость участия в разговоре. Потеряв надежду расшевелить подругу, Маша решила её разозлить. Она попыталась отругать её, но Даша заплакала, и Машка оставила эти попытки.

– Ты что творишь?! – хотелось крикнуть ей. – Пожалей мужа и сына, эгоистка хренова! – Но промолчала, поняв, что всё бесполезно. Даша замкнулась в своей беде и ничего не слышала.

Придя домой, Мария Петровна села на диван к мужу и начала ему жаловаться на Дашку. Валентин Владимирович очень любил и Дашку, и Серёгу, её мужа, но уже бросил тщетные попытки вернуть её к жизни или хотя бы развеселить. Он чувствовал себя виноватым, потому что отказался идти вместе с женой к Даше, поэтому слушал её чересчур внимательно. Также внимательно, навострив уши, слушал их Кот. И чем больше слушал, тем больше глаза его округлялись от удивления. На середине повествования он подскочил и побежал за Ванькой.

Ванька читал «Волшебника Изумрудного Города», изображая, что делает уроки, и не обращал внимания на Кота. Кот и мурлыкал, и пытался заглянуть в его глаза, но Ванька был увлечен в сотый раз перечитываемым сюжетом. Тогда Кот влез на стол и лапой со спрятанными когтями чувствительно заехал ему

по физиономии. Ванька от возмущения спихнул его со стола, но вдруг вспомнил об их уговоре.

– Ой, Котик, прости меня! – всполошился Ванька.

Он тут же вскочил и пошёл за Котом. Тот остановился у двери в гостиную и замер. Ванька понял, что нужно послушать, о чём говорят родители.

Мамин голос звучал так, как будто она пришла с похорон. Такого голоса Ванька у мамы не слышал никогда, в нём было отчаяние.

– Я не знаю, как помочь! – жаловалась она мужу. – Она как неживая. Её ничего не интересует, из неё уходит жизнь. Ну, придумай же что-нибудь, ты всегда можешь что-то придумать!

На этой фразе Ванька ворвался в комнату:

– Я знаю! Вернее, мы с Котом знаем! – громко заявил он.

– Подслушивать отвратительно, – машинально сказала мама, но папа остановил её жестом.

– И что же вы такое знаете, чего не знаем мы, взрослые, умудрённые опытом люди, да ещё и доктора? И при чём тут Кот? – чеканя каждое слово, недовольно произнёс папа.

Кот внутренне жутко возмутился, и это отразилось на его физиономии, что не ускользнуло от внимания папы.

– Это ещё что за мимика?! Мне кажется, что он понимает мои слова, – опешил папа.

– Понимает, – тихо сказал Ванька.

Тут насторожилась мама.

– Что понимает? – она отвлеклась от трагического повествования про Дашку и попыталась вникнуть в неожиданную тему разговора.

– Да всё он понимает и очень многое знает! – выдохнул Ванька.

Возникла немая сцена.

– Ты что несёшь? Покажи горло! – заволновалась мама. После медицинского осмотра, удостоверившего полное здоровье Ваньки и нормальную температуру, папой был востребован дневник.

Кот, чувствуя себя основной причиной такого поворота событий, на «малом газу» смылся к себе в корзинку и лежал там, как будто ничего не произошло. Его волнение выдавал только кончик хвоста.

Ванька, на лету подсунув дневник под Кота, явился к папе, сказав, что дневник провалился в дырку в полу, и они всем классом не могли его достать.

– У вас в школе паркет, – сказал папа.

– А у нас ремонт, и в кабинете паркет сняли. Там дыры в полу, один мальчик чуть ногу не сломал, – на ходу фантазировал

Ванька, радуясь, что его мысли не проецируются и их никто не видит.

– Ну, всё, хватит! Марш делать уроки! – рявкнул папа и вместе с мамой направился в свою комнату.

В другой бы раз Ванька испугался и пошёл исполнять приказ, но сейчас в голове у него было совсем другое.

«Нужно им рассказать про мудрецов, чтобы тётя Даша поправилась», – подумал он и набрал в лёгкие побольше воздуха…

– Да послушайте же вы меня! – взмолился он.

Кот сразу навострил уши. Родители, удивлённо переглянувшись, уселись обратно на диван.

Ванька открыл было рот, но тут понял, что от волнения не может вымолвить ни одного слова. Никогда в жизни он так не заикался.

Кот от стыда за хозяина закрыл морду лапами.

– В зам-зам-зам-замке си-си-си-си-си-сидят му-му-му-му-му-мудрецы. И на-на-на-на-на-наш Ко-ко-ко-ко-ко-котик там-там-там ра-ра-ра-ра-разговари-ва-ва-ва-вает! И мы-мы-мы-мы-мы-мысли на-на-нарисо-со-со-со-ваны! А ещё… – Ванька хотел продолжить, но папа прервал его, повернулся к маме и сказал:

– В школу он завтра не пойдёт. У него галлюцинации, картинки видит с говорящими котами, если я правильно его понял. Звони своему заведующему кафедрой психиатрии и бери выходной. Похоже на острый психоз!

Как всегда, последнее слово оставалось за папой.

Мария Петровна тихо запричитала:

– Только этого нам не хватало! Лёшка, потом Даша, Котик, теперь Ванька!

Она подошла к сыну, пощупала лоб, накапала каких-то успокоительных капель и пошла, как в детстве, укладывать спать громко рыдавшего от отчаяния Ваньку, который не сумел донести до родителей, как много он может сделать для Дашки.

– Ну почему так устроен мир, – плакал он, – что курица не слушает яиц! Ведь дети так много могут сказать родителям…

Но мама не поняла безутешных рыданий, села рядом и стала петь колыбельную, под которую он весь в слезах и заснул.

Глава 13. У психиатра

Кафедра психиатрии находилась в самой психиатрической больнице. Профессор вёл занятие со студентами, поэтому пришлось сидеть и ждать его под дверью кабинета, пока не закончится занятие.

Слышимость была отменная, двери в кабинет профессора хлипкие, и из коридора было прекрасно слышно, как профессор демонстрировал студентам больных. Сначала это была жена английского лорда, живущая в красивом замке с прислугой и лишь на пару дней пришедшая в больницу (потом выяснилось, что она лежит уже год). Она свысока взглянула на родителей и в сопровождении санитара гордо прошествовала в кабинет.

Потом резво пробежала старенькая бабушка, которой было 17 лет по рассказам и 78 – по паспорту. Представилась она Михаилом и сказала, что готовится к поступлению в институт.

За ней был Наполеон, потом знаменитый эстрадный певец, коим себя возомнил больной. Он пел без голоса и слуха ещё в коридоре.

Наконец, студентов отпустили и пригласили Марию Петровну и Валентина Владимировича. Ваньку попросили подождать в коридоре. Родителей не было долго, Ванька уже успел рассмотреть все плакаты про лекарства и болезни, отломать старый шпингалет на окне, отковырять кусок штукатурки из стены, послоняться по коридору. Его всё не звали. Наконец, из кабинета высунулась голова мамы – и Ваньку пригласили в кабинет профессора.

Профессор Емельян Борисович был высокий, седой, красивый, с чёрными усами и в ослепительно белом халате. Он подозвал Ваню и выставил родителей за дверь. Профессор долго расспрашивал мальчика про его учёбу и увлечения.

Ванька отвечал честно на все заданные вопросы, так как решил здесь на всякий случай не привирать. Доктор очень обрадовался, когда узнал, что у Вани много друзей и лучший из них Лёша, что Ваня любит кота, которого зовут Кот, что любит родителей и боится папу. Что папа иногда бывает очень сердитый, и тогда Ванька ужасно заикается и грызёт ногти. Что мама добрая, но предпочитает не перечить папе. Что кино на стенках он не видит, чужих голосов в голове не слышит и никакие голоса ему ничего не приказывают. Приказывает только папа.

А вот насчет Кота, который умеет говорить…

Тут Ванька забеспокоился. Сказать, что Кот умеет разговаривать – ещё сочтут психически больным! А не сказать –

тогда откуда это взяли родители? И Ванька решился. Он очень кратко рассказал профессору, что попал в страну к Мудрецам вместе с Котом, а Кот там взял и заговорил. Но и этого оказалось достаточно, чтобы психиатр сделал своё заключение. Он долго думал, вызвал родителей и мягко сказал, что у мальчика есть заикание и некоторая склонность фантазии представлять реальностью. Пока это не патология, но если зайдет слишком далеко, будет поздно. А сейчас его совет – госпитализировать Ванечку в отделение детских неврозов и немного полечить успокоительными препаратами. Ванька понял, что пропал. Его сейчас запихают в больницу! Родители, хоть и педиатры, но в психиатрии ничего не понимают и полностью согласны с профессором. «Одна надежда на Котика», – подумал Ванька и смирился.

На него быстро завели историю болезни, родители поехали домой за вещами, и началась больничная жизнь. «Хоть в школу не нужно ходить», – успокаивал себя Ванька.

Двери в отделении были без ручек, их открывали врачи и медсестры, которые носили дверные ключи в карманах халатов. Ваньке делали всякие процедуры, уколы, он очень много спал, голова была словно набитая опилками, как у Страшилы из Изумрудного Города. Родителей не пускали, и он очень скучал. Особенно ему не хватало Кота и книжек.

Кот совсем растерялся, когда родители приехали домой без Ваньки, собрали его вещи и увезли, а потом приехали снова без него. Кот понял, что друг в беде. Он всё время терся у ног родителей, чтобы послушать, где Ванька, и вызволить его оттуда, но родители молчали. Только один раз проскочило в разговоре, что Ванька в психиатрической больнице, и этого было вполне достаточно для Кота. Он не знал, что это такое, потому что у котов нет психиатрических больниц, но понял, что над другом нависла опасность. Друг в беде!

Он молча метался по квартире, не ел и не пил, несмотря на уговоры Марии Петровны. И как-то вечером исчез. Исчез опять при закрытых дверях и окнах…

Марии Петровне было не до Кота, но его исчезновение она заметила и сказала об этом Валентину Владимировичу.

– Валечка, Кот опять исчез. Тут что-то не то, мистика какая-то, – сказала она. – Может, у Ваньки и не было никаких фантазий? Может, мы его зря в больницу запихали?

– Я уже и сам ничего не понимаю. Может, он действительно что-то знал и пытался нам сказать, а мы его прервали! – расстроился папа.

– Не мы его прервали, а ты! И вообще у ребёнка из-за тебя

невроз, – мама подлила масла в огонь, и папа начал закипать.

Но тут раздался звонок в дверь…

– Как я ненавижу эти поздние звонки в дверь!!! – заорала мама. – Иди открывай, я боюсь.

Глава 14. Друзей нужно спасать!

Кот, поняв, что друг в беде, помчался в кладовку. Дверь туда оказалась закрытой, и Кот долго прыгал, пытаясь достать до дверной ручки, чтобы дверь поддалась. Наконец, это у него получилось. Потом упала швабра, преградив ему дорогу. Ноги его запутались в тряпке. Его как будто кто-то пытался остановить, но Кот рвался вперёд через все препятствия. Никогда раньше подобных ситуаций не возникало, однако это не насторожило Кота.

Он влез на подоконник, заляпанный голубиным пометом, забыв произнести фразу «Мне надо Туда, как дышать», прыгнул… и тут же очень больно ударился о что-то твёрдое. Ниже этажом рабочие ремонтировали квартиру, из окна которой торчали длинные доски. Кот спикировал на них и скатился прямо в руки рабочих. Действие развернулось так быстро, что Кот ничего не понял. Однако старые воспоминания о жёстком приземлении на рыночную площадь и страшной собаке с пеной на морде были очень живы, поэтому он даже обрадовался, что вокруг люди.

– Ты что, из окна вывалился? – удивился один из них, взял Кота на руки и отнес в квартиру. Кот понял, что вырваться обратно в «колодец» из рук «спасших» его людей не получится, сначала притих, а потом начал орать. Его пытались успокоить, накормить, но он уже впал в раж. На высоких и низких нотах он выводил свои «мяй-ай-ай-ай-ой-ёёёё-маууу…» так, что рабочие испугались.

– А вдруг он бешеный? – предположил самый молодой. – Укусит, потом делай уколы в живот!

Они шваброй подогнали Кота к двери, открыли её и выпихнули его на лестницу. Коту было не до обид на такое обращение, ему нужно было срочно добраться до кладовки. По запаху он тут же определил, где его квартира, сел под дверью и продолжил «арию».

– Что ж ты орёшь-то так? Домой не пускают? – спускавшаяся сверху соседка позвонила в дверь, чтобы Кота пустили, и, не дожидаясь, когда откроют дверь, ушла.

Валентин Владимирович открыл дверь и остолбенел. Он, конечно, глубоко в душе верил в сверхъестественное, но материалистическое воспитание мешало разобраться в этой ситуации. Он тут же стал звать жену.

– Маруся, беги сюда! – закричал он, изменив своему обычному спокойному тону. – Это КОТ звонил.

Мама бросила все дела и прибежала в прихожую.

Последующей реакции жены Валентин Владимирович никак не ожидал. Она медленно опустилась по стенке на пол…

Тем временем, пока папа приводил маму в чувство, брызгая на неё холодной водой, Кот, стремглав бросился в кладовку, чтобы повторить попытку.

Теперь он подошёл к ситуации осознанно. Он сделал прыжок, которому позавидовал бы любой акробат, облетел доски и, повторяя про себя «Как дышать», рухнул вниз. На сей раз всё удалось, и уже через считанные мгновения Кот скороговоркой пытался изложить мудрецам суть проблемы.

– Ванька в психиатрической больнице, папа кричит, мама упала в обморок, Дашка жить не хочет… – тараторил Кот, боясь что-либо упустить и не успеть помочь друзьям.

– Эх, Кот, – промолвил старец, – ты был здесь уже много раз, слышал ли ты когда-нибудь или видел суету в наших словах и действиях?

Кот стал вспоминать и действительно не мог вспомнить никакой суеты, только плавную, размеренную речь и такие же спокойные движения мудрецов.

– Суета в мыслях и действиях – враг людей. В суете принимаются необдуманные решения, производятся ненужные действия. Наш друг Ванька в суете пытался рассказать очень важные вещи, но был неправильно понят. Результат этого – консультация психиатра и сложившаяся ситуация.

В результате суеты возникает, как ваши врачи называют, «синдром хронической усталости» или «синдром хронического стресса». За этим стоит депрессия, нежелание жить. Не торопись, расскажи без спешки, что заставило тебя бежать к нам за помощью. А чтобы успокоиться, подыши глубоко несколько раз, – сказал старец и замолчал.

Кот, так как был котом, глубоко дышать не умел, но пару раз попробовал и тут же волнение прошло. Неторопливо он поведал собравшимся обо всех событиях, произошедших с их семьёй и друзьями. Иногда он начинал торопиться, но тогда успокаивающий жест руки старца заставлял его говорить медленнее. На экране отражался весь рассказ Кота. К его удивлению, появился даже Ванька в больничной палате.

– Дело в том, что мы с Ваней знаем, что делать, вы нас научили, но нас никто не хочет слушать! У них, людей, детей никто не слушает, считают несмышлёнышами и только поучают. А чему учат, не известно, ведь сами все в проблемах. А когда не знают, что сказать, сразу требуют дневник или отправляют спать. Или ещё того чище – к психиатру ведут! – Кот начал распаляться от обиды за друга. – В больницу положили!

Если бы Кот умел плакать, он бы точно расплакался от жалости к себе и другу.

– Эта семья прислушается только к вашему мнению, но как их привести сюда? В «колодец» они НИКОГДА не прыгнут! Мама боится «колодца», как огня, да и папа никогда прыгать не будет, он в нём застрянет! А уж Дашка и подавно не прыгнет, она всего боится. Пожалуйста, миленькие, придумайте что-нибудь, – захныкал Кот.

Старец взмахнул рукой, и экран засиял золотистым светом.

– Уважаемый Свет Любви, покажи нам варианты выхода из возникшей ситуации, благоприятные для всех участников и окружающего Мира, – торжественно произнёс старец.

В золотистом свете возникла гостиная в питерской квартире, сидящие вокруг круглого стола мудрецы, Ванька, Кот и Мария Петровна с Валентином Владимировичем. Они очень внимательно слушали старцев, мама что-то быстро записывала. Потом на сменившей эту картинке к присутствующим добавились смеющаяся Даша, Серёга и Лёшка.

Кот был потрясён. Получилось, как будто гора собиралась прийти к Магомету, если уж Магомет к ней не шёл. Сами старцы, мудрейшие люди планеты, соберутся у них дома?! Это было выше кошачьего понимания.

– Но как подготовить их к вашему визиту? – спросил Кот.

– Не беспокойся, мы всё сделаем. Тебе нужно только следить, чтобы они все вместе не упали в обморок. Они ведь считают, что чудес не бывает. Так обидно слышать от умницы Марии Петровны, что жизнь серая и однообразная. Придумали какой-то «день сурка» и повторяют, как попугаи: «Опять день сурка». Но мы их научим верить в чудеса, – заключил главный старец и надел на шею кота очередной ошейничек с запиской.

Глава 15. Подготовка к визиту. Гости

Кот попал в корзинку, сразу заснул и проспал, наверное, очень долго. Когда он открыл глаза, рядом сидел Ванька и гладил его. Кот решил, что это потрясающий сон, и снова закрыл глаза. Но когда он их открыл, Ванька не исчез. Он также продолжал сидеть рядом с корзинкой и гладить Кота. Кот замурлыкал от счастья. На этот раз Ванька нащупал кошелёк, достал записку и стал читать.

– Дорогой нашему сердцу, любезнейший Иван! Мы наблюдали твои злоключения и поняли, что не миновать вам нашего визита. Мы явимся в будущую пятницу вечером. Подготовь родителей и пригласи их в гостиную. Мы будем там. До встречи!

– Какой сегодня день?! – заметался Ванька и по ехидному выражению кошачьих глаз понял: ПЯТНИЦА! Он ринулся в гостиную, чтобы расставить стулья, и едва успел это сделать, как за столом послышалось легкое шуршание. Ванька вытаращил глаза. Он ожидал чего угодно – звонка в дверь, медленно идущих из кладовки старцев, но только не это! Старцы просто материализовались из воздуха. Соткались. Слов не было…

– Зд-зд-здравствуйте, – только и произнёс он.

В это время все находились по своим обычным местам. Папа на кухне готовил очередную гастрономическую «симфонию», мама у компьютера печатала статью.

– Мамик, папик! Поверьте мне хоть раз в жизни и пойдёмте в гостиную, сегодня придут мудрецы, вы узнаете всё и даже больше… – взмолился Ваня.

Войдя в гостиную, родители были ошеломлены – за их большим столом расположилось таинственное общество из девяти мудрецов. Некоторые из них были с длинными окладистыми бородами, трое на их фоне выглядели совсем молодыми, у одного даже не было седины. Главный из них был в тюрбане и сидел на папином месте, а на его коленях вальяжно возлежал Кот, всем своим важным видом изображая причастность сему высокому «сонму».

– А я была у компьютера, но почему-то не слышала звонка в дверь, – оглядывая присутствующих, настороженно произнесла мама.

– Ничего не понимаю, – пробурчал себе в усы папа.

Но каким бы образом ни вошли гости, родители вспомнили о гостеприимстве и обрадовались необычным посетителям. Пройдя по кругу и поздоровавшись со всеми за руку, папа, как истинный

хозяин старого петербургского дома, сразу предложил жене поставить всем тарелки и рюмки.

– Как чувствовал! – сказал он. – Наготовил на двадцать человек! Хотите рыбку, запечённую в сыре с кедровыми орешками – моё коронное блюдо!

Члены семьи стали облизываться в предвкушении вкусной еды, но старцы отказались.

– А коньячку? Французского? Маруся, ставь рюмки! – не унимался папа.

– Не нужно рюмок. Вы трапезничайте, мы подождём. Мы сыты, спасибо, – сказал старец на чистейшем русском языке, но никто из домашних не стал есть. Всем было очень интересно, зачем в их квартиру пожаловали столь высокие гости. Повисла пауза…

Мария Петровна, Валентин Владимирович и Ваня сели за стол к старцам. Все молчали.

Первой нарушила молчание мама.

– А я тут недавно перечитывала «Мастера и Маргариту», так там тоже гости не всегда звонили в дверь, – неуверенно произнесла она.

– В этой книге очень сложный подтекст, он требует особых объяснений. Но мы не для этого пересекли время и пространство, чтобы объяснять фразы из романа. Мы пришли помочь вам по просьбе вашего удивительного кота, – сказал главный в тюрбане.

– А что это нам надо помогать? У нас и так всё хорошо, – сразу встрепенулся папа.

– А у кого тогда плохо? – спросил старец.

– У Дашки, – ответили все хором.

– Раз уж мы пришли к вам, значит, помощь необходима в первую очередь вам. А научившись жить по законам Вселенной, вы поможете множеству других людей. И, конечно, Дашке! – молвил старик и тоном, не терпящим возражений, продолжил: – И начнём мы с Ивана.

В семье таким тоном мог говорить только папа, и очень редко мама, поэтому все домочадцы притихли, ожидая папиного гнева. Но папа решил, что разумнее будет не спорить, и промолчал, что уже было довольно странно. Ванька с Котом удивлённо переглянулись.

– Ответьте мне на вопрос, зачем вы живете? Кто вы? – спросил старец.

– Мы – люди. Живем, чтобы зарабатывать деньги, учиться, работать по специальности, лечить детей, – вразнобой неуверенно стали отвечать домочадцы.

– А ещё чтобы построить дом и вырастить дерево, – вспомнил

папа.

На большее у членов семьи не хватило фантазии.

– Иван, подумай, всё ли сказано? Для чего живёшь ты? – продолжал старец.

– Я… живу… чтобы помогать людям! – вдруг, неожиданно для себя выпалил Ванька.

– Так, это уже лучше, – обрадовался старик. – А обманываешь родителей зачем? И себе лжёшь?

На экране, к ужасу Ваньки, появилась картинка дневника, спрятанного и забытого в корзинке Кота.

И только в этот момент родители увидели голограмму. Опустим эмоции папы, потому что в присутствии столь высоких гостей подзатыльники были неуместны. Мама на всякий случай взяла папу за руку.

– Мы уже объясняли, и Иван, да и Кот тоже прекрасно знают про наш экран потаённых мыслей. Он показывает ваши помыслы, и чем честнее человек живёт, чем чище у него помыслы, тем менее стыдно ему смотреть на экран! – произнёс старец. – Существует старинное правило: когда я лгу кому-нибудь – я лгу Вселенной. Я приучаю её не верить мне.

Потрясённые родители молчали.

– Всё знаешь, а продолжаешь врать! – рассердился папа. Тут же на экране возникла его фигура с палкой в руке, которую он со всей силой обрушивал на Ванькину спину. Папа зажмурился.

– Что этот экран хочет мне сказать?! – спросил он у старцев.

– Что любое осуждение и злость есть неприятие мира и скрытое пожелание смерти тому, кого ты осуждаешь и на кого сердишься, – ответили ему.

– Я что же, желаю смерти собственному сыну?! – папа чуть не потерял дар речи.

– Сам видишь… – ответил Ванька.

Наступила пауза. Родители сидели молча, переваривая поступившую информацию.

– Ой, а как помочь Дашке? Может, её стоит привезти сюда? – спросила Мария Петровна.

На экране возникла грустная-прегрустная Дашка, которая молча глотала слёзы, глядя в окно.

– Нет, сюда ей рано. Пока на первых порах ей поможешь ты, как лучшая подруга. Она сейчас слушает только тебя, – Мария Петровна продолжала быстро записывать, как когда-то на лекции. – Посмотри на экран, тебе будут показаны твои первые шаги на пути к её выздоровлению.

В это время Кот, приподнявшись с колен старца, внятно произнёс:

– Держись, Дашка! Никто, кроме тебя самой тебе не поможет!

У мамы округлились глаза, она решила опять рухнуть в обморок, но передумала и решила больше ничему не удивляться.

– Боже мой, он действительно разговаривает! И на экране мысли нарисованы! Бедный Ванька, зачем мы его сдали в больницу! – у неё начался приступ жалости к Ваньке. На экране возникла картинка, на которой сидел Ванька в лохмотьях и просил милостыню. Папа, привстав, прикрыл собой от мамы эту часть экрана.

– Не жалей себя! Не жалей его! Не жалей никого! Тебе что, непонятно объяснили? – взорвался он. На экране возник образ папы с охотничьим ружьем.

– Да выключите вы этот экран!!! – папа потерял над собой контроль и забыл про гостей.

– А вот это никак не сделать, дорогой Валентин, это ваши внутренние экраны, на которых проецируются все ваши мысли, эмоции, слова, только вы, современные люди, этого не знаете. Хотя посмотреть на собственные мысли необходимо и полезно всем! – напомнил о себе старец.

Снова все замолчали. Была глубокая ночь, но родители твёрдо решили не спать до тех пор, пока хоть немного не прояснятся пути помощи Дашке.

Мария Петровна уже боялась открыть рот, чтобы снова не ляпнуть что-то, и взвешивала каждое слово, всё время поглядывая на экран. Это было на неё не похоже, обычно Мария Петровна говорила первое, что приходило в голову и не всегда приятные окружающим вещи. Валентин Владимирович тоже с опаской поглядывал на экран и боялся о чём-нибудь подумать, не говоря уж о том, чтобы произнести вслух.

– Итак, вернёмся к Даше, – сказала она. – Даше нужно понять, что никто, кроме неё самой, ей не поможет. Значит, ей нужно изменить взгляд на ситуацию, превратив её из безнадёжно плохой в положительную. Но что должна сделать я в этой ситуации? – Она задумалась.

И тут экран пришёл ей на помощь. На нём крупными буквами появилась надпись:

«Мне очень жаль!
Прости меня!
Я благодарю тебя!
Я люблю тебя!»

И надпись: *«Читать много раз в день».*

– Объясните, пожалуйста, что это за слова и почему они помогут, – спросила Мария Петровна.

– Это великие слова очищения себя, но ты сегодня задаёшь такие вопросы, ответы на которые не готова понять! Прими это пока как данность. Работай с ними – ты увидишь, что получится. Верь в силу этих простых слов! А потом придёт и объяснение. Мир так устроен, что не всегда нужно делать только то, что понимаешь. *Иногда нужно просто поверить – и чудо придёт*, – медленно и торжественно произнёс старец.

Кот всем своим видом продемонстрировал созвучность этих слов кошачьим мыслям и громко замурчал.

– Эти слова нужно повторять, обращаясь к Вселенной, но представляя ситуацию в голове, – сказал мудрец, поглаживая вибрирующего Кота. – А вообще-то уже очень поздно, вам нужно на работу и в школу, мы потихоньку отправимся в путь и придём к вам в последний день следующего месяца, чтобы указать дальнейший путь. За это время информация, полученная сегодня, уложится в ваших головах и появятся новые вопросы. Покиньте гостиную, чтобы не падать в обморок. И почаще смотрите на стену и вспоминайте экран! – при этих словах родители вышли из комнаты, а когда вернулись, никого в комнате не было, кроме Кота, мирно спавшего в корзинке. Ваньки тоже не было…

Папа пошёл спать, а мама села на свой любимый диван и начала тихо повторять, обращаясь к неизвестной ей Вселенной, представляя перед собой Дашку:

– Мне очень жаль!

Прости меня!

Я благодарю тебя!

Я люблю тебя!..

Она повторяла до изнеможения, потом пошла к себе, залезла под бок сопящего мужа и заснула.

На работу они, естественно, проспали. Ваньки дома не было. «Ушёл в школу и нас не разбудил!» – удивились родители.

Глава 16. Даша

Утро на работе было, как всегда, суматошным, но, к великому удивлению Марии Петровны, более спокойным, чем всегда. Все её больные поправлялись, родители не докучали, да и сделала она гораздо больше, чем планировала. Удивительно хорошим и ровным было настроение.

Обладая весёлым и оптимистичным характером, Мария Петровна не придала этому никакого значения. Хорошо – и хорошо, главное, чтобы хуже не было.

Коллега позвала её к телефону, и из трубки раздался Дашкин голос. Чтобы Даша звонила на работу подруге, зная её занятость – такого не бывало! Только в исключительных случаях, когда болел Алёшка.

– Что случилось? – испугалась Мария Петровна, но вдруг поняла, что сам вопрос таит ожидание несчастья: – Нет, не то спросила! Почему ты звонишь? – поправилась она.

– Машка, я приду к тебе вечером, можно? Мне нужно спросить что-то, мне кажется, я что-то не то делаю, – сказала Даша.

Ночь чудес плавно перешла в день чудес. Дашка выйдет из дома впервые за полгода!!!

– Конечно, приходи! – обрадовалась Мария Петровна под удивлённые взгляды коллег.

– Неужели Дашка собирается прийти? – спросила Ирина Ивановна, которая тоже была другом семьи Марии Петровны и знала про все Дашкины злоключения.

– Кажется, придёт… Тьфу-тьфу не сглазить!

Когда вечером раздался звонок в дверь, вся семья бросилась встречать Дашу. Все были рады её приходу.

– Солнышко наше, умница, что пришла! – наперебой приветствовали её домочадцы. Кот тёрся у Дашкиных ног, выражая своим поведением полнейшую преданность и любовь, за что был взят на руки и обласкан.

– А где Ваня? – спросила Даша. – Я его давно не видела, вырос, наверное, за это время.

– Ваня, иди сюда, Даша пришла! – крикнула Мария Петровна, но Ванька из своей комнаты не появился. Впрочем, было не до него. Валентин Владимирович для приличия немного посидел с подругами, но потом отправился к себе в комнату, оставив их наедине.

Дашка была бледная, тихая, но в глазах не было той безучастности, которая отличала её последние месяцы. Появился

живой блеск.

– Ты знаешь, до меня вдруг вчера ночью дошло, что я мучаю не только себя, но и всех вокруг. Я будто вдруг увидела всё глазами Серёги и Алёшки! Эгоистка хренова, только о себе и думаю! Ведь я умирать совсем не собираюсь! – тараторила Дашка, а Маша не верила своим ушам.

«Что это на Дашку нашло, – думала она, – просто чудо!» При мысли о чуде она вдруг поняла, что это неспроста, что слишком велико совпадение всего происходящего с визитом мудрецов, включая и её удачный день.

– А что ты почувствовала сегодня ночью? – осторожно спросила она.

– Ты знаешь, спала я плохо. Посреди ночи проснулась от… от радости… Такого давно забытого ощущения… В комнате даже запахло свежестью! Как после дождика с грозой. И я поняла, что не всё пропало и я зря себя заживо хороню. Потом долго лежала и думала, что не так уж всё и плохо, – сказала Дашка.

– А в котором часу это было? – любопытству Маруси не было предела.

– Точно не помню, но около 6 утра, – ответила Даша.

Как раз в это время Маруся перестала повторять те самые фразы!

– Вот это да, сработало! – случайно вслух сказала Машка.

– Что сработало? – в Дашином голосе появилась заинтересованность. – А ну, подруга, признавайся!

Оказавшись припёртой к стенке, Маруся начала:

– Только не подумай, что я сошла с ума! Если бы мне кто-нибудь такое рассказал вчера, я бы его посчитала психом. Так и случилось с Ванькой, мы его даже психиатру показывали. И в больницу положили! Вот что: у нас вчера были странные гости – мудрецы, которых пригласил наш Кот, чтобы помочь тебе, – выпалила Маруся.

Эффект был ошеломляющим. Дашка, вытаращив глаза, молча стала трогать её лоб.

– Нет у меня температуры! И у Ваньки не было! – торопливо заговорила Машка, лихорадочно блестя глазами.

Дашка, убедившись, что подруга в здравом уме и твёрдой памяти, жёстко сказала:

– Садись и рассказывай всё по порядку.

Так как порядка в голове у Маруси не было в силу избытка новой информации, она попыталась донести до подруги всё, что сумела понять сама. Больше всего на Дашку произвели впечатление экран и говорящий Кот. Дашка вспомнила, что слова Кота она слышала когда-то во сне. Она мельком взглянула на

него и встретила взгляд, от которого у неё по спине побежали мурашки.

А те четыре фразы вызвали у неё слёзы.

– Я их запишу, и буду постоянно повторять, – сказала Даша и с чувством повторила:

«Мне очень жаль!
Прости меня!
Я благодарю тебя!
Я люблю тебя!»

Вскоре Дашка засобиралась домой, расцеловав Кота и получив все ценные указания. Закрыв за нею дверь, Валентин Владимирович взял Марусю подмышки, во избежание очередного падения, и спокойно констатировал:

– Ванька исчез. Думаю, что с мудрецами.

Глава 17. Ванька в гостях

После встречи с мудрецами, как только родители с Котом вышли из комнаты, специально замешкавшийся Ванька взмолился:

– Возьмите меня с собой, я очень хочу посмотреть ваш город!

Мудрецы переглянулись, старец кивнул и все исчезли вместе с Ванькой.

Ваня всё равно бы прыгнул в «колодец», он уже решил, что, во что бы то ни стало, попадет к мудрецам, и тут подвернулась такая возможность…

Он увидел знакомые стены, уже родные ему лица старцев, сидевших вокруг огромного стола, украшенного канделябрами.

– Мне в школе дали задание описать средневековый город, – с ходу начал врать Ванька, – поэтому я попросился с вами…

Старец остановил его жестом.

– Иван, учись быть честным. Ложь вошла у тебя в привычку. В школе задания ты делаешь редко, и то – те, которые тебе интересны. Ты попросился сюда из любопытства, и чтобы не ходить в школу. Так? – грозно спросил мудрец.

– Так… – смущённо произнёс Ванька.

– Ты действительно пойдёшь в город и будешь разговаривать с разными людьми, а мы сделаем так, чтобы вы друг друга понимали, – сказал старец без бороды. – И ещё, когда тебе будет очень страшно, не забывай повторять четыре фразы. Когда станет невмоготу, скажи, что ты хочешь в замок обратно «как дышать» – и окажешься в этой комнате.

Ваня переоделся в одежду, которую ему дали мудрецы, и вдруг оказался в центре рыночной площади. Вокруг сновали люди, лошади, собаки. Грязно было чрезвычайно, повсюду валялись гнилые объедки, солома, рыбья чешуя. Просили милостыню калеки.

Картина показалась Ивану настолько неприглядной, что он уже засобирался обратно, решив, что на него хватит и этих впечатлений на сегодняшний день. Он повернулся, и вдруг получил сильный удар хлыстом по спине. Согнувшись от боли и неожиданности, он увидел, как мимо проезжает красивая карета, перед которой все падают на колени в грязь. Тех, кто не успевал упасть, били хлыстом всадники, сопровождавшие карету. Дальше всё произошло за доли секунды. Ванька схватил гнилую рыбью голову и запустил вслед удаляющейся карете. В кого он попал, он так и не понял, но кавалькада остановилась, один из всадников грубо поднял Ваню за шиворот и швырнул на коня впереди себя

наперевес, как барана. Стало очень трудно дышать, голова, руки и ноги болтались в такт шагам коня, но Ванька храбро орал, что не допустит бить людей всяким проходимцам! Его жалобные вопли не доходили до сознания всадника, и вскоре Ванька понял, что это не папа и к нему подхода не найдёшь. Все попытки освободиться заканчивались увесистой оплеухой. И Ванька умолк, покорившись судьбе…

Кавалькада въехала в ворота замка и оказалась в тесном дворике, окружённом узкими бойницами. Ваня был бесцеремонно сброшен с седла в руки слуг, тоже не очень вежливых. За шкирку он был «препровождён» в смрадный подвал со стенами, закопчёнными до черноты. В подвале было несколько низеньких дверей, в одну из которых он был отправлен пинком. Замок громко щёлкнул, и в камере наступила тишина…

– Так, влип, – промолвил Ваня и не услышал даже эха – настолько глухи были стены тесного каземата. Он осмотрелся при свете, проникающем через стрельчатое окошко, в которое даже голову не просунешь. Камера была раза в четыре меньше его городской комнаты, пол устелен гнилой трухой, от него веяло холодом. Но холод по коже пополз не от этого…

– Ты кто? – прохрипел кто-то из тёмного угла.

– Я-я-я-я Ваня, а Вы?

– Как ты сюда попал? ведь отсюда пути назад нет…

– Я бросил… в… карету… и попал… сюда.

Из угла выползло грязное истощённое подобие человека с длинными, на концах вьющимися волосами. «Ну, точно, рок-музыкант», – подумал Иван, видевший подобное по телеку.

– Ты бросил что-то в карету Герцога!? – прошептал незнакомец содрогнувшись. – За это можно закончить жизнь на костре! Ты, что, не знаешь, где ты живёшь?!

– Я знаю, где я живу. В Питере. И знаю, что попал сюда случайно!

Человек, сидя на полу, произнёс:

– Ты спросил меня – кто я? Я врач, и до недавнего времени лечил людей. Моё лечение не ограничивалось целебными травами, я учил больных, что все хвори и напасти имеют свои причины, созданные ими самими. Я учил больных брать на себя ответственность за свои болезни. Я пробовал различные способы очищения. Но вряд ли ты это поймёшь. Какой-то злой человек донёс на меня, и вот, я в застенке, мне грозит сожжение на костре за колдовство…

– Как тебя зовут? – тихо спросил Иван, почувствовавший что-то знакомое в рассуждениях врача и насторожившийся. Ответа он не услышал, так как загремели засовы на дверях. – Быстро решай!

Бежать со мной и остаться живым или погибнуть в огне?!

– С тобой! – решительно воскликнул узник.

Ванька схватил его за руку и прошептал: «Хочу обратно, как дышать!»…

Все мудрецы были на месте и немного удивились появлению нового гостя.

– Кого это ты привёл?

– Это доктор. Доктор, как мама и папа… Он попал в беду, и я не мог ему не помочь! – прокричал Ванька.

– А не тот ли это врачеватель, который сегодня должен быть сожжён на костре? – спросил мудрец.

– Тот, тот! И простите меня за мою активность. Я не мог иначе! – воскликнул Ванька и вдруг понял, что не заикается.

– Тебя не за что прощать, ты не совершил никакой ошибки, – мягко сказал мудрец и, обращаясь к узнику, спросил: – Тебя ли простой народ зовёт Целителем, ты ли создал школу исцеления подсознания и лечил простолюдин бесплатно?

– Да, это я, – промолвил узник.

– Тогда мы отпустим этого благородного отрока домой и продолжим нашу с тобой беседу, – сказал старец.

То, что ощутил Ванька, когда очутился в родной квартире, мало назвать восторгом! На полу не было гнилой соломы, рыбьих голов. Не слышался угрожающий топот копыт. Он поёжился, вспомнив удар хлыста…

Ворвавшись в комнату, он бросился на шею папе, который никак не ожидал подобного от сына. Потом бурными объятиями была снесена со стула мама. «Как дома хорошо! И в России хорошо! И в Питере, и в наше время хорошо, и без всяких всякостей типа герцогов хорошо!»

Родители с интересом выслушали сбивчивый Ванькин рассказ, но мыслей о «психушке» ни у кого на этот раз не возникло.

Глава 18. Причины проблем и болезней

Месяц пролетел незаметно. Мария Петровна много работала, но каждую свободную минуту проговаривала заветные четыре фразы, в транспорте – про себя, дома – вслух.

Они часто перезванивались с Дашей, и голос у той звучал день ото дня веселее. Даша тоже старалась говорить эти слова, но энтузиазма и веры у неё было меньше, чем у Маши. Она всё время сомневалась, так ли она говорит, то ли произносит. «А вдруг я не так говорю, и нанесу себе вред?» – думала она.

Дашкины домочадцы были в восторге: мама опять стала улыбаться, ходить гулять, даже пару раз выбралась в кино. Вечерами, как и раньше, сидели все вместе, Дашка начала принимать участие в разговорах. Но до выздоровления было ещё далеко, о нём Дашка и не мечтала. «Разве можно выздороветь от опухоли, да ещё с метастазами?!» – думала она.

Неожиданно Мария Петровна вспомнила о том, что сегодня – тридцать первое число! «Батюшки, старцы придут!!! А я и вопросов не подготовила, и не особо задумывалась над ними. Жила и жила, как всегда», – подумала она.

– Валечка, сегодня день Мудрецов. Давай привезём Дашку!

Валентин Владимирович, ни слова не говоря, подошёл к телефону, набрал Дашкин номер и, не терпящим возражения тоном, приказал ей собираться, сказав, что он выезжает за ней и будет через пятнадцать минут.

Привёз он не только Дашку, но и умолявших взять их Серёгу с Лёшкой, которые клятвенно обещали сидеть тихо и слушать молча.

Мудрецы уже сидели за столом в том же составе.

– Ой, Хоттабычи! – с детской непосредственностью обрадовалась Дашка, но получила от Маруси легкий пинок пониже спины.

Мария Петровна церемонно поклонилась мудрецам, на что они заулыбались, ответили приветствиями и сказали, что кланяться им вовсе не нужно, поклоняться можно только Богу. Мужчины пожали друг другу руки и сели за стол.

Кот как всегда прыгнул на руки к старцу и по-хозяйски улёгся у него на коленях, ожидая начала разговора.

– Мы рады приветствовать ваши семьи в полном составе, – торжественно произнёс старец во главе стола. – Дашенька, а тебя мы приветствуем особо. Наверное, у вас накопились вопросы к

нам, мы готовы их выслушать и постараемся ответить.

Вопросы, как водится, даже если и были, испарились мгновенно. Все вдруг замолчали.

Ваня первым нарушил молчание:

– А можно я расскажу, как Лао-Цзы был у императора?

И с разрешения старцев он поведал родителям историю о том, как император заболел неизлечимой болезнью и обратился за помощью к мудрецу. Экран прокомментировал его рассказ, и Ваня с удивлением узнал в Лао-Цзы одного из старцев, однажды присутствовавших в замке и с удовольствием кивавшего Коту, когда тот неторопливо рассказывал Ване про излечение императора. Сегодня, как и в прошлый раз, его не было.

– Первая причина всех болезней и проблем человеческих – это непонимание истинной цели и смысла Жизни, – без запинок повторял Ванька слова мудреца, удивляясь самому себе. – Вторая причина – незнание законов Вселенной. И, наконец, третья причина – наличие разрушительных мыслей и эмоций.

Осознай, кто ты и для чего пришёл в этот мир, познай законы этого мира и избавься от разрушительных мыслей – тогда ты будешь здоров, – Ваня перевёл дух.

– Какой молодец! А мы его на приём к психиатру отправили, – расстроилась мама.

И вдруг она подпрыгнула от озарившей её мысли:

– Так что же получается, что мы своими плохими мыслями и словами разрушаем мир и себя?!

– Именно так. Мы преодолели время и пространство в этот раз именно для того, чтобы вы это поняли. В этом заключается причина всех бед человеческих и об этом Иван и хотел вам рассказать, – торжественно произнёс старец.

– Какая же я дура! Во всем виновата! Не дослушала в тот раз Ванечку, ещё успокоительных лекарств ему дала! Колыбельную спела! – Мария Петровна мельком посмотрела на экран и обомлела. На экране она вонзила себе в живот большой нож.

– Господи! Что это? – только и смогла сказать она.

– А это так выглядит самобичевание, обвинение себя, недовольство собой, – сказал мудрец без седины. – А когда это происходит изо дня в день, из года в год, то в этом месте образуются язвы, а потом и опухоли…

– Ну, это уж слишком! – в Валентине Владимировиче заговорил доктор. – И что, получается, что мы, доктора, лечим последствия дурных мыслей и слов?! Это выше моего понимания! – в нём поднял голову бывший материалист, да ещё и с медицинским образованием.

– Конечно, милый доктор. Вы именно *лечите последствия*

дурных мыслей и слов! Боли, травмы, опухоли, так называемые у вас «неизлечимые заболевания» – у всех одна причина, – мягко подытожил старец.

– Подождите! Подождите! А болезни детей? Дети же иногда тяжело болеют, только родившись? Или будучи совсем маленькими? Это разве не кара Божья? – вдруг вопросы, которые она никогда раньше не задавала, посыпались из Марии Петровны. Они просто не приходили раньше ей в голову, а если и приходили, она от них отмахивалась.

– Дорогая Мария, вы ещё не готовы понять, а главное, принять все ответы на ваш поток вопросов. Но придёт время – мы всё объясним. Пока поймите, что за свою жизнь несут ответственность все – и род, в котором появился ребёнок, включая родителей, и *сам* ребёнок, независимо от возраста, – ответили старцы. – А вообще по этому поводу вы ещё с Валентином напишете книгу, и она будет переведена на многие языки.

Мария Петровна сидела молча, обилие информации мешало думать. Она уже исписала целую тетрадь, но никак не могла уяснить для себя, что нужно делать. Ей хотелось спрашивать и спрашивать, но голова уже распухла и перестала соображать.

Она чувствовала себя школьницей, не выучившей урок, что не преминуло отразиться на экране. Собравшись с духом, она сказала:

– Всё. Больше не могу думать. Не знаю, что делать! Ничего не поняла. Получается, что мы неправильно живём?! – удивлённо спросила она.

– Твоя фраза содержит множество неточностей. Человек разумный – а ты себя, надеюсь, считаешь разумной – не может не думать. Также он не может не знать, что делать. Человеку дано внутреннее знание, и нужно только послушать себя, а не отметать возможности. Это гордыня, твое Эго, которые не могут смириться с тем, что ты, известный доктор, выступаешь в роли школьницы. А ведь чем человек мудрее, тем он больше учится и познает Мир и себя! Процесс познания Мира бесконечен, – сказал старец.

На экране появился памятник, и на пьедестале, задрав нос, стояла… Мария Петровна. Экран, бесспорно, обладал ещё и чувством юмора. Мама засмеялась и разрядила немного напряжённую обстановку, которую сама же и создала.

Глава 19. Поиски выхода из ситуаций

– Ну, хорошо, – вступил в разговор папа. – Я уже понял, что эффект произносимых Марусей четырёх фраз был потрясающим. Она действовала, как прилежная ученица – и вот результат, – он показал на Дашку. – Но что дальше? Я, как мужчина, привык действовать, а не только говорить!

– Готовность действовать для мужчины всегда похвальна, – констатировал старец. – Однако суеты в действиях быть не должно. Поэтому мы начнём с разумного подхода. Для этого ответьте мне, пожалуйста, на вопрос: о чём вы думаете в течение дня?

Далее старик взмахнул рукой, и на экране появилась Мария Петровна, рассуждающая сама с собой: «Денег нет, долгов куча, их никогда не отдать, машина требует ремонта, дома тоже нужен ремонт, на отпуск не хватает, Кот голодный, в квартире тараканы, у Ваньки двойки, муж любит пиво, работа высасывает последние силы, родители больных замучили, подруга болеет, а я не могу помочь, дни идут однообразно, появились морщинки под глазами…»

Мария Петровна обиделась:

– У меня просто было плохое настроение! Я же не каждый день так думаю!

В ответ на экране по числам каждый день были выведены все те же мысли Марии Петровны. Только туда ещё добавились страхи за сына, Дашку, мужа и даже Кота, обвинение себя и много другого. Марии Петровне стало стыдно за свои слова.

Потом экран перенёс внимание на Валентина Владимировича, показав его страх, что Ваньку украдут, сетования на отсутствие денег, старую, постоянно ломавшуюся машину, плохое начальство, не заботящееся о нём правительство…

Потом появилась Дашка, и на экране замельтешил поток страхов, обид, жалоб, обвинений себя, зависти чужому здоровью…

Так прошлись по всем членам семьи, не исключая Ваню, Лёшу и Серёгу.

Все были подавлены. Никто раньше и не подозревал о потоке негатива, который буквально изливался из каждого члена добропорядочных семей, включая детей.

– Мы как будто не живём, а только боремся сами с собой и этим миром, – тихо заключил Валентин Владимирович. – Вместо

того, чтобы… – сейчас поймаю мысль! – чтобы благодарить его! Я понял! Я понял! Действие я начну с благодарности миру! – Он откинулся на спинку стула с чувством выполненного долга.

– Ну вот, мы оказались не нужны. Сами додумались! – тихо сказал мудрец своему седовласому соседу и радостно засмеялся. – Немного подскажу. Я сейчас открою вам одну великую тайну. Все проблемы скрыты *не* в окружающем мире, а в самом человеке!

Вы стремитесь стать хозяевами многих вещей, но забыли, что в вашем распоряжении огромное хозяйство, в котором нет хозяина.

Вы позволяете кому угодно распоряжаться вашей жизнью – политикам, знакомым, родственникам, врачам, священникам! Кто угодно делает что угодно в вашем хозяйстве – только не вы! Потому что хозяина там нет. И нужно всего-то стать хозяином *своей жизни*, своего хозяйства. Просто взять на себя *ответственность за свою жизнь*. И тогда всё станет на свои места, и некого будет обвинять», – мудрец, которого звали Вал Син, закончил речь, произведшую на всех огромное впечатление.

В это время раздался обиженный возглас Кота:

– А я?

– А ты чудесный Кот, всех любишь, помогаешь людям. Будь таким и дальше, – ответил мудрец.

– А теперь, дорогие хозяева и гости, прошу вас покинуть комнату. Нам пора. Да пребудет с вами Сила, – промолвил мудрец.

Когда молчаливые домочадцы вошли обратно в гостиную, она была пуста.

Глава 20. Начало новых достижений. Комната страхов

Жизнь двух семей заметно изменилась. Казалось, что стало легче дышать от свалившегося с плеч груза проблем. По-прежнему не хватало денег, не было ремонтов, у кого-то хромало здоровье, но почему-то это стало переноситься легко, если не сказать приятно.

Все участники собрания старались следить за своими мыслями, представляя экран с голограммами. Стали меньше обижаться, бояться.

Мария Петровна по-прежнему повторяла «очищающие» фразы, сказав себе, что обязательно попросит про них рассказать поподробнее в следующую встречу.

Удивительно, как старцы мудро дали понять членам обеих семей без нотаций и увещеваний, что можно жить гораздо интереснее, не концентрируясь на проблемах, тем более что проблемы, по большей части, были надуманными. Посмотрев на них с другой стороны и назвав их ситуациями, можно было с легкостью найти решения и пути выхода.

Даже Дашка изменилась. Она перестала считать, что опухоль – это смертельный диагноз. У неё появился не присущий ей ранее оптимизм, и даже забрезжила смутная надежда на выздоровление. Она ходила по дому, напевая свои любимые песни, и всё чаще брала в руки гитару.

Как-то они сидели с Машей и рассуждали о страхах, от которых обе не могли избавиться. Маруся очень боялась за домашних, а Дашка, кроме этих страхов, боялась, что опухоль снова будет расти. К тому же её сильно донимала боязнь метро и лифта. Осознавая, что страхи сильно портят им жизнь, подруги не знали, как от них избавиться.

– Давай попросим Кота сходить к мудрецам с нашими вопросами, а они напишут ответ, – придумала Дашка.

– Котик, миленький, – Маруся подошла к корзинке, – сделай доброе дело, спроси у мудрецов, как избавиться от страхов, а то очень тревожно жить.

Коту было лень прыгать в «колодец», да и причина, с его точки зрения, была не «как дышать», но чего не сделаешь ради любимых людей! Он вразвалочку пошёл в кладовку и, повторяя «мне нужно попасть Туда, как дышать», прыгнул в «колодец».

Пройдя этот путь уже далеко не один раз, он спокойно открыл глаза и обомлел – мудрецов не было…

Вместо них кругом были расставлены кровати, на которых метались больные люди, тела их были изуродованы. Многие из них были без рук или без ног, у некоторых были огромные опухоли. Кто-то лежал парализованный. Мест на кроватях не хватало, и некоторые лежали на грязном полу.

В клетках сидели больные коты и кричали от боли.

Из колодца вылезала утопленница с длинными волосами.

На помосте стоял гроб.

В одном углу какое-то чудище изрыгало огонь, в другом – рычал лев.

По залу бегали огромные страшные псы, прыгали лягушки, извивались разные змеи, от маленьких ужей до огромных удавов, бегали мохнатые пауки, скорпионы, здоровенные крысы, в воздухе проносились летучие мыши и привидения. По комнате бегала баба Яга с веником.

Застыв от ужаса, Кот оглядел комнату и заметил на стене экраны, на которых люди кричали от страха в горящих лифтах, взрывавшихся поездах метро, падающих самолетах, тонущих кораблях…

На некоторых экранах огромные волны накрывали города, на других – с извергающихся вулканов сползали потоки лавы на дома, настигая убегающих людей, рушились горы и дома от землетрясений.

Вдруг наступила кромешная темнота, и Коту стало ещё страшнее… Потом возник свет, и Кот, ни жив, ни мертв, перестав жмуриться, огляделся и увидел, что к нему, подпрыгивая, направился огромных размеров веник. Кота обуял животный ужас. Он в дикой панике бросился вон из залы на ватных ногах.

«Опять влип! – подумал Кот. – И ответа не получил, и испугался вдобавок». Он лег в коридоре в уголке на холодном полу, свернулся калачиком, но заснуть ему не удалось. Его мягко взяли на руки и понесли обратно в залу.

– Нет, нет, только не туда! – завопил Кот, но сильные руки его не отпускали. Зала изменилась. Не было никаких кроватей. Веника тоже не было, как, впрочем, и всего остального. Вокруг стола с канделябрами сидели мудрецы.

– Ну что, познакомился с людскими страхами? – спросил его старец во главе стола. – Мы тебе ещё немного кошачьих страхов показали. А немного, потому что коты, как и любые животные, в отличие от человека «разумного» живут в настоящем. А страшные события в настоящем моменте случаются очень редко.

Кот еле-еле отошёл от воспоминаний о жуткой комнате.

– Ну, хорошо, – продолжил старец. – Мы напишем твоим подругам про страхи и как от них избавиться, ведь они у тебя

умницы, мы видим, как они стараются взять на себя ответственность за свою жизнь!

Кот заснул, а старцы в это время написали послание Марусе и Дашке и передали с Котом, вложив в его ошейник.

В тот же вечер вся семья, пригласив Дашу, Серёгу и Лёшку, села читать послание. Было довольно сложно понять некоторые фразы, папа иногда пытался спорить, но его просили не мешать. Правота мудрецов была очевидна.

Глава 21. Первое послание мудрецов

Страхи и как их победить

Дорогие нашему сердцу, достопочтимые семейства! Мы передаём с Котом наше послание, прочитайте и постарайтесь понять. Если что-то не поймёте, мы объясним, когда придём.

Практически каждый человек чего-то боится. Заболеть, умереть, потерять деньги, что его бросит любимый человек и прочее. Ваши страхи и беспокойства вы уже нам показывали на экране. Страх держит человека в постоянном напряжении, не давая ему действовать. Вы всегда боитесь впустить что-то новое в вашу устоявшуюся жизнь. Более того, постоянно назойливо крутясь в голове, страх притягивает тяжёлые ситуации. Страх заболеть притягивает болезнь. Страх умереть от имеющейся болезни притягивает её осложнения. Вы смотрите на себя со стороны и спрашиваете: «А вдруг меня выгонят с работы? А вдруг я заболею неизлечимой болезнью? А вдруг заболеет мой ребёнок? А вдруг придёт нищета? А вдруг будет война? А вдруг…»

Вы стараетесь притянуть к себе страхи и так упорно это делаете, что многие из них приходят в вашу жизнь.

Мы видим ваш страх повсюду. «Новости» по телевизору всегда говорят о чём-то плохом: «Доброе утро! Разбился самолёт, поезд сошёл с рельсов… Там-то случилось землетрясение… Жертвы…» В книгах пишут об убийствах, в компьютерных играх вы кого-то убиваете…

Валентин Владимирович при этих словах поёжился…

Фильмы потрясают своей жестокостью и ужасами. Вы живете в мире страхов и ими себя заполняете!

Позитивное намерение страха – чувствовать себя в безопасности и защищённости. Но страх – плохой способ для осуществления этих намерений. В итоге, человек перестаёт доверять окружающему и себе в этом «враждебном» мире.

Как происходит притяжение ситуации? Когда вы чего-то постоянно боитесь, то рисуете себе страшную картину того, что может произойти. Неважно, что вы не хотите этого. В вашем подсознании рисуется образ, а это уже команда миру к исполнению! Чем ярче образ, тем мощнее приказ.

Но мы скажем вам неожиданную вещь. Даже если сбываются ваши самые страшные опасения, то всё, что

ни делается – к лучшему!

Все перемены заставляют вас встряхнуться, заглянуть в себя, отыскать интересные решения, найти источник проблем, преодолеть их и шагнуть дальше и выше, изменить к лучшему свою жизнь, жизнь близких и весь мир!

При этих словах крепко спавший Кот проснулся и, умываясь, стал интересоваться происходящим. Мария Петровна продолжила чтение:

Трудный период в жизни – это ВСЕГДА возможность к пробуждению и дальнейшим открытиям! После этих трудностей вы всегда становитесь сильнее!

Кот приосанился, всем видом показывая свою важную роль в доставке послания мудрецов.

Если бы Даша не заболела, она бы и дальше бездумно жила своей жизнью и упустила бы возможность вырасти, пробудиться самой и пробудить свою семью и друзей. Кот бы не попал к нам, и Даша, да и вы не узнали бы (во всяком случае, сейчас) о потрясающих возможностях человека!

Конечно, не исключено, что пробуждение бывает не всегда приятным, но оно всегда без исключения открывает дорогу к здоровой, радостной, обеспеченной жизни без страхов и с уверенностью в завтрашнем дне!

Составьте список своих страхов. Просто сядьте и не поленитесь написать ВСЁ, что вас пугает и беспокоит. Записывайте ВСЁ, что приходит на ум. Полный перечень. Работа, отношения с детьми, супругом, нехватка денег, ситуации со здоровьем… Вариантов может быть много. Как вы уже знаете, если это есть в вашей жизни, значит, в той или иной степени вы приняли участие в появлении ситуации, вызывающей беспокойство.

Свои страхи нужно ЗНАТЬ В ЛИЦО!

Кот немедленно вспомнил огромный веник, бегущий на него, и испуганно выгнул спину, шерсть на нём встала дыбом. Он грозно зашипел.

– Ох, и натерпелся же он там, выполняя нашу просьбу! – прокомментировала Даша.

В том, чтобы посмотреть в лицо страху, уже есть

нечто целительное. Инспекция собственных страхов сродни уборке в доме. И невероятно интересно выплеснуть этот поток на бумагу. Написание слов на бумаге уже само по себе обладает лечебным действием. Мы настаиваем на том, чтобы вы составили самый полный и исчерпывающий список своих беспокойств и страхов! Пишите обо всём, что заставляет вас переживать, что крутится у вас в голове, даже если вам очень стыдно за эти переживания.

Никому не показывайте свой список, если боитесь, что над вами будут смеяться! Зафиксируйте на бумаге десятки своих страхов и сделайте глубокий вдох. Потом выдохните и отпустите их. Можно взглянуть на страхи и спросить себя: «Неужели я этого боюсь?» Ответы могут быть разные.

Теперь нужно провести процесс очищения. Выберите один из пунктов. Сосредоточьтесь на одной причине страха или беспокойства, а потом мысленно скажите: «Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Благодарю тебя. Я люблю тебя». В течение нескольких минут мысленно произносите эти фразы. Не забывайте только сосредоточиться на своём чувстве!

Все обратили внимание на застывшего Кота, который старательно про себя повторял эти фразы. Шерсть на нём улеглась.

Всякий раз, испытывая волнение и страх, мы исходим из прошлого опыта, своего или чужого. События прошлого вы проецируете в будущее, что вызывает беспокойство или страх. Живя «здесь и сейчас», ощущая момент, вы не можете тревожиться ни о чём. У вас всё в порядке. Вас беспокоит мысль, а не реальное событие! Вы можете проследить за мыслью, сказать: «Эта мысль пришла из прошлого. Она основана на делах минувших дней, а я проецирую её на будущее, предполагая, что события могут повториться. Поэтому я нервничаю».

Переключитесь на настоящее. Подумайте, что здесь и сейчас всё хорошо. Вы живы, дышите, сердце бьётся, и оснований для беспокойства нет. Это вернёт самообладание. Самообладание в вас, – в своём теле, тело – здесь и сейчас. Это отличный способ узнать, не выпали ли вы из момента, не ушли ли мысленно в прошлое или будущее.

Кот, ощутив себя в настоящем моменте, умиротворённо замурлыкал, чем вызвал улыбки окружающих.

Для того чтобы избавиться от страхов, научитесь доверять. Доверять всему в этом мире: Миру, себе, людям, событиям. Но в первую очередь – своей внутренней силе. Помните – вы сами создаёте свой мир! И этот мир – самое безопасное место во Вселенной. Возьмите на себя ответственность за свою жизнь. Ваш мир зависит от ваших мыслей. Ожидайте от окружающего мира только хорошее.

Пусть такая мысль станет самой важной в вашей подсознательной программе: «Я есть единое целое с Силой, создавшей меня! Я – в полной безопасности. Я доверяю своей Личной Силе и обретаю полное спокойствие».

А теперь – внимание!

Кот навострил уши и прислушался.

Возьмите ваши записи о страхах и беспокойствах и переделайте их в намерения. Намерения пишутся в настоящем времени без использования частицы «не».

«Можно подремать, всё равно я писать не умею», – подумал наш герой.

Например, достопочтимой Машеньке можно написать:

Страх: «Я боюсь, что моё лечение недостаточно помогает больным».

Намерение: «Я намерена действовать так, чтобы всем больным в отделении становилось лучше и всем помогало мое лечение!»

Страх: «Я беспокоюсь из-за того, что родители вмешиваются в лечение детей».

Намерение: «Я намерена действовать так, чтобы родители были полностью удовлетворены процессом лечения и его результатами!»

Страх: «Мне не хватит денег на еду, квартиру, ремонт…»

Намерение: «Я намерена полностью довериться Вселенной. Мне всегда хватает денег на всё, я получаю их даже с избытком в нужное время».

Достопочтимой Дашеньке можно написать:

Страх: «Я боюсь рецидива опухоли и метастазов».

Намерение: «Я намерена полностью довериться Вселенной. Я намерена действовать и мыслить так, чтобы моя опухоль прошла бесследно и чтобы метастазы исчезли навсегда!»

Страх: «Я постоянно боюсь за сына и мужа».

Намерение: «Я намерена иметь здорового сына и мужа».

Страх: «Я никому не нужна со своим заболеванием!»

Намерение: «Я намерена найти себе интересное занятие, приносящее пользу людям!»

Можете создавать сколько хотите намерений, но их нужно обязательно записать и все время перечитывать, веря в их силу! Страхи перечитывать необязательно.

– Ну, давайте писать, Вселенная не любит промедления, – сказала Маруся и раздала всем бумагу и ручки.

Кот подумал: «И, что, если я этой палкой по бумаге повожу, то веник будет мне не страшен?» – и опять задремал.

В отдельном письме мы научим вас окончательной победе над страхами.

А пока ещё напишем про жертву и хозяина…

Глава 22. Второе послание мудрецов

Установки: жертва и хозяин

Ваши родители, бабушки и дедушки так воспитали вас, что вы стали абсолютно уверены – чтобы что-то получить, нужно изрядно потрудиться, попотеть, во всём себе отказывать и всю жизнь преодолевать огромное количество препятствий на своём пути.

А так как большинство людей уверены, что без борьбы нельзя достичь цели, то борьба будет вам обеспечена! Если вы уверены, что в жизни вы обязаны страдать – такова жизнь в вашем понимании, – то получите страдания в полной мере!

Мы покажем вам путь осознания, чем была вызвана вечная борьба, и вы обретёте жизнь, полную чудес, где есть достаток, счастье, радость, успех, уверенность в завтрашнем дне! Отныне вы сможете просто жить, радуясь в полной мере богатству жизни!

Мы пишем вам, чтобы вдохновить вас на достижение вашей мечты!

НУЖНО ТОЛЬКО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ!

С момента появления на свет человек попадает под влияние внешних воздействий, и самые мощные из них – это установки родителей. Представления ваших родителей созданы их жизнью, в которую попадаете вы. Если родители уверены, что богатство достигается нечестным путём, деньги – зло, работа нужна для выживания, здоровье с годами исчезает и в старости все должны быть немощными и болеть, – эта программа становится и вашей тоже.

Потом в школе вас учат всему, что необходимо с точки зрения школьной программы в жизни. Она не учит осознанно мыслить.

То же касается и религии. У родителей есть представление о мироздании, Боге, религии. Есть родители, не верящие в Бога, но всё равно верящие в высшую силу – коммунизм, социализм. Вы впитываете эти знания. Все, что диктуют вышеперечисленные инстанции, программирует вас на ПОДЧИНЕНИЕ.

Для того чтобы выйти из замкнутого круга необходимо осознать себя жертвой и честно сказать: «Я, обвиняя всех в своих несчастьях, веду себя как жертва». Мы уже говорили вам: чтобы выйти из состояния

жертвы, нужно взять на себя ответственность за свою жизнь! Для этого желательно исключить из обихода выражения: «Что случилось? Он (она, они) виноват в моих неудачах! Я опоздала из-за плохой погоды (пробок, сломала каблук и т. д.). Денег нет! Здоровья нет! За что? Меня наказывает Бог! Правительство не даёт мне денег! Бедные мы, бедные!»

Все жертвы ноют и жалуются на жизнь. Часто плачут от жалости к себе. Попробуйте тридцать дней не жаловаться, а когда захочется пожаловаться, закрыть себе рот рукой.

Если вы, ощущая себя жертвой, концентрируетесь на своих проблемах, в том числе со здоровьем, то их будет намного больше!

Не стоит на вопрос «Как дела?» рассказывать о своих многочисленных недугах и их осложнениях. Ответьте просто: «Отлично! Всегда бы так!»

Хозяин жизни, которым вы собираетесь стать, говорит с позиций силы, с позиций взятия на себя ответственности!

«Чем Я создал эту ситуацию? – спрашиваете вы с позиции хозяина. – Я беру на себя ответственность за созданную мной ситуацию – будь то заболевание, любая стрессовая ситуация, потеря или кража денег, пожар в доме!» Необходимо это осознать.

Хозяин жизни не жалуется на то, что ему нечем оплатить квартиру, а фиксирует намерение: «Хочу или намерен иметь достаточно денег, чтобы оплатить этот счёт и все остальные».

Кот, прочувствовав эти фразы, осознал себя хозяином своей кошачьей жизни и, гордо оглядев присутствующих, улёгся.

Мария Петровна продолжила читать:

Хозяин жизни не говорит «проблема», в некоторых случаях он говорит о ситуации, ну а почти всегда – о «возможности». Слова «мне нужно», в которых звучит жертвенность, он заменяет на «я собираюсь», призывая себя к действию.

Путь к расцвету и возрождению – поддержание своих положительных качеств, умение найти в себе то, за что можно себя любить и чем гордиться.

Не путайте любовь к себе и эгоизм. Только полюбив себя и поверив в себя, вы сможете дарить любовь и свет людям.

Эгоист же не любит себя, он возвышает себя над другими, сравнивает всех с собой. Он хвастлив, завистлив, считает, что только он прав. Это проявление гордыни, и там, где правит Эго, – нет любви.

Наше напутствие вам – ПОВЕРЬТЕ В СЕБЯ!

Возьмите бумагу и составьте список своих достоинств, любимых занятий, независимо от того, приносят они доход или нет (пение, музицирование, садоводство, планирование, образование, склонность к целительству, иностранные языки…). Перечитывайте этот список, любите и цените себя! Делайте то, что вам по душе, от чего внутри всё поёт! Позвольте себе жить, радоваться и приносить пользу людям!

В этом случае болезням просто нечего будет делать у вас в теле!

И тогда Вселенная откроет перед вами все двери, и вы не будете ни в чём нуждаться!

Когда Мария Петровна закончила чтение, была глубокая ночь. Члены обеих семей долго сидели молча. Никто ничего не спрашивал, не разговаривал. Все были под впечатлением прочитанного. Каждый взял с собой обильно исписанные листочки с беспокойствами и страхами и скромные списки своих достоинств. Валентин Владимирович поехал отвозить Дашку с семейством домой.

Глава 23. Кота украли

У семьи была уютная дача на берегу Невы, доставшаяся им по наследству. Это был райский уголок. В огороде обильно плодоносила крапива и лебеда, «трудовая повинность» отсутствовала, каждый занимался любимым делом, все отдыхали от суетной городской жизни и «заморочек» на работе. Родители могли часами сидеть на крылечке и мирно беседовать, вызывая белую зависть соседки Лидии Андреевны, которая называла их голубками. Периодически у Маруси возникали приступы любви к земле – она вскапывала пару грядок в парнике и выращивала там чудные бородавчатые огурчики, которые Кот обожал, и помидорчики, пахнущие солнцем, в отличие от магазинных мутантов. Вечерами Маруся наведывалась к подруге Галке, жившей в соседнем доме, попить чай с мятой и поболтать. На самом деле, это был не чай, а мята, заваренная кипятком, но за этим ароматным напитком отлично сиделось и болталось.

В остальное время родители читали детективы, ни о чём не задумывались – просто радовались солнышку, чистому воздуху, облакам, тёплому песку на реке, стуку дождя по крыше дома…

Кот обожал эти дни, проводимые в полном безделии, и постоянно усиленно ленился, лёжа на солнышке или у печки. Когда наступала жара, Кот шёл купаться на Неву. На удивление всем соседям он любил плавать, и это у него отлично получалось. Кто видел эту картину впервые, тот очень удивлялся – надо же, плавающий кот!

Всё устраивало его на даче, кроме наглого рыжего соседского кота, которого постоянно приходилось гонять. Иногда родители заставали уморительную картину, когда два соседа со вздыбленной шерстью, громко вопящие от возмущения, долго таращились друг на друга, но в схватку не вступали. Пару раз дело закончилось увесистыми оплеухами друг другу, после которых рыжий удирал. Но неизменно возвращался.

Любимым местом нашего героя был забор, с которого хорошо просматривалась окрестность. Часами он, лёжа на нём, с интересом наблюдал за деревенским бытом и живностью, обитающей здесь.

А за забором текла довольно интересная жизнь. Кто-то копался под капотом стареньких «жигулей», хозяева вновь построенных крутых коттеджей выгуливали своих уродливых, но престижных собак, и те нередко истерично тявкали на кота, но Кот лишь мерил их взглядом и только. Многие разъезжали на иномарках с видом «хозяев мира». Одна из них притормозила

возле забора.

– Па-а-п! Смотри, какая красивая кошечка! Я хочу, чтобы она жила у нас!

– Хочешь, так бери, – сказал монотонный голос из-за руля.

Кот был излишне доверчив и охотно позволил снять себя с забора. Дальше он очутился в салоне джипа, который стал быстро удаляться от дома.

«Та-а-к, проблема, – пронеслось в его голове. – То есть ситуация», – поправил он себя.

В это время из заднего отсека машины высунулась огромная собачья морда, и кирзовый нос быстро обнюхал его. Кот ощетинился и зашипел. Девочка сжалась в углу сиденья, ожидая кровавой сцены, однако Кот через мгновение понял, что этот пёс опасности не представляет. Он, хоть и страшный, но очень любопытный и обаятельный. Понял, но всё же оставшееся время просидел в уголке сиденья.

Дом, куда его привезли, не отличался той архитектурой, к которой Кот привык, живя в центре города. Квартира была огромная, но уюта не было. Большой зал с жёлтыми стенами, «украшенными» светильниками из жёлтого металла. Пол, на котором разъезжались лапы и невозможно было затормозить (со всеми последствиями). Множество всякого блестящего железа, в углу стояло нечто, издающее несносно громкие звуки, от которых чуткие уши Кота вяли. У него дома тоже слушали музыку, но это была музыка, а не лязг и грохот.

Кот быстро поладил с компанейским лохматым псом, и они не причиняли друг другу неприятностей. Исследовав квартиру, он нашёл много различий со своей родной. Кормить его стала девочка – дочка хозяина. Как может кормить избалованная и неприспособленная к жизни девочка, можно понять, попробовав сгущённое молоко, сыр Рокфор, шоколад и прочие гадости, которые с удовольствием уплетал пёс. Категорический отказ Кота воспринимался девочкой с удивлением. Однажды инстинктивно поймав несчастную мышку и держа её в когтях, Кот неожиданно для себя прошептал: «Прости меня, я очень голоден», – и с удовольствием её съел, после чего долго облизывался и умывался.

Девочка стала называть Кота «Муся», но Кот решил не портить себе здоровье обидами. Правда, один раз папа, услышав имя Кота, сказал, что, кажется, это не Муся, а Мусик, но дальше этой фразы дело не пошло. Муся так Муся.

Неподдельный интерес вызывала дверь, из которой противно пахло мылом и другими человеческими примочками (мыться Кот любил, но всякие снадобья ненавидел с момента изгнания блох).

Однажды он проник за эту неплотно закрытую преграду и увидел огромных размеров ванну с кипящей, по его мнению, водой. «Чудеса! – подумал кот. – Суп что ли варят?» Кот потрогал воду лапой и убедился, что она теплая и приятная. «Ехxx!» – И Кот медленно поплыл вдоль края ванны. Он хотел, чтобы это продолжалось вечность, но его наслаждение было прервано истерическим визгом:

– Эта грязная дрянь испортила мою французскую пену для ванны!!!

«Это кто грязная дрянь? Это я грязная дрянь?! – Кот чуть не утонул от возмущения! – Сама-то кто? Моешься три раза в день, а воняешь таким г…ном, что нос в трубочку сворачивается! И ещё называешь ЭТО – парфю-ю-юм!» Кот немедля придумал, чем пахнет хозяйка. И самым приличным было – Помойка!

Несмотря на протестующие вопли, «Муся» был извлечён за шкирку из «джакузи» и вышвырнут на лестницу. Дверь захлопнулась, за нею раздавались истерические крики дочки, гул отца, содержавший непонятные Коту слова, и визг его новой, несостоявшейся, хозяйки.

Мимо проходила соседка и, глядя на мокрого тощего кота, запричитала:

– Бедная кошечка! Ты, наверно, голодная!

После этого она принесла блюдце с молочком, которое Кот с благодарностью, достоинством и быстротой слакал. На этом «чистые помыслы» соседки закончились, и Кот остался в одиночестве. Отлежавшись и обсохнув в уголке, он невольно вспомнил дом, где было так же тепло, но более уютно. «Домой!» – решительно мяукнул Кот и побежал вниз.

На улице было пасмурно, проносились автомобили, к которым он относился с опаской и осторожностью. Видя, что люди бесстрашно переходят улицу, он пристроился к потоку и, вызывая удивление пешеходов, преодолевал дорогу по переходам, а потом научился распознавать цвет светофора, не сулящий опасности. Куда идти, он примерно чувствовал, используя свою удивительную природную способность ориентироваться, но нагромождение домов сильно замедляло продвижение. Несколько раз он попил из некипячёной лужи и с отвращением съел кусок чёрствой булки.

Ночи были белые. Уставший Кот, не имея понятия о времени, всё трусил и трусил по ещё тёплому асфальту. Ночевал он в подвалах, когда бежать уже не было сил. В очередной раз сон сморил его на окраине города, и он прилёг в придорожных кустах, уже не думая о еде.

С первыми лучами раннего солнца наш путешественник

поднялся на холм, с которого было отлично видно всё вокруг и по признакам, известным только котам, определил направление туда, где тепло, уютно и где его ждут. Ощутив прилив новых сил, поймав и проглотив противную зазевавшуюся лягушку, наш герой уверенно взял направление вдоль шоссе…

Глава 24. Возвращение с дачи. Новая встреча с мудрецами

Лето закончилось, как всегда, молниеносно. Сначала стали реже и тише петь птицы, потом пожелтели листья на березках. Мама, оглядывая яблоневый сад со спускающимися до земли ветвями под тяжестью огромного количества яблок, в сотый раз перечитывала «Антоновские яблоки» И. Бунина. Ванька, всё лето купавшийся до синевы, уже не думал о речке. У всех было предосеннее грустное настроение.

Сколько Ванька помнил себя, папа с мамой всегда спорили об осени. Папа всеми фибрами души её ненавидел и не понимал прелести «пышного природы увядания». Он считал, что красота осени сродни цветам на похоронах. Мама, наоборот, любила осень. Она всегда восхищалась запахом осенней ни с чем не сравнимой свежести и красотой в золото одетых лесов. Она обожала собирать грибы, хотя никто из домашних её в этом не поддерживал.

В городе жизнь опять пошла своим чередом. Работа, беспокойные родители, больные дети. Опять пошатнулось Дашино здоровье, опять она стала часто плакать. У Вани началась школа со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Так подошёл конец месяца, и Мария Петровна вспомнила о встрече.

На этот раз гости были нерадостны, скорее, грустны.

– Что случилось? – вместо приветствия спросила Мария Петровна и прикусила язык от сорвавшегося привычного выражения.

– Вот ты сама и выдала себя, – ответил старец. – Случилось то, что вы все вернулись к тому, с чего начали. Нас не было с вами три месяца. Кто из вас перечитывал летом наши послания? Кто жил с позиций ответственности, не перемалывая в голове беспокойные мысли? – укоризненно спросил он.

Все виновато молчали.

– Может быть, они ещё не готовы к обучению? – тихо спросил один из мудрецов старейшего.

– Это очень долгий процесс, будем медленно указывать им путь. Они как будто идут по тёмной дороге с фонариком, освещая себе шаг за шагом следующую пядь земли, – тихо ответил старец.

– Вы же Ивана заставляли читать заданную ему на лето литературу? – спросил один из мудрецов. – Для чего?

– Чтобы не получить двойку по литературе, – тоном

провинившегося ученика ответил Ванька.

– Иван, учатся и читают не для того, чтобы тебя оценили, а чтобы получать знания, – произнёс мудрец. – Но, исходя из твоей концепции, ты и вся твоя семья получили двойки по предмету с названием «Жизнь».

– И что мы должны были делать? – спросила грустная Дашка.

– Дашенька, вам даны мощные инструменты для того, чтобы вы шли вперёд. Ты, например, – к выздоровлению! Вы же все предпочли всё прочитать, удивиться, что так здорово можно жить. А потом сделали маленький шаг вперёд и вернулись на своё привычное насиженное место, – очень грустно сказал старец.

На экране, как в кино, мелькали кадры прошедших летних месяцев: Маруся, загорающая на песке с мыслями о том, на какое время им хватит отпускных; Валентин Владимирович, обнимающий жену с мыслями, когда окончательно сломается их старая машина и сколько денег нужно на её ремонт; Дашка, не замечающая лета и опять плачущая от жалости к себе; Серёга, боящийся за жизнь жены…

– Хотели мы вам рассказать о дальнейшем пути к разумной жизни и о шагах к осуществлению желаний, да, видно, не время… – проговорил один из мудрецов.

– Ой, как нехорошо получилось! – всполошилась гостеприимная Маруся, испугавшись, что гости так быстро уйдут из-за нерадивости присутствующих, и что они не узнают много нового, о чём не прочитаешь в книгах.

Книжные магазины уже стали намного интереснее, чем были в «советское» время, когда книги продавали по талонам, полученным на сданную макулатуру. Печатались тогда они только после жёсткой цензуры. Правительство и, соответственно, цензура считали, что советским людям вредно задумываться, поэтому печатались в основном собрания сочинений проверенных классиков. Остальное печаталось в «самиздате» – подпольных страшно скрываемых «типографиях». Такие «книги», напечатанные на отдельных листах расплывчатым шрифтом, или их фотокопии передавались из рук в руки, и вот тут уже были и Булгаков, и Зощенко, и Бунин и даже Солженицын. Со временем книг, напечатанных в типографиях, стало очень много, но переводных, раскрывающих основы мироздания, не было, а Лазарев и Клизовский только-только появлялись.

Валентин Владимирович поддержал жену.

– Мы все просим у вас прощения, – неожиданно для себя сказал он. – Останьтесь, пожалуйста. Нам очень неудобно, что вы проделали такой нелегкий путь только чтобы увидеть нашу нерадивость. Но мы, правда, не знали, что нужно не только

читать и перечитывать, но и применять эти знания постоянно. Мы думали, что один раз что-нибудь сделаешь, а остальное произойдет само собой! Про себя я могу сказать, что я иногда просто забывал о ваших наставлениях – сердился, осуждал, обижался. И лишь иногда, осознав, что я делаю что-то не так, я поступал, как вы учили.

– А мы не думали уходить, – улыбнулся старейший. – Очень хорошо, что вы поняли, что само собой ничего не происходит. Впрочем, Вселенная любит скорость, и чем быстрее вы начнёте действовать на основании новых знаний, тем лучше для вас!

– Только у нас Кот пропал, – невпопад тихо сказала Мария Петровна.

Вдруг на экране возник Кот в ошейнике, грязный, весь в колтунах, идущий по обочине шоссе. Мимо него на большой скорости сновали машины.

Члены семьи, забыв про высоких гостей, вскочили со своих мест и стали орать, показывая на него руками: «Живой!!! Живой!!!»

– Господи, я узнала дорогу! Он идёт к нам на дачу, – мама была готова вскочить и бежать спасать кота.

– Не следует ему помогать сейчас. Он не будет чувствовать себя героем, преодолевшим препятствия, если вы его заберёте на машине на полпути. Дайте ему закончить самому свой путь домой. Если он очень захочет, ему помогут, – сказал мудрец.

– А если с ним что-нибудь случится? – спросила Мария Петровна.

– Мама, ты опять за своё! Забудь слова «А ЕСЛИ», – не выдержал Ванька. – С Котиком всё будет хорошо!

– Итак, какие у вас вопросы? – спросили мудрецы.

Глава 25. Причина заболевания Даши

– Скажите мне, как мне не думать об опухоли? Как сделать, чтобы эти навязчивые мысли не лезли в голову? Я больше не могу! Начинаю читать четыре фразы, а дурные мысли опять лезут, и я отвлекаюсь на них!!! И потом я не понимаю, зачем я читаю эти фразы! – от отчаяния Дашка чуть не кричала.

– Хорошо. Давай разбираться, – сказал старец. – А в этом поможет мой молодой, но мудрый ученик Вал Син.

– Задавала ли ты себе вопрос с позиций хозяина или волшебника, *чем* ты создала свою опухоль? Заметь, не почему, не за что, а *чем*? Какими своими мыслями в прошлом и настоящем, поступками, эмоциями? Если не задавала, задай сейчас. И записывай ответы. Экран на первых порах тебе поможет, если будут затруднения, – сказал мудрец.

Даша задумалась, взяв в руки блокнот, и стала смотреть на экран, ожидая подсказку.

– Нет, дорогая Даша, экран будет только комментировать сказанное тобой, не думай, что он будет тебе подсказывать! – сказал старец.

– Тогда не знаю, не знаю!!! – стала раздражаться Даша. – У меня в голове вдруг всплыла любимая бабушка, которая закрыла меня в тёмном чулане! А я плачу и ужасно боюсь! Этого не было и не могло быть!

– Дашенька, если ты это вспомнила, это было. Ты просто ещё не веришь себе, точнее, не хочешь верить себе! – сказал мудрец.

На экране показалась картинка, на которой маленькая девочка в тёмной комнате кричит: «Я случайно уронила вазу! Я боюсь!»

И вдруг Дашка напряглась, вспомнив, как разбила вазу и очень испугалась гнева бабушки. Поэтому она ничего не сказала, потихоньку выбросила осколки, которые бабушка тут же нашла и, чтобы впредь внучка не врала, посадила её в тёмный чулан. На пять минут. Но этого оказалось достаточно, чтобы на всю оставшуюся жизнь у внучки осталась неосознанная и «забытая» обида на любимую бабушку, боязнь лифта и метро!

– А если теперь я тебе скажу, что ты создала себе опухоль глубоко запрятанными обидами на бабушку, как ты к этому отнесёшься? – пристально взглянул на Дашку мудрец. – И только ли на бабушку?

Выплыли обиды на родителей: маму, которая много работала

и мало проводила время с Дашей, папу, который слишком доверял бабушке воспитание детей. Удивительно, но эти ерундовые, с точки зрения Даши, обиды могли привести к такому серьёзному исходу!

Посмотрев на экран, Даша сжалась: со всей силы она вонзала кинжал в живот, прокалывая его во многих местах. Муж закрыл глаза руками.

– Уважаемые старцы! Ведь нет человека, который бы ни обижался, почему не у всех опухоли? – тихо спросила она.

– Это очень сложный вопрос, Дашенька. Давай немного повременим с ответом на него.

– А почему возникают злокачественные опухоли? – не унималась Даша.

– Злокачественные опухоли – сигнал о серьёзном нарушении баланса с мудрой Вселенной. Обиды, месть, осуждение себя и других, постоянное чувство вины, другие разрушительные мысли и эмоции – всё у разных людей приводит к различным опухолям, – молвил мудрец.

– Читали ли вы «Графа Монте-Кристо»? – спросил старейший.

– Надо же, вы и это знаете! – удивилась Даша. – Конечно, читали.

– И, наверное, все радовались изощрённой мести? – старец вопросительно посмотрел на каждого.

Все потупились, кроме Ваньки, который «Графа» не читал.

– Такие люди, вынашивающие месть всю жизнь, умирают от рака. Впрочем, если бы аббат Фариа научил Дантеса прощению, что было бы гораздо разумнее, то не было бы увлекательного романа А. Дюма, а всем бы было скучно читать, как Эдмон Дантес прощает своих заклятых врагов, – заключил старец.

– Так что же, получается, что мы читаем интересные книги, в которых авторы не учат читателей, как правильно поступать, а, наоборот, выдумывают как можно больше зла в угоду завоевания читателей? – удивлённо спросил Валентин Владимирович. – И стал ли счастливым граф Монте-Кристо после отмщения?

– Как правильно поступать, человек способен чувствовать сам. А у вас, людей «разумных», считается, что чем больше агрессии, мести, убийств, жестокости – тем интереснее и увлекательнее книга. Если все это убрать, то людям «разумным» читать будет скучно, – грустно заключил мудрец.

Несмотря на не совсем приятные фразы, летящие из уст мудрецов, от них исходили потоки такой неземной любви, что всем сидящим за столом так и хотелось погреться в её лучах, как когда-то котёнку, впервые попавшему к мудрецам.

– Я не понимаю, что я делаю не так. Я же не постоянно

осуждаю? – спросила Даша, которая опять пыталась докопаться до причин заболевания.

– Дашенька, мы поясним тебе на примере клетки организма. Например, клетки кишечника. Они работают с полноценной отдачей всему организму, всасывают питательные вещества, выполняют другие полезные функции. И организм даёт этой клетке всё необходимое. Раковой же клетке, грубо говоря, наплевать на весь организм. Она тешит себя, и не подозревает, что своими действиями губит его и после его смерти погибнет сама.

Но мудрая Вселенная, этот единый организм, не может позволить, чтобы один человек со злокачественным мировоззрением уничтожил всю Вселенную. Поэтому существование такого человека должно быть прекращено, – продолжил Вал Син.

– Я что, раковая клетка?! – начала обижаться на старцев Даша, но, взглянув на экран, решила не продолжать.

На экране Даша, нацелив себе кинжал в живот, задумалась и вдруг резко отбросила его в сторону.

– Я сделала это! Я не обиделась! – сказала она, и все радостно загомонили.

Вдруг до Даши дошло:

– Получается, что и кошка, и французский бульдожка умерли от рака, отведя вначале заболевание от меня?!

– Да, Дашенька, – только и произнесли мудрецы.

– Удивительно! Имеем высшее медицинское образование, и ничего про это не знали, – посетовала Мария Петровна.

Валентин Владимирович тяжело вздохнул:

– Семьдесят лет утверждения материализма поработило наше сознание, и мы даже не подозревали, что есть альтернатива Советской Медицине.

Глава 26. Секрет выздоровления Даши

– Итак, наша драгоценная Даша, чем вызвано твоё заболевание, точнее, чем ты создала своё заболевание, ты знаешь. Теперь второй вопрос – для чего появилась твоя опухоль? – продолжил спрашивать Дашку Вал Син.

Даша уже не возмущалась: «Не знаю!»

Она задумалась и довольно быстро ответила, что опухоль ей дана для осознания своих страхов и избавления от них, спокойной и радостной жизни в своей любимой семье. Старцы были удовлетворены ответом Даши.

– Ну и третий вопрос: каковы пути выхода из этой ситуации?

Дашка задумалась и неторопливо произнесла:

– Мне нужно:

1) найти себе интересное занятие!

2) быть благодарной миру за то, что у меня есть!

3) простить бабушку!!! Простить родителей!!!

4) ездить на метро и кататься в лифтах!

С этими словами она выбежала на лестницу, и все услышали звук закрывающейся лифтовой двери…

Прибежав минут через десять, Дашка радостно кричала: «Ура! Я каталась на лифте – на шестой этаж и вниз!»

– Невероятно, – только и мог произнести Серёга. – Одна… На лифте… Невероятно…

– Дашка, а, может быть, не говорить «мне нужно», а сказать «я собираюсь»? Помнишь, из второго письма? – тихо предложила Маруся.

– Точно! – обрадовалась Дашка. – Я собираюсь:

1) найти себе интересное занятие;

2) я собираюсь быть благодарной всему миру за то, что у меня есть;

3) я собираюсь простить бабушку! Простить родителей!

4) я собираюсь ездить на метро и кататься в лифтах, – уверенно проговорила Даша и снова удрала кататься на лифте.

В беседу вступил мудрец с коротко стриженными волосами:

– Ну и напоследок мы вам продиктуем текст прощения. Его желательно проговаривать себе и всем людям, на которых вы обижались когда-либо или обижаетесь сейчас. Причём, чем больше обида, тем дольше следует читать прощение. Читать до тех пор, пока, мысленно или наяву, не сможете искренне обнять и простить обидчика. Итак…

Даже если вам кажется, что вы на себя не обижаетесь, себе читать обязательно!

С любовью и благодарностью я прощаю себя и принимаю себя такой (таким) какая (какой) я есть.

Я прошу у себя прощения за мысли, эмоции, поступки по отношению к себе.

С любовью и благодарностью я прощаю себя!

С любовью и благодарностью я прощаю маму и принимаю её такой, какая она есть.

Я прошу у неё прощения за мысли, эмоции, поступки по отношению к ней.

С любовью и благодарностью мама прощает меня!

С любовью и благодарностью я прощаю папу и принимаю его таким, какой он есть.

Я прошу у него прощения за мысли, эмоции, поступки по отношению к нему.

С любовью и благодарностью папа прощает меня!

С любовью и благодарностью я прощаю (имя) и принимаю её такой, какая она есть. Я прошу у неё прощения за мысли, эмоции, поступки по отношению к ней. С любовью и благодарностью (имя) прощает меня!

С любовью и благодарностью я прощаю (имя) и принимаю его таким, какой он есть. Я прошу у него прощения за мысли, эмоции, поступки по отношению к нему. С любовью и благодарностью (имя) прощает меня!

– А теперь поезжайте на дачу и забирайте Кота, – с этими словами мудрецы подождали, пока друзья выйдут из комнаты, и «удалились».

Глава 27. Кот. Письмо Луизы

Кот стёр все лапы, пробираясь вдоль дорог. Никогда он не питался так плохо! Овсяная каша, которую когда-то он ел с оскорблённым видом, теперь казалась ему деликатесом по сравнению с дохлой лягушкой на обочине. На бензоколонке он нашёл чью-то миску с молоком и с удовольствием вылакал всё до последней капельки.

Дорога казалась бесконечной, но он шёл и шёл, твёрдо удерживая направление. Машины ехали бесконечной вереницей, из окон на кота смотрели с любопытством – надо же, кот, в ошейнике, сбежал от кого-то, что ли?

Ничего не хотелось Коту больше, чем добраться скорее до дачи. «Как дышать…» И вдруг он услышал знакомый голос! Машина с визгом остановилась у обочины, из неё выскочила мамина подруга и соседка по даче. Она бросилась к Коту: «Батюшки, Машкин пропавший Кот!!!» Кот узнал её и прыгнул ей на руки.

Сев в машину, они поехали на дачу, к которой Кот стремился уже несколько недель.

Устроив кота под крыльцом, Галка побежала звонить подруге с радостным известием. Себе в дом она взять его не могла. Баер – немецкая овчарка потрясающей красоты и доброты – был бы, мягко говоря, против. У Баера, или Барика, как его чаще всего называли, был один недостаток – он смертельно ненавидел котов любого пола и возраста. Когда соседи хотели над ним пошутить, они из-за забора тихо говорили «кс-кс», на что Барька отвечал заливистым лаем.

Когда Мария Петровна, Валентин Владимирович и Ванька приехали за Котом, тот с удовольствием уплетал овсяную кашу с молоком. Рядом с тарелкой лежала мышь, не подававшая признаков жизни. Кот, гордо посмотрев на хозяев, стал долизывать и гонять по крыльцу пустую миску.

– Да, искоренил все барские замашки, – многозначительно сказал папа. А мама и Ванька, несмотря на грязную морду в овсянке и задушенную мышь, выдирали друг у друга Кота и душили его в объятиях и поцелуях.

Поблагодарили друзей-соседей, забрали Кота и отвезли в город. Там помыли, просушили, расчесали, накормили и уложили в любимую корзинку. Большего счастья Кот не испытывал никогда. Он спал несколько суток, и домочадцы все по очереди подходили к нему и слушали – дышит ли он? Он даже не ел, ему было просто не открыть глаза.

С появлением Кота жить стало веселее. Его отсутствие мешало радоваться жизни всем домочадцам. Ванька ходил грустным, делал все задания в школе и рано ложился спать. Он очень скучал без друга. Теперь же всё было здорово!

Часто приходили Дашка с Серёгой, вместе обсуждали накопившиеся вопросы. Дашка после последней «прочистки мозгов» старцами много смеялась. Она нашла старые бабушкины чётки и читала прощения каждому, на кого она когда-нибудь обижалась, проходя все косточки. Четыре фразы она тоже не забывала. Она изобретала новые способы отгонять назойливые мысли – то прихлопывала их на плече, как комара, то в ответ на назойливую пугающую мысль повторяла: «Мне очень жаль. Пожалуйста, прости меня. Я благодарю тебя. Я люблю тебя». Мысли о недуге тут же исчезали, и жить становилось легче.

Дашка поняла, что она может управлять своим состоянием.

К тому же Серёга стал покупать ей книги и читал ей каждый вечер, переводя с английского. Особенно на Дашу произвела впечатление книга Луизы Хей. Вечером пригласили семью Марии Петровны, все сидели у стола, и Серёга переводил присутствующим:

> *В один «прекрасный» день у меня обнаружили рак женских органов. Я была в полной панике. В результате, я написала эту книгу о том, что рак – это всего лишь накопленная обида и, если от неё избавиться, то болезнь можно вылечить!*

Слово «неизлечимый» лично для меня значит только одно: это состояние, которое невозможно вылечить традиционным способом. Поэтому мы должны буквально спуститься внутрь себя, чтобы найти способ излечения. Если бы я согласилась на операцию и ничего бы не делала, чтобы избавиться от старых убеждений, врачи бы продолжили резать меня до тех пор, пока от меня бы ничего не осталось.

> *Пойди я на операцию, я бы всё равно изменила свой образ мыслей, который вызвал рак, и рак не возвратился бы. Но я не пошла на операцию. Я сказала лечащему врачу, что у меня нет денег на операцию, а он, в свою очередь, сообщил мне, что мне осталось жить всего три месяца.*
>
> *Я тут же принялась за работу.*
>
> *Стала читать о нетрадиционных способах лечения. Пошла в магазин здоровья и купила все книги о раке.*
>
> *Я нашла доктора, который занимался рефлексотерапией. Он случайно подсел ко мне на лекции.*

Я хорошо понимала, что мне нужно научиться себя любить и уважать гораздо больше. В моем детстве было очень мало любви, и никто меня не научил, как любить себя. Меня постоянно критиковали, и я это приняла.

Сначала мне было невероятно трудно сказать своему отражению в зеркале: «Луиза, я люблю тебя. Я действительно люблю тебя».

Самое трудное для меня было перестать винить других. У меня было трудное детство, все меня обижали ментально, физически, сексуально. Я буквально поедала своё тело раком, потому что не могла простить. Я нашла психиатра и с его помощью стала выплёскивать свой накопившийся гнев. Я била подушки и орала в ярости.

Потом… я составила картину из детства родителей. Их вина за всё происходящее со мной стала растворяться. В дополнение ко всему я нашла хорошего врача-диетолога, он мне прописал строгую диету, состоящую только из зеленых овощей. Три раза в неделю в течение первого месяца мне прочищали толстую кишку. Операции мне не делали, и через шесть месяцев врачи были вынуждены прийти к соглашению и сообщить мне (что я уже и так знала): опухоль полностью исчезла. Теперь я по собственному опыту знаю, что любую болезнь можно излечить, если мы сами хотим изменить свои мысли, убеждения и действовать соответственно этому.

Иногда самая большая трагедия оборачивается для нас счастьем. Вы себе представить не можете, как моя болезнь изменила меня. Произошла полная переоценка ценностей. Я стала по-другому смотреть на жизнь и стала больше ценить вещи, которым до болезни не придавала никакого значения…

– Потрясающая сила у этой женщины! А если бы не болезнь, она об этой силе и не узнала бы! – тихо сказала Даша.

– Ребята, а если бы не Кот, мы бы вряд ли сами узнали о своей силе! Как хорошо, что большинство из нас узнали о ней, не заболев тяжёлой болезнью, – добавил Валентин Владимирович. – И всё же я хочу как врач предостеречь всех от полного отрицания традиционной медицины.

Глава 28. Тайна четырёх фраз или хо’опонопоно

За всеми этими событиями очередной месяц прошёл быстро, все уже с нетерпением ожидали старцев, и они не преминули появиться в точно определённый срок.

Увидев радостные лица членов семьи и их друзей, старцы обрадовались.

– Расскажите, пожалуйста, про четыре фразы, которые очищают мир, – попросил Валентин Владимирович.

– Ну, слушайте, дорогие наши друзья. Мы вам расскажем о великой тайне, к которой прикоснулся один мудрейший гавайский доктор с помощью своей наставницы Моррны, и поведал её людям, готовым воспринимать.

Доктор этот – а звали его Ихалеакала Хью Лин – устроился на работу в больницу для умалишённых, совершивших тяжкие преступления. Все пациенты считались очень опасными для общества, и они либо получали сильные успокоительные средства, либо круглосуточно были закованы в кандалы. Сотрудники постоянно увольнялись, врачи не выдерживали больше месяца, медсёстры и санитары – больше двух недель. Нормальному человеку находиться там было невозможно, персонал передвигался по коридорам спиной к стене, чтобы избежать нападения с тыла. Это был ад…

Доктор действовал по своему методу, не встречаясь с пациентами, а сидел в своём кабинете и просматривал их медицинские документы.

Всё стало ещё удивительнее, когда через несколько месяцев пациентам, которых заковывали в наручники, позволили перемещаться без каких-либо ограничений, видя прогресс в их поведении. Другим, которые получали мощные лекарственные средства, вообще постепенно их отменили за ненадобностью. А больные, которых и не надеялись выпустить на свободу, были со временем выписаны как выздоровевшие.

Сотрудники начали получать удовольствие от работы. Прогулы и увольнения прекратились. В отделении оказалось больше персонала, чем было нужно, потому что пациентов отпускали по домам, а персонал в полном составе присутствовал на рабочих местах. Через два года это отделение закрыли.

Когда доктора спросили: «Как вам удалось так изменить этих людей?» – он ответил:

– Я просто очищал мою душу и делил её с этими людьми.

Доктор Хью Лин объяснил, что ответственность за вашу собственную жизнь означает, что вы отвечаете за всё и всех в вашей жизни. В конечном смысле, весь мир является вашим творением.

Одно дело отвечать за то, что я говорю или делаю. Но совсем другое – нести ответственность за то, что говорит и делает каждый человек, о котором я знаю.

Более того, если вы отвечаете за свою жизнь, то всё, что вы слышите, ощущаете на вкус, на ощупь или ещё каким-либо способом, находится под вашей ответственностью, потому что это часть вашей жизни.

Чтобы изменились окружающие вас люди, вы должны изменить себя.

– Что вы делали, глядя на истории больных? – спрашивали его.

– Я просто повторял: «Мне очень жаль», «Я люблю тебя», благодарил и просил прощения снова и снова, – объяснил он.

– И это всё?

– Всё? – ответил доктор.

Оказывается, любовь к себе является самым лучшим средством для самосовершенствования. А когда вы совершенствуете себя, вы улучшаете весь окружающий вас мир.

Доктор Хью Лин как бы спрашивал себя: «Что во мне вызвало появление этой проблемы, и как я могу устранить эту проблему в себе?»

По сути, мы все, как клеточки одного организма, связаны друг с другом и Вселенной. Связаны теми фразами, которые повторяет доктор Хью Лин: «Мне очень жаль. Я не знаю, что во мне способствовало появлению этого человека или этой ситуации. Я не знаю. Прости меня. Я не осознавал, что делаю. Пожалуйста, прости меня за то, что я невольно принял в этом участие. Спасибо тебе за всё, что ты для меня делаешь. Спасибо за всё, что у меня есть. Я люблю тебя!» Обращаясь к Вселенной, доктор Хью Лин использовал как этот вариант, так и укороченный, но не менее действенный.

Это демонстрирует вашу огромную благодарность, связывающую вас с Вселенной, Любовью, Богом. Вы благодарите Вселенную за участие в очищении вас от негативных деяний и эмоций.

Точно так же доктор-мудрец Хью Лин очищался от представлений, предопределивших в его жизни невменяемых маньяков-убийц, повторяя это для каждого пациента и адресуя эти слова Вселенной.

Старцы закончили свой рассказ.

На экране появился человек преклонного возраста с раскосыми глазами.

– Я его знаю, – отчетливо произнесли Кот и Ванька в один голос.

– Знаете, знаете, – подтвердили мудрецы. – Он был с нами Там.

Доктор улыбнулся и произнёс: «Я люблю тебя!»

Комната заполнилась золотистым сияньем, льющимся с экрана.

– Ух ты! – удивились Ванька с Лёшкой, а Кот опять купался в потоках Любви, которую он чувствовал всем своим существом, в отличие от людей.

– Если я говорю Маруське, что люблю её, от меня идёт такое же сиянье?! – удивился Валентин Владимирович.

– Пока нет. Это произойдёт со временем. Очищаясь, вы призовёте к себе поток Любви и пропустите его через своё сердце. Но для этого следует очень много очищаться, не есть агрессивных продуктов, то есть мяса, читать четыре фразы, отставить в сторону любимый коньячок… Очищаться можно также на исповеди в соответствии с вашей верой. Верьте – и дано вам будет по вере вашей! – ответили старцы.

– Допустим, – вдруг подал голос Лёшка. – А если я не поверил, и буду только говорить, чтобы мама не ругалась и не болела?

– Если не веришь – проверь! Классно работает! Я тут урока не выучил, так читал эти фразы Вселенной, и меня не спросили. Всех спросили, а меня нет, – сказал Ванька.

– Мне кажется, у этих фраз есть более достойное применение, – сказала мама. – Во всяком случае, у меня они останавливают «словомешалку» в голове и очень успокаивают. Я уже не боюсь жить!

– Машка! Вот это да! Что я слышу! Ты мне всегда казалась такой сильной!!! Ты что, жить боялась? – удивилась Дашка.

– А ты думала, что ты одна такая трусиха! – засмеялась Маруся.

Глава 29. Ванька и школа

Прошли две недели, месяц… В назначенное время Мудрецы не появились. Собравшись в очередной раз тридцать первого числа, все долго ждали прихода дорогих гостей, Ванька даже неоднократно бегал в кладовку – вдруг придут другим путём.

Тогда Валентин Владимирович, плотно накормив всех фирменным блюдом, взял послания мудрецов и стал читать. Очень медленно, и очень вдумчиво. Все снова взяли листки бумаги и стали записывать – страхи, беспокойства, превращение их в намерения.

– А давайте-ка сравним их с предыдущими записями! – предложил Лёшка.

Долго искали старые записи, долго сравнивали и вдруг все разом заговорили. У всех стало меньше страхов! Дашка с удивлением перечитывала страхи, связанные с лифтами – она про них и забыла! И про метро не написала, хотя спуститься в него ещё не получилось.

Ванька перестал бояться учительницы по химии, Алёшка – приступа бронхиальной астмы.

– Всё-таки работает! – сказал Серёга, самый молчаливый из всех.

– Может быть, мудрецы не появились, чтобы мы сами что-нибудь, наконец, сделали? Без их подсказок? – глубокомысленно произнёс папа.

– Скорее всего, так оно и есть, – согласились присутствующие.

Но, хотя сидели и без наставников, разошлись глубоко за полночь.

Ванька с утра еле поднялся, в школе всё время зевал и пытался прикорнуть на парте. В дневнике появились сплошные записи о плохом поведении и невыученных уроках. Мальчик так хотел спать, что всё время забывал проговорить четыре очищающие фразы, поэтому его спросили по всем предметам. В результате, образовалось четыре двойки из пяти возможных. Четыре – так как урок по русскому языку был сдвоенным, и больше учительница спрашивать Ваню не стала.

Отношения с учителями в школе и так были на грани фантастики – далеко не все любили смышлёного и задающего нестандартные вопросы Ваню, и всячески пытались ему доказать, кто в доме хозяин и что ученик прав быть не может. Учителя начинали закипать, как только вопрос хоть немного отклонялся от текста учебников.

Если раньше Ванька панически боялся и ненавидел школу и учителей, то сейчас после общения с мудрецами, он стал задумываться.

– Если было сказано, что мы учимся не для оценок, а для знаний, то зачем мне эти знания по математике? Да не буду я никогда математиком! Мама говорит, что очень любила алгебру – и зачем она ей сейчас? Чтобы мне объяснять эти ужасные многочлены, которые я никак не могу привести к общему знаменателю? Ну не понимаю я этого, и никогда не пойму. Интересно, а мудрецы знают многочлены? И геометрию? Вот интересно у них спросить, – размышлял Ванька, сидя на последней парте.

– Иван, опять спишь? – раздался ненавистный голос. – Ничего не выучил, так слушай! Я заставлю тебя знать мой предмет! Можешь ничего не знать, а его знать будешь! И родители твои его выучат! И не затыкай уши, а то сейчас отведу к директору за несносное поведение. И пусть родители придут! Дай сюда дневник!

Ванька заткнул уши, чтобы не сбиться. «Мне очень жаль! Прости меня, пожалуйста! Я тебя очень благодарю! Я тебя очень люблю!» – думал он, обращаясь к Вселенной.

Не успела учительница договорить, как раздался стук в дверь. Она распахнулась, и вошёл директор с иностранной делегацией.

Учительница фальшиво расплылась в улыбке и начала нахваливать своих учеников, забыв взять Ванин дневник. Звонок прервал её сладкие речи.

«Опять не понял – то ли совпадение, то ли и вправду фразы сработали!» – подумал Ванька.

Домой он шёл еле-еле. Дневник с четырьмя парами за один день не давал расслабиться.

«Вырвать лист, что ли? Нельзя, вроде решил не врать. А если папа выдерет за двойки?» – опять страхи не давали покоя. Оказывается, на бумаге с ними гораздо легче справляться, переделывая в намерения!

«Вот дура эта училка! – разозлился вконец Ваня, толком не представляя, какая из учительниц хуже, та, которая поставила первую двойку, или та, что вкатила последнюю. – Подумаешь, урока не выучил! Не мог же я сказать, что мы послания мудрецов изучали. Взять бы и привести мудрецов в школу! Интересно, что учителя ответят на их вопросы?»

Кроме обвинений и нравоучений, Ванька мало что слышал в школе. Никто никогда не учил школьников брать на себя ответственность за собственные действия, не говоря уж о целом окружающем их огромном мире!

На этом месте своих размышлений Ванька подскочил: «Как это я забыл про ответственность и намерение! Я намерен провести сегодняшний вечер спокойно», – твёрдо сказал он.

Действительно, вечер прошёл очень спокойно, так как папу вызвали в больницу, а мама занималась своими делами. Намерение было выполнено.

Но создано оно, к сожалению, было всего на один день.

На следующий вечер, когда Ванька успел напрочь забыть про свои двойки, раздался папин голос: «Иван, звонила классная руководительница, у тебя одни двойки! Неси дневник!»

Ванька понуро поплёлся к папе, ссутулившись и держа в руках ненавистную потрёпанную книжицу. Он ненавидел весь мир, учителей, особенно «классную», дневник… Папу он отчаянно боялся.

«Так, это позиция жертвы», – вдруг вспомнил он и стал срочно создавать намерение лёгкого выхода из сложной жизненной ситуации.

Создав намерение, он в коридоре стал говорить: «Я тебя люблю, я тебя люблю», – так как от страха все остальные слова разом вылетели из головы.

Тут же появилась мама, которая немного успокаивающе действовала на папу. Не преминул появиться и Кот.

– Ну? – грозно спросил папа, бросив дневник на стол. – Объясняй!

– Папа, я не сделал уроков, так как мы читали послания Мудрецов. А на уроках я очень хотел спать, потому что мы поздно легли, – сказал Ваня.

Папа удивлённо посмотрел на жену, потом на Ваньку, потом сказал:

– Объяснение принял. Чтобы больше подобного не повторялось!

– Я постараюсь, – сказал Ваня и пошёл в свою комнату.

– Странно, и никакого Хоттабыча не надо, – только и мог вымолвить Ванька, придя в свою комнату. Поведение папы было настолько необычно, что никакому объяснению не поддавалось. Получалось, что с помощью намерений и четырёх волшебных фраз (а то и одной) всё получалось, как в сказке.

– Не зря же Вал Син назвал человека хозяином жизни или Волшебником! Только это нужно вовремя вспомнить, а это, оказывается, и есть самое сложное! – дошло до Ваньки.

Глава 30. Разговор учительницы со старцами. Секреты обучения

Тридцатого числа хозяева дома с друзьями заранее собрались в квартире Валентина Владимировича и Марии Петровны, очень надеясь на приход мудрецов. Они как прилежные ученики приготовили листки бумаги, ручки и находились в радостном ожидании, как всегда не заходя в гостиную, чтобы не мешать прибытию гостей. Раздавшийся звонок в дверь удивил всех.

– Они что, избрали новый способ появления у нас? – спросила мама.

Ванька радостно побежал открывать дверь.

На пороге стояла классная руководительница Ваньки Татьяна Георгиевна с видом, не обещающим ничего хорошего.

Сказать, что на лицах родителей выразилось удивление, это всё равно что ничего не сказать. Тигру за дверью они удивились бы меньше.

– Вы что, гостей ждёте на ночь глядя? – строго спросила Татьяна Георгиевна. – Теперь понимаю, почему Иван не готов к урокам. Ему просто некогда их делать!

«Что же с ней делать? Выставить за дверь неудобно», – пока Мария Петровна соображала, учительница, отодвинув хозяйку властным движением руки, вошла, сняла пальто, сапоги, надела тапки и направилась в гостиную, как будто она была здесь частым гостем.

«А… Э-э…» – промычал Ванька, но был остановлен жестом и строгим взглядом Татьяны Георгиевны.

К счастью, мудрецы уже успели материализоваться за столом в полном составе, и Мария Петровна облегчённо вздохнула.

– Вот и хорошо, как раз с вашими дедулями я и побеседую о Ванином поведении и успехах, – проговорила учительница и тут вдруг сообразила, что дедуль что-то слишком много для одного Ивана. И вообще картина была какая-то нереальная, причём причина нереальности от неё всё время ускользала. Дедули ей кого-то смутно напоминали, но кого, она точно не могла вспомнить.

Мария Петровна виновато посмотрела на высоких гостей и всех остальных. «Ну не получилось у меня её остановить, она ворвалась, как вихрь», – говорил её взгляд.

– Думаю, что вы родственники, и тайн от вас у меня нет, – начала учительница. – Положение Ивана ужасающее. Он ничего не знает и не хочет учить! Все учителя на него жалуются! Он спит

на уроках или ковыряет в носу. Ему ничего не интересно! – учительница распалялась всё больше и больше.

Она, на своё счастье, села спиной к голографическому экрану, а тот с радостью показывал все Ванькины прегрешения. Лёшка еле удерживался, чтобы не засмеяться в голос.

– А *что* именно ему должно быть интересно, позвольте вас спросить, достопочтеннейшая Татьяна? – спросил старец.

– Я не знаю, кто вы и откуда знаете, как меня зовут, но зовут меня Татьяна Георгиевна, и интересно ему должно быть всё, чему его учат! – вспылила она.

Экран сразу показал учителей, засовывавших книги Ваньке в голову.

– А думали ли вы когда-нибудь, достопочтеннейшая Татьяна Георгиевна, что по-настоящему научить можно, только заинтересовав ученика? – промолвил старец, хитро глядя на учительницу.

– У меня есть программа, и мне абсолютно неинтересно, что им интересно, – Татьяна Георгиевна запуталась в собственных словах от возмущения.

– То есть вы хотите сказать, что программа, неинтересная никому, должна (старец подчеркнул слово «должна») быть всажена в голову всем ученикам? – удивился старец.

Классная руководительница поняла, что потеряла инициативу разговора, и это её возмутило.

– Именно это я и хочу сказать! И не уводите разговор в сторону от Ивана! Почему я разговариваю с дедом, а не с родителями? Дед юридически не отвечает за внука! – отчеканила она.

– Вообще-то я не дед, а прапрапрапрапрапрапрапрапрадед, и не Ивана, но это не столь важно для продолжения разговора, – мягко сказал старец.

Татьяне Георгиевне показалось, что она попала в сумасшедший дом. Ей стало на секунду страшно. «Нужно спасать Ивана, – мелькнуло у неё в голове. – В квартире террористы, семья взята в заложники. Нет, не может быть, слишком все радостные. У меня галлюцинации! – она ущипнула себя за ногу и вскрикнула.

– Любезная Татьяна Георгиевна, мы не террористы, а это не галлюцинации, – промолвил старец. – Мы совершенно реальны, можете пощупать всех нас, а не щипать себя. К тому же вам не помешает посидеть здесь и послушать нашу беседу. Как раз сегодня мы хотели поговорить о детях и привели вас сюда.

– Хорошо, что я её впустила, – подумала Мария Петровна.

Татьяна Георгиевна «сдулась», весь запал её исчез. Она

превратилась в грустную скромно одетую одинокую женщину, отдавшую всю жизнь бесцельной борьбе с нерадивыми учениками и их родителями.

– Вы всю жизнь боролись: с собой, начальством, учениками, – молвил старец. – Из ваших рук не вышло ни одного ученика, любящего вас и ваш предмет.

– Ну как же так, это неправда! – с пафосом сказала учительница.

– Обернитесь и посмотрите на экран – это ваши ученики.

На экране появилась женщина, бойко торгующая шапками на рынке, мужчина, готовящий шаверму… Мелькали и другие молодые и не очень лица.

Татьяна Георгиевна всплеснула руками:

– Иванова Таня, надежда всей школы! Эдик! Почти медалист! Людочка! Сашенька! Гришенька…

Закрыв лицо руками, она замолчала.

Бесстрастный экран показал молодого человека в тюремной робе.

– Это же Серёжа! Талантливый химик! – воскликнула она. – За что?!

– За изготовление наркотиков и их сбыт, – с сочувствием ответил старец.

Ванька был ошеломлён. Он никогда не видел Татьяну Георгиевну такой простой, понятной и подавленной. Ему стало очень жаль её.

– Не расстраивайтесь, пожалуйста. Мы вас, несмотря ни на что иногда почти любим, – пытался её успокоить Ванька.

– Иногда? Почти? – всхлипнула учительница.

Их беседу прервал мудрец по имени Джо Ви.

– Я хочу рассказать вам об одной учительнице, её зовут Марва Коллинз, из Чикаго. Она преподавала в гетто, небезопасном, густонаселённом районе в центре города. Проработав некоторое время в школе, она полностью разочаровалась в методах обучения и ушла с работы. На втором этаже собственного дома она открыла свою школу. Сначала у неё учились пятеро детей, двое из которых были её собственными. Других троих система отвергла как трудных, «особых». Они были неграмотны и не поддавались никакому обучению – во всяком случае, по мнению официальной системы образования. Марва взяла их в свою школу и всячески поощряла. Она по-настоящему любила этих детей, хотя некоторые из них даже сами себя не любили, и, по сути, стали жертвами своей обособленности.

Марва учила детей читать, писать и правильно говорить. Год спустя они сдали тесты, и, оказалось, каждый из них получил на

пять баллов больше, чем остальные, обычные дети. Книга «Путь Марвы Коллинз» приобрела огромную популярность, и это позволило её автору открыть большую частную школу. Правда, она смогла принять в неё только двести детей, тогда как в списке желающих значилось ещё восемьсот! Уму непостижимо! Ведь женщина брала детей, считавшихся жертвами, дарила им свою любовь, поддерживала и ободряла их, находила в них всегда что-то хорошее – и это главное. Она не критиковала их, когда они делали что-то неправильно, и поощряла, когда они этого заслуживали.

Поощрение во много раз усиливало результаты в той сфере, которой она уделяла внимание. Если вы концентрируетесь на чём-то, то этого в вашей жизни становится больше, – закончил Джо Ви.

– Получается, что учеников следует поощрять, хвалить, а мы только ругаем. Как будто стегаем ослика, а не даём ему морковку, чтобы он сам за ней бежал… – тихо и задумчиво произнесла Татьяна Георгиевна. – Как же я сама до этого не додумалась! Так поэтому у учеников есть любимые учителя! А мы между собой их осуждали, думали, что они подлизываются к ученикам. А у них действительно показатели учёбы выше… Вон как у Алины Юрьевны, нашей англичанки! За ней никто угнаться не может по показателям. И ученики обожают её и её английский.

Ванька кивнул.

Татьяна Георгиевна засобиралась, тихо попрощалась со всеми, поблагодарила и медленно в раздумьях побрела в квартирку, где её никто не ждал.

– Не волнуйтесь за неё, она скоро выйдет замуж за успешного предпринимателя и откроет свою школу, основанную на любви, – сказал мудрец, и экран показал новую школу.

Глава 31. Закон притяжения

– Несмотря на поздний час, позвольте мне поведать вам о величайшем законе Вселенной – Законе Притяжения, – продолжил Джо Ви. – Мы не смогли присутствовать в вашем гостеприимном доме в предыдущие месяцы, так как планета была в большой опасности, и мы собирались Расширенным Советом Мудрецов Планеты, чтобы отвести угрозу. Многое нам удалось, но не всё. Небоскрёбы в Америке всё же были взорваны. Но не более того, хотя планировались огромные разрушения и жертвы. Эти события оправдывают наше отсутствие.

В силу этих причин мы немного задержимся сегодня.

Итак, Закон Притяжения гласит: всё, что происходит в вашей жизни, притягивается представлениями, заложенными в вашем подсознании.

Если вы впервые слышите об этом Законе, то, вероятно, будете удивлены, что вы сами создаёте свою жизнь, свои проблемы. Вы, и только вы, в ответе за всё, что происходит с вами – и чудеса, и хорошее, и плохое.

Правда, у вас есть определённое оправдание, вы не знали, что делаете. Вы действовали неосознанно, поэтому расстраиваться, а тем более обвинять себя не нужно. Вы бездумно играли привычную для себя роль – роль жертвы!

Но, оказывается, можно получить всё что угодно, если ярко нарисовать это в своём воображении. Оказывается, можно в буквальном смысле перевернуть всю свою жизнь, если сосредоточиться на том, чего очень хочешь, прочувствовать это эмоционально и действовать с вдохновением!

Теперь же я хочу познакомить вас с пятью шагами к богатству или любой другой очень значимой для вас цели.

Первый шаг очень интересен: нужно осознать, чего ты НЕ хочешь.

Осознайте свои нежелания. Это очень правильное и полезное действие. Подумайте над этим. Если понадобится – запишите. Соберите все свои «не хочу».

Второй шаг – обозначьте намерение, то есть четко сформулируйте своё желание. Преобразуйте свои жалобы в намерения. «Миром движет намерение!»

Заявите о своём намерении: чего вы хотите?

Третий шаг необыкновенно важен – это очищение.

Избавьтесь от ограничивающих представлений.

Если у вас есть негативные представления, проблемы с самооценкой или сомнения в том, что вы достойны лучшей

участи, то они блокируют возможность получить желаемое.

Делая второй шаг, вы можете сказать: «Я намерен сбросить вес». Между тем, если в глубине души вы уверены, что для вас это невозможно и что вы недостойны такого счастья, то вы нейтрализуете это благое намерение.

Следовательно, третий шаг нужен для того, чтобы очиститься от сдерживающих факторов. Вспомните, что мы с вами говорили о докторе Хью Лине и повторяйте, повторяйте, обращаясь к Миру: «Мне очень жаль! Прости меня, пожалуйста! Я благодарю тебя! Я люблю тебя!» Этими фразами вы говорите Вселенной, что не справляетесь одни. И она приходит вам на помощь!

Четвёртый шаг – яркое, эмоционально окрашенное представление конечного результата. Представляя свою мечту успешно осуществившейся, вы активируете Закон Притяжения, и он начинает работать на вас! Вселенная видит цель вашими глазами и осуществляет ваше желание.

Пятый шаг – отстранитесь и не напрягайте Вселенную, действуйте, как она вам подскажет чувством неосознанной внутренней радости.

Выбросьте из головы навязчивые мысли о желаемом. Отстраниться – значит перестать думать о том, что вы испытываете большую потребность в чём-то. Однако, расслабившись, необходимо действовать. Действовать по вдохновению, с радостью, а не просто сидеть на диване и ждать, когда желаемое упадёт с неба. Не упадёт! Но когда вы начинаете действовать, Вселенная (а может быть, Бог или Высшая Сила) включается и делает часть своей работы.

Прислушайтесь к интуиции, она может подтолкнуть вас к покупке книги или посещению семинара. Может заставить вас повернуть налево, хотя вы всегда поворачивали направо. Это должен быть толчок изнутри!

Забудьте слово «невозможно»! Для человека, имеющего цель, возможно всё! Излечивается врождённая слепота, опухоли, любые неизлечимые заболевания! Нужно только захотеть, «как дышать»!

И будьте благодарны Богу и Вселенной за всё! За возможность жить, дышать, за синее небо, зелёную траву, воду, воздух, пищу, крышу над головой. Вы богаты, несмотря ни на что! Богаты здесь и сейчас. И это главное. Чтобы привлечь в свою жизнь чудеса, нужно быть благодарными за то, что у вас есть. К благодарности приложится и остальное. Всё! – перевёл дух Джо Ви.

– Спасибо вам! Сколько же вы нам прояснили вещей, о которых мы и не задумывались! – сказал папа. – Вы даёте такую силу, такое желание сразу начать что-то делать. Потрясающе!

Опять была глубокая ночь, но на следующий день был выходной.

Глава 32. Секреты богатства, или почему его у вас нет

Наступили холода. Дни стали сумрачными, короткими, ночи – длинными. Родители работали, уходя в темноту и приходя в темноте домой. Ваня учился. Кот спал в тёплой корзинке, лишь изредка вылезая оттуда поесть. Собираясь на улицу, все одевались в теплые пальто и шубы и вспоминали ласковое лето, когда и одевать-то толком ничего не надо.

Настроение портила не только непогода, но и отсутствие денег. Всё чаще родителям приходилось говорить: «Мы себе это не можем позволить». Эта фраза каждый раз вызывала протестующее мяуканье Кота, но родители его не понимали.

Долгов было очень много, и отдавать их было тяжело.

Пару лет назад Марию Петровну и Валентина Владимировича родители пациента пригласили на лекцию в очень красиво обставленную гостиницу, где в надежде быстро получить большие деньги они отдали свои. Точнее, не свои, а одолженные у нескольких человек. Пирамида была построена очень грамотно, нужно было все субботы и воскресенья приводить друзей, чтобы они тоже вкладывали свои средства и продвигали «Константу». Несколько друзей отказались, несколько вступили. Папа пациента, который привёл их в организацию, придумал махинацию, и Мария Петровна и Валентин Владимирович вместо огромного обещанного куша, получили шиш. Точнее, еле добились возврата небольшой части вложенных в долларах денег и погрязли в долгах…

Мария Петровна, ворочаясь ночью с боку на бок, думала, что она во всём виновата, уговорила мужа вступить в «Константу», привела друзей, которые теперь тоже были все по уши в долгах… Она ворочалась длинными бессонными ночами, потея от ужаса, представляя, как они не смогут отдать долги, что денег нет и не будет. Естественно, эти мысли не прибавляли ни денег, ни здоровья.

Правда, когда подходило время отдачи части долга, деньги откуда-то появлялись и ровно столько, сколько было нужно. Однако выводов никаких родители из этого не делали, а продолжали бояться. Когда особенно становилось туго и Мария Петровна думала только о деньгах (ни о чём другом она думать не могла), они исчезали. Начиналась задержка зарплаты, ломалась машина на достаточно крупную сумму ремонта, накапливались долги за квартиру. Как будто кто-то учил

родителей не цепляться за деньги и не думать о них. Но разве можно не думать о том, чего не хватает! Вот и крутились в голове грустные мысли.

Лишь после встречи с мудрецами, родители стали спокойнее относиться к деньгам – и деньги появились. Их было немного, но достаточно для отдачи долгов, ремонта квартиры и машины.

И вот на очередной встрече с мудрецами в конце месяца родители решили спросить про деньги и почему их всегда не хватает.

– Ну почему одним – всё, а другим ничего? Почему богатые забрали себе большую часть денег, а нам не хватает? Почему мы не можем себе позволить жить лучше? – эти вопросы не давали покоя всем взрослым и даже подросткам.

В это время на экране появилась картинка рога, из которого мощным потоком на Землю проливались реки золотых и серебряных монет. Они достигали Земли и рассыпались в руки людям. Некоторым они шли сплошным потоком, некоторым – капали как редкие капли дождя. Иногда поток монет разворачивался и поднимался обратно в Космос, игнорируя целые земные пространства. Создавалось впечатление, что поток монет что-то отталкивает или, наоборот, притягивает.

– Это же Рог Изобилия! – догадался Валентин Владимирович. – А почему он неравномерно рассыпает монеты всем людям?

На сей раз к рассказу приступил мудрец по имени Свияш.

– Вы правы, достопочтимый отец семейства! Это действительно Рог Изобилия. Вселенная изобильна, в ней есть всё, и хватит этого всем людям.

Для того чтобы иметь деньги в достаточном количестве, необходимо прекратить творить себе бедность!

Правду говорят: «Беден не тот, у кого мало, а тот, кому мало» или «у кого щи жидкие да бриллианты мелкие».

Первым барьером на пути к материальной обеспеченности является заказ себе разного рода неприятностей через страхи. В итоге, человек выдаёт в окружающую среду множество мыслей и эмоций с ясно прорисованными ситуациями, которые он ожидает в будущем.

Вселенная всегда стремится исполнить все пожелания, какими бы странными они ни были – представляешь себе бедность во всей красе – пожалуйста. Только необходимо всё представлять очень ярко и живо – тогда по Закону Притяжения получишь ещё быстрее… Сделайте так, чтобы страхи покинули вас – и тогда вы перестанете заказывать себе неприятности.

Следующий распространённый способ создания себе

неприятностей с деньгами состоит в том, что мы заказываем себе что-то, а в душе уверены, что не достойны получить это, хотя вроде бы и стремимся.

Человек может молить Бога о большой сумме денег, получить её, но если деньги неадекватны самооценке, то они тут же «испарятся» – их украдут, возникнут срочные расходы и т. д.

Вспомните ваши вопросы про деньги, – продолжал Свияш. – «Ну почему одним всё, а другим ничего? Почему богатые забрали себе большую часть денег, а нам не хватает? Почему мы не можем себе позволить жить лучше?»

Именно ВЫ не позволяете себе иметь больше денег. Это блокирующие установки на открытие Рога Изобилия. Не позволяешь – не получишь. Не достоин – не получишь.

По этому поводу есть одна притча. Мастер сказал своим ученикам, что он поставит перед нищим на мостике мешок золота, и даст его, если тот найдёт этот мешок, но не захочет взять. Ученики не поверили Мастеру: кто же откажется от мешка с золотом, и как его можно не найти на маленьком мосту?

Тогда Мастер поставил мешок с золотом на середине небольшого моста, подозвал нищего и попросил его перейти мостик. Тот пошёл, обошёл мешок с золотом и не взял его. «Я так здорово придумал, – радостно сказал нищий, – прошёл по мосту с закрытыми глазами и ведь в воду не упал».

Третий способ привлечения в свою жизнь неприятностей состоит в том, что из всего многообразия мира вы концентрируете своё внимание на бедности и проблемах. Таким образом, из всего вы выбираете только то, что вокруг много безработицы, обмана, воровства, бедности и прочих неприятностей. И Вселенная вынуждена подтвердить это ваше мнение, создавая вам именно такую реальность.

Если вы уверены, что всё вокруг плохо, денег ни у кого нет и не будет, им попросту неоткуда взяться, то в вашей собственной маленькой «Вселенной» всё будет происходить именно так. Хотя совсем рядом (в соседней квартире, на соседней улице) люди могут жить совсем в другой Вселенной, где много денег, работы и прочих благ. Но вас не интересует, почему у них всё благополучно. Вы сосредоточены на своих неприятностях, поэтому будете получать их вновь и вновь с завидным постоянством.

Какие передачи вы смотрите? Те передачи, где без конца смакуются разного рода неприятности, беды, аварии, несчастья? Вы с упоением ждёте следующих передач с рассказами об ограблениях, банкротствах, авариях, катастрофах, чтобы порадоваться, что это случилось не с вами.

Глава 33. Секреты привлечения богатства в свою жизнь

Вселенная изобильна! Богатства хватит каждому! Ограничений нет и быть не может, если вы только захотите!

Что нужно сделать, чтобы переместиться в безопасную и обеспеченную Вселенную?

Перестать концентрироваться на негативных событиях.

Перестать смотреть «помоечные» и криминальные передачи.

Перестать жаловаться на судьбу и обсуждать несчастья и неприятности.

Убрать из лексикона вопрос «Что случилось?», выражения «проблема», «беда», «несчастье», «денег нет», «не везёт», «плохо», «неудача», «вынести мозг», «убью!» и т. д.

Найти новых знакомых, которые устремлены вперёд к успеху, попробовать вести себя так же.

Чаще улыбаться, благодарить Вселенную.

Считать, что быть добрым выгодно.

Отдавать десять процентов любых доходов больным людям. Можно купить на эти деньги продукты, книги, одежду и раздать нуждающимся. Это необходимо делать независимо от уровня ваших доходов!

Теперь необходимо создать установки на богатство, для этого пора сделать следующий шаг и перестать отрабатывать те программы и страхи, которые вложили в вас родители, друзья, общество или вы сами. Джо Ви уже говорил об этом, но мы взглянем с другой стороны.

Чтобы переделать свои негативные программы в позитивные, необходимо выявить у себя свои установки. Начнём с самых распространённых.

Негативная программа: **Деньги в жизни не главное.**

Позитивное утверждение: Деньги это важная часть моей жизни, я радуюсь им и пускаю их в свою жизнь.

При этих словах мудреца на экране возник образ улыбающегося человека, который произнёс эту фразу – и поток монет из Рога Изобилия, изменив траекторию, потянулся к нему, сначала по капельке, а потом всё усиливающимся потоком. Даже Кот, которому деньги были, в общем, до лампочки, заинтересовался картинкой и инстинктивно стал ловить монетки лапкой.

Негативная программа: Деньги достаются тяжёлым трудом.

Позитивное утверждение: Деньги приходят ко мне легко, когда я трачу их с удовольствием на свои нужды и нужды близких мне людей. И чем больше я трачу, тем больше их появляется в моей жизни.

Не высовывайся! Будь как все.

Я божественное создание – человек, и я горжусь своей исключительностью. Я достоин многого!

Не надо деньги зря тратить – и так обойдёмся!

Деньги приходят ко мне легко, я трачу их с удовольствием, и чем больше я трачу, тем больше их появляется в моей жизни.

Жить нужно по средствам.

Я сам определяю, как мне жить. Я обеспеченный и независимый человек. Я рождён жить достойно.

Деньги в жизни не главное.

Деньги – это не главная, но важная часть моей жизни, я радуюсь им и легко впускаю в свою жизнь.

От меня не зависит уровень моих доходов, это зависит от внешних обстоятельств.

Я хозяин своей жизни, и от меня зависит, где и как я получаю свои деньги.

Я не могу разумно потратить деньги.

Все мои траты изначально правильны. Я счастлив, что могу легко потратить деньги и получать от этого удовольствие. Чем больше я трачу, тем больше я получаю!

Деньги надо копить, а не тратить.

Деньги нужно тратить! Чем больше я трачу, тем больше я получаю! Деньги дают мне комфорт и радость, и я получаю эту радость всё больше и больше.

Я недостоин больших денег.

Я человек – божественное создание! Уже фактом своего рождения я достоин всего самого лучшего! Я

достоин богатства, которым я могу поделиться!

Денег всегда не хватает.

Я сам создаю достаток в своей жизни. Я открываюсь потоку денег! Я люблю деньги как средство обретения свободы. Я ценю деньги, и они приходят ко мне в изобилии.

Сейчас очень трудно найти работу по специальности.

Желанная работа сама найдет меня, если я этого действительно захочу. Я достоин хорошей высокооплачиваемой работы, у меня достаточно сил, знаний и опыта, чтобы её получить! Я играючи нахожу работу по специальности, которая доставляет мне удовольствие и обеспечивает меня материально!

Всё уже поделено.

Передо мной открыты неограниченные возможности, я вижу их и использую всё лучше и лучше.

Стыдно учиться, когда тебе много лет. На работу тебя не возьмут по возрасту.

Я открыт для новых знаний, я открыт для изменений в любом возрасте. Я постоянно развиваюсь, исполняя тем самым своё предназначение.

Сделайте себе таблицу позитивных утверждений и читайте каждый день (перед сном или с утра).

Можно читать каждый день следующий текст, представляя себе всё в картинках:

Я сам, своими мыслями и эмоциями создаю своё будущее. Оно светло и радостно, мои достижения – показатель моего правильного отношения к Жизни. Я полностью доверяю Жизни. Вселенная любит меня и заботится обо мне. Я живу легко и с удовольствием совершенствую себя!

Я благодарю Жизнь за то, что я имею сегодня. Деньги заслуживают того, чтобы думать о них как о друзьях. Деньги дают мне опору в жизни. Деньги и материальные блага украшают мою жизнь. Я искренне радуюсь им!

Я знаю, сколько стоит мой труд. Я отличный профессионал, и люди согласны достойно оплачивать мой

труд. Я знаю цену своему труду и позволяю назначить себе достойную оплату. Все мои замыслы реализуются!

Вселенная любит действие и скорость, поэтому следует не только читать, но и действовать. Лёжа на диване, лучше читать сказку про золотую рыбку или недавно вышедшую книгу про Гарри Поттера.

И, конечно, нужно отменить все переживания, заместив их намерениями, о которых говорил Джо Ви, – закончил свои речи Свияш.

Наконец папа получил возможность выговориться. В течение речи он несколько раз открывал рот, чтобы возразить, но потом закрывал его.

Он, воспитанный во времена «развитого социализма», никак не мог понять, как можно любить деньги! Деньги тогда весь советский народ (почти весь) дружно презирал, считая их наследием «загнивающего империализма». Кроме того, на них всё равно ничего нельзя было купить. Редко – «по блату» или отстояв в очереди. Поэтому Валентин Владимирович с трудом мог понять, почему «деньги в жизни не главное» относится к негативным программам, так же, как и «всё зло от денег». Мария Петровна вполне разделяла точку зрения мужа, потому что в социалистическом обществе, от которого их отделяло менее двух десятилетий, деньги считались пережитком капитализма и злом.

– А теперь, достопочтимые хозяева, объясните нам, чем вызвана нехватка денег в вашей жизни? – многозначительно спросил старец.

– Прямо как на уроке. Первое. Мы берём на себя ответственность за созданную ситуацию с «Константой», так? – посмотрел на жену Валентин Владимирович. – И чем же мы её создали?

– Мы хотели много денег и сразу, а получилось, что отдали и свой посох тоже, – сказала Маруся. – Это из восточной мудрости: если у тебя есть посох, я дам тебе ещё один, а если у тебя нет посоха, я заберу у тебя последний. Наконец-то, я её поняла.

– А ещё создали безденежную ситуацию блокирующими мыслями, страхами, установками Марусиной мамы, моей тёщи, что врач не может зарабатывать много денег, желанием накопить на «чёрный день», а также плохим отношением к деньгам как к злу, недооценкой себя и своего профессионализма, – подытожил Валентин Владимирович.

Ванька сидел в обнимку с Котом и слушал, не перебивая. Всё было очень ново и интересно! Дружить с деньгами – это круто!

Валентин Владимирович продолжил:

– Я думаю, дальше нужно действовать по Закону Притяжения. Попробую как прилежный ученик вспомнить, что нам говорил Джо Ви, чтобы задействовать этот великий закон.

Первое. Осознайте свои нежелания. Соберите все свои «не хочу» и преобразуйте их в «хочу».

«Хочу есть», – мурлыкнул Кот, и его поняли все. Он был отнесён к своей миске, где быстро появилась его любимая еда.

– Здорово! Это лучше, чем – «Не хочу овсянки!»

– Второй шаг – заявите о своём намерении: чего вы хотите? Обозначьте намерение, то есть чётко сформулируйте своё желание.

Третий шаг – это очищение и избавление от ограничивающих представлений. Если у вас есть негативные представления и намерения, проблемы с самооценкой или сомнения в том, что вы достойны лучшей участи, то они *блокируют* возможность получить желаемое. Очистившись от них, вы сможете получить практически всё, что хотите.

Кот представил, как он прогоняет от своей деревенской миски рыжего соседа и тот униженно отступает.

– Вспомните, что мы с вами говорили о докторе Хью Лине и повторяйте, повторяйте, обращаясь к Миру: «Мне очень жаль! Прости меня, пожалуйста! Я благодарю тебя! Я люблю тебя!» И Вселенная придёт вам на помощь!

«Это мне очень жаль? Это я должен просить Рыжего простить меня? За что мне его благодарить? Дальше вообще немыслимо!» – представил себе Кот, перепутав Рыжего со Вселенной, и осёкся, боясь появления его мыслей на экране. Но экран молчал. Восставшая шерсть Кота тихо улеглась под ласковым поглаживанием Ваньки, и он негромко замурчал.

– Четвёртый шаг – яркое, эмоционально окрашенное представление своей мечты, успешно осуществившейся. Вселенная видит цель вашими глазами и осуществляет желание.

А теперь отстранитесь и перестаньте напрягать Вселенную. Действуйте по вдохновению. Когда вы начинаете действовать, Вселенная (а может быть, Бог или Высшая Сила) включается и делает свою часть работы. Кажется, ничего не забыл, – закончил папа под аплодисменты присутствующих. – Теперь это следует применить в жизни, а это, пожалуй, самое сложное.

Глава 34. В гостях

Рано утром, когда мама в спешке собиралась на работу, раздался телефонный звонок. Зажав трубку домашнего телефона между плечом и ухом и продолжая помешивать кашу в кастрюльке, мама раздражённо ответила. В трубке зазвучал тихий мужской голос, который показался маме знакомым.

– Позовите, пожалуйста, Марию, – попросил голос.

– Это я. Говорите быстрее, я спешу на работу! – ответила мама, не любившая ранних звонков и по старой привычке опасавшаяся их.

– Это Харитон… Николаевич. Мне очень нужно встретиться с вами и Дашей, совершенно бесплатно. Маруся, это очень важно… – извиняющимся тоном проговорили в трубке.

Мария Петровна потеряла дар речи. Какая ещё Маруся! Этот, с позволения сказать, «целитель», который взял с них уйму денег и исчез! Мама открыла рот, чтобы сказать, что в услугах шарлатанов не нуждается, но осадила себя. Раз звонок есть, значит, он для чего-то нужен, – может, в нём заключена интересная возможность? Мысли вихрем пронеслись в голове Марии Петровны.

– Хорошо, мы придём вечером, после работы. Напомните адрес, а то я его выбросила, – холодно ответила она.

Вечером они с Дашей сидели у Харитона за накрытым к чаю столом.

Было совершенно непонятно, то ли изменился Харитон, то ли они сами. Перед ними сидел приятного вида мужчина с умными и проницательными глазами. Почему он показался ей в прошлый раз цыганом?

«Вот оно что! Я ожидала шарлатана – я его и получила!» – подумала Маруся.

– Я много размышлял над вами обеими, дорогие дамы. Во-первых, приношу свои извинения, что исчез до вашего ухода, не попрощавшись – возникли неотложные обстоятельства. Во-вторых, я взял с вас большую сумму денег, и это не давало мне покоя. И в-третьих, я не шарлатан. В тот раз я помог Алексею, хотя вы это и не поняли, в этот же раз попросил вас прийти, чтобы обсудить интересный вопрос. Я просматривал биополе пациентов и заодно просмотрел Дашину ауру. Это меня поразило. Вместо того чтобы медленно угасать, Дарья быстро движется на поправку. Обычно я не ошибаюсь, когда вижу рак и определяю сроки ухода человека. В этом случае я ошибся, и хочу с вашей помощью выяснить причину, – сказал Харитон.

– Я попробовала изменить свой взгляд на ситуацию с опухолью и понять, для чего она мне дана. Мне стало ясно, что нельзя больше обижаться, обвинять всех и себя, жить в постоянном страхе, жаловаться на жизнь, а нужно жить сегодняшним днём, находить в нём радость, благодарить и любить себя и Мир, стараться приносить пользу людям и радость себе. И мне стало лучше! А ещё я не гоню страшные мысли, как раньше делала, а замещаю их четырьмя фразами, очищая себя и Мир. Вроде всё, да, Маруся? – выдохнула Дашка.

Маруся кивнула.

– Девочки, вы сделали невероятное! Вы подтвердили теорию пространства вариантов, теорию многопланового будущего, которое зависит от намерения человека! Кто вас этому научил?! Вы не могли сами до этого додуматься! – воскликнул Харитон Николаевич.

– Хотите – верьте, хотите – нет, но научили нас Мудрецы, – сказала Маруся.

– Машенька, ты хочешь сказать, что вы каким-то образом сумели обрести мудрость Вселенной! Как?! Каким образом? На то, чтобы получить эти знания, ушла не одна жизнь славных представителей рода человеческого, а вам они достались на блюдечке! Кто их вам принёс? – Харитон Николаевич, наконец, передохнул после длинной тирады.

– Кот, – в один голос ответили Маша и Даша.

– Кот… – тихо повторил Харитон, и вдруг до него дошло сказанное: – Как Кот? Какой Кот?!

Подруги засмеялись. И стали наперебой рассказывать, как Кот спасал Лёшку и Дашку, и вообще про все приключения любимого Кота.

Харитон Николаевич был потрясён услышанным. Он, потомственный целитель, учившийся у старцев при российских монастырях, побывавший на Тибете и в ашрамах Индии, знакомый с магическими ритуалами, вдруг понял, что Кот, спасший Дашку, принёс людям гораздо больше пользы, чем он. Кот просто бескорыстно помогал друзьям от большой любви…

Харитон Николаевич молча вышел из комнаты, затем вернулся с пухлым конвертом в руках.

– Вы научили меня многому и помогли мне со своим Котом гораздо больше, чем я вам, – с этими словами он торжественно вручил Даше конверт. – Я возвращаю вам всё, что вы заплатили, с процентами за моральный ущерб.

Это было так неожиданно, что подруги даже не стали возражать, тем более, что Дашка ещё не до конца отдала долг за предыдущую консультацию. «Вселенная изобильна!» – подумала

она.

На прощание Харитон попросил их передать его письмо Мудрецам, чтобы они ответили на некоторые вопросы. Подруги пообещали выполнить его просьбу.

В конце очередного месяца к новогоднему столу собрались все домочадцы и их друзья в ожидании прихода дорогих гостей. Однако, заглянув в очередной раз в гостиную, хозяева увидели радостного Джо Ви в гордом одиночестве. Все оторопели. Поприветствовав его, спросили про остальных.

– Сегодня – великая ночь подведения итогов, поэтому я пришёл один, чтобы сопроводить вас к нам в гости, – сказал Джо Ви.

Все с радостью согласились.

Маруся дала Джо Ви почитать письмо Харитона, и тот ответил, что хочет и его пригласить к Мудрецам, настолько ему понравились вопросы в письме. Маруся бросилась к телефону, позвонила Харитону, который оказался дома, и велела срочно приезжать, если он хочет познакомиться с Мудрецами. Тот прилетел через двадцать пять минут.

Маруся и Даша познакомили его со всеми домочадцами. Валентин Владимирович отнесся к Харитону весьма сдержанно, памятуя о первом впечатлении Маруси, но возражать не стал.

Все встали в круг, обнялись, прижались к стоявшему в центре Джо Ви и, повторяя «хочу к мудрецам, как дышать», внезапно очутились в старинном замке. И тут Валентин Владимирович с ужасом заметил, что ни жены, ни Кота среди присутствующих не было.

Глава 35. Кот и мама

Когда Маруся, схватив из корзинки мирно спящего Кота, примчалась в гостиную, никого уже не было.

Она села на диван и заплакала. Пустой новогодний стол, ёлка с огнями, и они одни с Котом! А все у Мудрецов в замке…

Впрочем, долго расстраиваться она не могла, перестала плакать и сразу начала искать выход из сложившейся ситуации. Кот немедля завёл свою «песню» и стал пристально смотреть на маму, и она пошла за ним в кладовку. Ей так хотелось попасть к остальной компании, что было всё равно, что делать. Кот влез на подоконник и сиганул вниз в «колодец». Мама, вспомнила, как прыгала в бассейн с пятиметровой вышки в Индии в детстве, залезла на подоконник, перекрестилась, зажмурилась, почему-то зажала нос и, не думая ни о чём, бесстрашно прыгнула за Котом. «Хочу попасть к мудрецам, как дышать», – успела она вспомнить рассказы Кота и вдруг ощутила под собой твёрдый пол. Рядом, как ни в чём ни бывало, сидел Кот и вылизывал растрёпанную шёрстку.

– Ну вот, мы и в нашем замке, – сказал Кот.

– В каком это «нашем? – удивилась Мария Петровна. – И вообще помолчи секунду, дай я привыкну к тому, что с тобой можно разговаривать!

Кот пропустил это мимо ушей и продолжил:

– В этом замке много чудесных комнат, но я был только в одной, и то случайно. – Коту очень хотелось приврать, что он был во всех комнатах, но он боялся разоблачения со стороны Мудрецов.

Кот уверенно прошествовал мимо мамы, показывая дорогу в гостиную. Они шли и шли, а комнаты нескончаемой чередой открывались перед ними. В одной Мария Петровна увидела фигуру, похожую на испанского короля в красивом бархатном сюртуке с высоким воротником. Король радостно улыбался и махал ей рукой. Вокруг него стояли сундуки с россыпями изумрудов, рубинов, жемчуга… В следующей комнате танцевала девушка в индийском сари, и она тоже радостно поприветствовала Марусю.

– Ждём тебя в гости с мужем! – крикнула она.

Мария Петровна расслабилась, радостно вошла в следующую комнату и обомлела. На неё бежал мужик с топором. Кот, прижав уши, стремглав вылетел из комнаты, а мама, у которой от страха подкосились ноги, стояла и смотрела на мужика, не в силах сделать шага. И… призрак растаял в воздухе. Она внимательно

рассмотрела все людские страхи, о которых красочно рассказывал Кот. Да, страшно, но если внимательно посмотреть, то терпимо. А, главное, стоило обратить пристальное внимание на какой-нибудь страх и не отводить от него глаз, как он начинал таять, рассыпался и исчезал. «Прямо как Бастинда растаяла от воды», – вспомнила Маруся из «Волшебника Изумрудного города».

Справившись со всеми страхами, мама вышла из комнаты. Комната опустела. Остался только одиноко прыгающий огромный веник и больной кот в клетке.

Кот с виноватым видом сидел у двери.

– И где Вы были, Храбрый Кот? – не скрывая иронии, спросила мама.

– Я… я охранял тебя от внешней опасности, – нашёлся Кот.

– Со своими страхами я справилась, а вот твой до сих пор носится по комнате, очень похожий на веник. Я б тебе советовала поступить так же, как я: встать и посмотреть страху в глаза, тогда он исчезнет, – сказала мама.

Кот смело пошёл в комнату. Что творилось в его храбром сердце, можно только догадываться, но веник исчез вместе с больным котом в клетке.

Наконец, они пришли в гостиную и были встречены радостными восклицаниями и объятиями всех присутствующих. Даже Валентин Владимирович не ругался на припозднившихся жену и Кота, видя на экране все их злоключения.

В гостиной стоял огромный стол, за ним сидело очень много людей в праздничных одеждах. Женщин было всего три – Маруся, Даша и потрясающей красоты русоволосая богиня в старинном сарафане. Она сидела среди мудрецов.

Кот с достоинством прошествовал во главу стола и устроился на руках у старшего.

Маруся никак не могла вспомнить, с чем ассоциировался у неё этот великолепный замок. Ванька, как будто прочитав её мысли, сказал:

– Ну, точно как Хогвартс из «Гарри Поттера.

Весь стол был уставлен тарелками с фруктами и ягодами. На некоторых лежали травы. В стаканах было разлито кедровое молоко и соки.

– Новый год без коньяка и шампанского? – расстроился Валентин Владимирович.

– Да, и без других вредных продуктов, которые придумал человек разумный, – ответил старец.

– Эти фрукты я ел в высокогорье Тибета, – сказал Харитон.

– Верно. Все фрукты привезены сюда из тех мест, где человек разумный не успел ни обработать почву химическими вредными

веществами, ни полить деревья ядом от насекомых, ни загрязнить воду радиоактивными и другими отходами. Сравните их вкус, и оцените, как они утоляют голод и жажду. После них не захочется ни мяса, ни рыбы.

– И травки из сибирской тайги также необыкновенно вкусны! – певучим голосом промолвила красавица.

Гости попробовали фрукты и поразились их необыкновенному, фантастическому вкусу. Ничего общего с купленными в магазинах безликими фруктами и ягодами. Даже папа, предпочитающий мясо всем продуктам, приналёг на фрукты и травы, быстро насытился и успокоился. Ванька с Лёшкой уплетали фрукты и никак не могли остановиться. Мама раздулась от кедрового молока, но тоже никак не могла остановиться. Дашка уже давно ела, как написано у Луизы Хей только зелёные фрукты и овощи, и здесь не изменила своему правилу. «Как вкусно», – только и могли повторять гости. Хозяева в ответ улыбались.

Кот, вежливо всё попробовав, решил про себя: «Подумаешь, меня даже шоколадом кормили. И рокфором. И всё же несчастная мышка вкуснее… Странно, – подумал он, – если здесь одни мудрецы, почему нет ни одного мудреца из семейства кошачьих?»

На экране появился лев. Мудрец, посмотрев на Кота, улыбнулся и сказал:

– Мнимая мудрость кошачьих придумана людьми. И лишь тебе дано по любви твоей.

Кот задумался.

Когда гости насытились, старец представил всем членов семьи, их друзей и Харитона Николаевича. Отдельно был представлен Кот.

– Теперь семья и их друзья готовы воспринять самые исчерпывающие ответы на самые замысловатые вопросы, – молвил старец.

Вскочив с места, боясь, что её не выслушают, Даша затараторила:

– Вы не ответили раньше на мой вопрос, почему опухоль у меня, хотя все люди, ну почти все за редким исключением, боятся, обижаются, обвиняют себя и других, завидуют?

– Попробуй понять, что у каждого человека есть свой путь. Этот путь обусловлен не только самим человеком, но и предыдущим путём его и его рода. По закону причин и следствий человек приходит в этот мир с определённым грузом его предков, который передаётся по роду. Да и душа человека проходит сотни тысяч воплощений в разных телах, а тело – любимый скафандр, но не более того, да и то – не всегда. Не все жизни проживаются в

соответствии с Законами Вселенной. Всё ли вам ясно? – поинтересовались старцы.

– Так, что, получается, что смерти нет?! – удивился Валентин Владимирович.

– Конечно, смерти нет! Человек не вечен, вечна его душа! Смерть и все связанные с ней страхи придумали люди, хотя древние народы знали, что есть просто переход из одного состояния в другое, как вода – в пар, – молвили старцы.

Все затихли. Больше всего удивились Ванька с Лёшкой, которые жутко боялись покойников и вообще смерти.

– Значит, человек, придя в этот мир, отвечает не только за себя, но и за свой род. Какая огромная ответственность! Поэтому так тяжело, а подчас и смертельно болеют новорожденные и маленькие дети, безгрешные в нашем понимании! – воскликнула Мария Петровна.

– Да. По закону причин и следствий они нарушили Законы Вселенной в предыдущих воплощениях, – сказал старец. – Но вернёмся к вопросу о Дашиной болезни. Да, не у всех опухоли, но у многих – несчастья, травмы, тяжёлые заболевания.

– Вот это да! Значит, раз мы не болеем, значит, мы ничего не нарушали, – радостно воскликнул Ванька. – А теперь ещё и возьмём на себя ответственность за свою жизнь и вообще болеть не будем! И ещё выучим Законы Вселенной, о которых говорил Лао-цзы – и будем богатые и счастливые?!

– Расскажите, пожалуйста, про Законы Вселенной. Мне стыдно, но я их не знаю, ни в школе, ни в институте мы их не проходили, – попросил папа.

– Живём как-то неосознанно, как щепка в бурном потоке – то туда, то сюда без этих знаний, – добавила Мария Петровна.

Глава 36. Законы вселенной – закон сотворения

– Простите, а можно для начала узнать, кто вы? – тихо спросил Харитон Николаевич.

– Мы – воплощённая в человеческие формы мудрость Вселенной. Мы пытаемся нести людям свет и радость. Мы воплощаемся в разных эпохах, чтобы указать человеку путь радости и счастья. В человеке всё заложено изначально – он рождён для счастья, но перекрывает себе путь к нему, и мы избраны, чтобы указывать дорогу, предупреждать слышащих нас. Таких пока немного, но с помощью нашего возлюбленного Кота их станет больше и больше. Нам, несущим Свет, очень горько видеть людскую печаль, болезни, злобу, варварство по отношению к совершенной Природе – замыслу Творца, – ответил старец.

– А откуда вы всё знаете? – спросила Мария Петровна.

– Мы черпаем знания из кладовых Вселенной, многие из нас годами жили в лесах, пещерах, чтобы познать мудрость. Вселенная спрятала свою мудрость в камнях, которые всё знают, как пирамиды, разбросанные по всему свету. Также часть информации вложена в разум китов, поэтому, когда люди их убивают, удовлетворяя своё чревоугодие, они лишают человечество части мудрости Вселенной. Огромная часть информации хранится в Хрониках Акаши, к которым есть доступ единичным людям, живущим на Земле сейчас, – ответил старец.

– Давайте вернёмся к вопросу о Законах Вселенной, ведь их нигде не проходят – ни в школах, ни в высших учебных заведениях, – произнёс Валентин Владимирович.

– С удовольствием ответим вам, дорогие наши любознательные друзья! Кое-что мы с вами уже «проходили», но повторение – мать учения, – сказал скромно сидящий среди мудрецов Сергий. – И первый в списке – это Закон Сотворения.

Определение его таково: *я сам сотворяю свою реальность.*

В этом Мире нет ничего случайного. Абсолютно всё закономерно. Только вам, точнее большинству людей, просто не дано видеть все эти закономерности. Ведь, сказано: «Неисповедимы пути Господни!» Нам не дано знать, как жили и чем занимались близкие нам люди в предыдущих воплощениях. Не дано помнить и свои собственные прошлые жизни, хотя информация о них сохраняется. Человек за свои сотни тысяч воплощений успевает побывать и королём, и нищим, прожить во

всех обитаемых и необитаемых районах Земли во все времена.

Каждая душа пытается выбрать свой собственный способ воплощения. В каком теле родиться, в какой семье, в какое время, в каком месте, с какими родовыми программами. В этом выборе частично кроется ответ, почему рождаются больные и нежизнеспособные дети.

Мы действительно созданы Господом по его образу и подобию. И точно так же, как Всевышний сотворил Миры и Галактики, и жизнь на них, точно так же каждый человек созидает, сотворяет свою собственную Реальность.

Конечно же, это происходит потому, что материализуются наши мысли. Мысли, выраженные словами, которые мы сначала проговариваем про себя. Потом, если мысль нам кажется интересной, мы её озвучиваем. Ведь вслух мы произносим не все мысли, приходящие нам в голову. Если мысль нас продолжает занимать, мы повторяем её снова и снова. Затем произнесённые слова мы окрашиваем эмоциями. И вот, наша мысль уже заиграла, засверкала всеми красками. А если к этой эмоциональной окраске добавить физические действия, то не за горами будет и результат наших усилий.

Давайте рассмотрим механизм материализации мысли. Как же наши мысли, выраженные словами, окрашенные эмоциями и подтверждённые поступками, становятся реальностью?

Аюрведа гласит: «Любая мысль и любая эмоция – это сложная биохимическая реакция, происходящая в организме».

Замечали ли вы, что вдруг вспотели от страшной мысли? В ответ на идеи, возникающие в голове, в ответ на эмоциональные переживания, которые испытывает любой человек, в железах внутренней секреции происходит усиление выработки одних гормонов и гормоноподобных веществ и угнетение других. Если же это эмоциональное состояние длится долго, это приводит к стрессу, а в самом худшем случае – к болезни. В итоге, человек доходит до состояния, когда количественные биохимические изменения переходят в качественные.

– Теперь я понял, что есть материальность мысли – это когда я бледнею, непроизвольно сжимаю кулаки при одной только мысли о какой-то ситуации, – извинившись, вставил Валентин Владимирович.

– А у меня почему-то шерсть становится дыбом от мыслей о рыжем соседе, – добавил Кот.

Сергий с улыбкой продолжил:

– Сталкиваясь с одними и теми же ситуациями, люди по-разному реагируют на них, потому что проходят разные уроки. Каждый из нас пришёл на Землю для того, чтобы научиться

любви. Любви к себе и к другим. И у каждого человека на Земле есть свой собственный уникальный способ прохождения этого урока, способов несколько миллиардов, и не все они приятны.

И ничей способ не хуже и не лучше. Каждый сам строит свою жизнь и сам идёт по своему пути. Отсюда следует: никто не вправе осуждать другого. В осуждении нет никакого смысла ещё и потому, что каждый человек живёт своей собственной жизнью, которую сам же создал своими мыслями. Я сам сотворяю свою реальность!» – увлечённо рассказывал Сергий.

В это время Кот, лежавший на столе, от избытка информации потерял нить разговора и сначала задремал, а потом, забывшись, стал тихонечко ловить кончик своего хвоста, а затем вдруг навернулся со стола у всех на глазах, вызвав улыбки мудрецов и хохот Ваньки с Лёшкой.

После этого он перешёл к папику, который, потеряв тему беседы, перестал в ней участвовать и опустил голову на подвернувшегося вовремя Кота.

Гости и хозяева ненадолго отвлеклись на Кота и папика, после чего Сергий продолжил:

– Таким образом, принцип Созидания сочетается с древним законом Кармы – законом причинно-следственных отношений. Само слово «карма» в переводе с санскрита означает – деятельность, действие. А звучит закон Кармы так: *настоящее – это следствие прошлого и причина для будущего*. Слова, эмоции, действия, события настоящего момента сформированы прошлыми событиями, а сегодняшний момент формирует будущее. Если человек практически всё время о чём-то думает, он рано или поздно это получит.

Нашу жизнь можно представить в виде огромного колеса, которое медленно делает оборот. Колесо испачкалось в грязи (а грязью могут быть наши мысли и эмоции) – и через оборот доставляет её вам в ваше настоящее. Этот оборот может длиться недели и месяцы, и вы о нём можете давно забыть, а событие, заложенное вашими мыслями в прошлом, вернётся к вам сторицей. Грязью, болезнями, неудачами, травмами. Вы помыли колесо, очистились от грязных мыслей (перестали осуждать, обвинять) – и живёте в прекрасном чистом мире все последующие обороты колеса.

Приведу ещё такой пример: девочка обижается на свою мать, и говорит себе самые, казалось бы, обычные слова: «Я никогда не буду такой, как она!»

Проговаривается это неоднократно, окрашивается соответствующими эмоциями, и вы уже понимаете, что срабатывает принцип Сотворения. В определённом уголке её

души (в подсознании) начинает формироваться программа неприятия своей женственности. Формируются устойчивые «части» подсознания, ответственные за создание негармоничных отношений с мужчинами, только потому, что в детстве была дана жёсткая команда – «не быть такой, как мама», то есть не быть мамой! Позже, когда девочка вырастает, ей или семью не удаётся создать, или с беременностью (почему-то) не получается. Дело в том, что подсознание не различает таких тонких нюансов. «Сказано, что мамой быть плохо. Всё! Так и будет! Не нужна тебе беременность», – примерно так поступает подсознание, исполняя роль преданного слуги. При этом абсолютно не имеет значения возраст человека. В душе маленького ребёнка происходят точно такие же процессы, как в душе убелённого сединой старца, с той только разницей, что осознанности у ребёнка чуть меньше. В детстве мы проходим определённые уроки, осмысление которых приходит с годами.

Валентин Владимирович поднял тяжёлую после дежурства голову, и Кот облегчённо вздохнул и потянулся. Сергий с пониманием взглянул на него и продолжил:

– Есть в народе такое мудрое мнение: Господь с человеком разговаривает через ситуацию! Это значит, что Бог, любя человека, никогда и ни за что его не наказывает. Попадая в ту или иную передрягу, человек должен понимать, что эта ситуация есть результат его собственных мыслей, поступков. В осознании этого и есть определённый способ прохождения уроков. В итоге, если мы сталкиваемся с чем-то неприятным, то должны понимать, что внутри нас, в душе, накопилась некая «неприятность», о которой необходимо срочно задуматься.

Любую негативную программу любой человек может изменить, нейтрализовать через покаяние, молитвой о прощении, благодарностью всем и за всё, очищением! Всё дело в том, каких мыслей у человека больше – радостных, благодарственных, или он зол на весь белый свет.

Например, чем больше журналисты думают (говорят, пишут, снимают) о негативных событиях в надежде быстро заработать популярность, тем больше они создают и поддерживают негатив. Поле этой негативной ситуации было раньше создано кем-то другим, но теперь данный конкретный репортёр создал это поле в своей собственной жизни, подключившись к уже действующему, и распространил его через телевидение, радио, газеты. И его собственное поле взаимодействует с полем преступления. Именно поэтому профессия журналиста, репортёра относится к одной из самых опасных.

Когда мы вокруг себя сеем добро, то относимся к себе по-

доброму. Когда мы сеем зло, мы сеем злое отношение к себе, – закончил Сергий.

Глава 37. Комнаты воплощений

– Дорогие гости, вы устали, и нам бы хотелось показать вам наш волшебный замок, который может проявляться во многих измерениях. Не удивляйтесь, когда вы будете смотреть одновременно и видеть каждый своё.

Они пошли по длинному сводчатому коридору.

Мария Петровна узнавала комнаты, мимо которых они проходили с Котом.

– В этих комнатах вы встретите свои воплощения на Земле, в ходе которых были нарушены Законы Вселенной. Вы всё сами исправите, и только Даше потребуется некоторая помощь, – сказал старец.

Он пригласил первой войти Марию Петровну.

Открыв огромную тяжёлую деревянную дверь, Мария Петровна вошла и увидела своего старого знакомого – испанского короля, который учтиво ей поклонился. Мама была в вечернем платье и сделала глубокий реверанс.

– Кто вы? – на всякий случай спросила Мария Петровна.

– Я – ваше воплощение, в котором были нарушены некоторые Законы Вселенной. Я нападал на соседей, моя армия грабила и убивала людей. Я казнил своих сограждан. Страшно вспомнить! Но мой удивительный кот, который случайно оказался у мудрецов, заставил меня по-другому взглянуть на свою жизнь, открыл мне мой истинный путь, путь добра, и я теперь мудрый король. Страна моя процветает, у меня нет нищих, а армия охраняет границы. Сундуки с драгоценностями стоят во дворце без охраны – и никто ничего не берёт, потому что всем всего хватает. Люди знают, что взятое без спроса не принесёт ничего, кроме горя и болезней, – сказал Король.

Мария Петровна заворожённо слушала. Она вспомнила сон, который видела в молодости. Ей снилось, что она была королём… И опять кот!

Дашку впустили в следующую комнату, но не одну, а с Сергием. «Одной Даше будет сложно справиться с ситуацией», – сказал старец. Комната неожиданно превратилась в берег моря. Даша увидела красивую женщину в длинном белом одеянии с царственной осанкой: она заходила в море с явным желанием в нём остаться.

– Верни её, – сказал Сергий.

Даша начала кричать, чтобы та вернулась, но та заходила всё глубже и глубже.

– Попроси её повернуться. Скажи ей, глядя в глаза, что ты –

её будущее воплощение, которое будет очень страдать, если она исполнит задуманное! – быстро проговорил Сергий, и Даша слово в слово повторила всё незнакомке, трясясь от страха. К удивлению Даши незнакомка развернулась и пошла обратно к берегу. Даша бросилась к ней, они обнялись, расплакались и вдруг очутились в комнате замка. На душе у Дашки стало так тепло и радостно, как бывало только когда-то давно, в детстве.

– А если бы не было волшебного замка, как бы я спасла её? – спросила Даша.

– Это можно сделать и у себя дома, нужно только очень захотеть, – сказал Сергий. – Любой человек может легко попасть в свои прошлые воплощения и даже исправить ситуации прошлого.

В следующей комнате Валентин Владимирович долго беседовал с хозяином рыбацкой артели на берегу синего моря. Тот также нарушал Законы Вселенной своей ленью и нежеланием работать, жил в нищете, но со временем встретил мудрого старца, по его совету создал артель и стал состоятельным человеком.

Ванька был рыбаком, но в поисках приключений стал разбойником и убивал похожих на индейцев коренных жителей какой-то страны. Мудрый вождь индейцев научил его соблюдению Законов Вселенной. В результате, Ваня оказался среди рыбаков процветающей артели.

Сергей нарушил Законы Вселенной, украв яблоко с телеги. Когда он его вернул хозяину, он стал богатым купцом.

Лёшка с удивлением обнаружил себя на фашистской подводной лодке. Она безжалостно топила торговые корабли. Экипаж цинично радовался каждому попаданию торпеды в беззащитный борт.

Затем появился старый немец, который молился в соборе. Лёшка с удивлением узнал в нём командира подлодки и сел рядом, слушая его речь. «Святая Дева Мария! Прости мне гибель этих людей. Вина за это до сих пор гложет меня, и я не сплю уже много десятков лет». Алексей обнял его, и их глаза встретились. Тяжёлый груз свалился с его души, когда он простил раскаявшегося убийцу – самого себя.

Харитон, к своему ужасу, увидел себя в сумрачной пещере, освещённой факелами. Люди в чёрных одеждах проводили какие-то жуткие обряды, в которых активно участвовал он сам. По его коже пробежал могильный холод. Потом возникла другая картина – на берегу моря, где Харитон сидел со старцем и внимательно его слушал. Что говорил старец, Харитон не услышал, однако, он уловил тему о целительстве.

Гости вышли из своих комнат, излучая различные чувства – от бурной радости до полного смятения.

– Обратили ли вы внимание, как Вселенная приходила на помощь в ваших предыдущих воплощениях? Она предлагала вам пересмотреть своё отношение к ней, открывая свои Законы и пути к радостной и состоятельной жизни – кому с помощью любимого кота, кому – индейского вождя, кому-то помог своей мудростью старец? – подметил мудрец. – Пойдемте дальше изучать великие Законы, чтобы не допускать ошибок.

Глава 38. Закон ответственности. Закон правильности выбора. Закон целесообразности

Сергий продолжил:

– Содержание Закона Ответственности таково: я в ответе за мой мир и за всё, что в нём происходит, потому что всё в своём мире создал я сам.

Можно сделать вывод: если всё, с чем я сталкиваюсь в своей жизни, есть результат моей деятельности, моей кармы, значит, в этом и есть моя ответственность перед самим собой, перед другими людьми, перед Богом.

Не нужно смешивать ответственность за себя и за другого человека.

Как только человек берёт на себя ответственность за другого, он начинает пытаться его переделать, вылепить по своему подобию (это касается детей, мужа, жены). Он мешает ему идти собственным путём, тормозит его развитие.

Мы уже много говорили о Законе Ответственности за весь Мир с позиций Хью Лина, вы это хорошо запомнили, и я не буду повторяться, поэтому перейдём к следующему закону.

Сергий продолжил:

– Закон Правильности Выбора – один из интереснейших законов, знание которого не позволяет нам ругать себя за неправильно принятое решение.

Всякое решение, принятое человеком, в то время, когда оно принималось, на ту секунду было единственно правильным, единственно верным.

Итак, сознательно или подсознательно человек пришёл к выводу, что ему нужно поступить так, а не иначе. И, приняв решение, он делает какие-то шаги, совершает какие-то действия. И сразу же, или со временем, он получает реакцию окружающего Мира на свои действия. Если мы получаем результат, который нам нравится, мы себя хвалим и радуемся. Как только мы получаем результат, который нам не нравится, огорчаемся и начинаем себя ругать. В этом случае человек не понимает, что не бывает отрицательного результата, есть просто результат. Какой бы результат мы ни получили, мы должны понимать, что это сработал закон Кармы: настоящее – это следствие прошлого и причина для будущего. Что бы ни произошло с человеком – любое событие закономерно! Любое событие он создал себе сам!

Что же происходит, когда мы себя осуждаем, корим, обвиняем? Мы наказываем себя. А добрые люди охотно помогают нам в этом увлекательном процессе.

Как говорил Вал Син: «Для меня ситуации делятся на приятные и полезные. Приятные – когда мне хорошо, а полезные – когда я из ситуации извлекаю определённый урок». Не суди! Себя в первую очередь.

Что касается меня, то я стараюсь не забывать несколько формул, сталкиваясь с ситуацией, которая мне не нравится.

Если я создал себе эту ситуацию (на меня накричали, обругали, я заболел и т. д.), значит именно она мне сейчас нужнее всего.

Если я создал себе эту ситуацию, значит, именно в ней заключается теперь мой урок.

Любую полученную ситуацию воспринимаю как подсказку от Вселенной. Всё, что идёт ко мне легко и свободно – это моё! Это то, что мне нужно! Всё, что получается трудно, с напряжением – это знак туда не лезть. Не напрягай Вселенную, а то Вселенная так тебя напряжёт – мало не покажется!

Все наши решения правильны! Получил неприятный результат – сделай вывод, похвали себя за осознание. И возьми ответственность на себя, потому что сам эту ситуацию создал. Она тебе для чего-то нужна! – закончил Сергий о Законе Правильности Выбора.

Все гости задумчиво сидели за столом. Информация была вроде и не новая, но никто из присутствующих гостей раньше не задумывался над тем, что рассказывал Сергий. Жили и жили, что-то решали, потом ругали себя за принятое решение.

Кот сразу решил, что все оплеухи рыжему наглому соседу на даче были правильными действиями и очень обрадовался этому.

После небольшого перерыва Сергий продолжил:

– На меня сегодня возложена большая ответственность: коротко и ясно донести до вас то, до чего люди пытаются сами дойти всю жизнь – и некоторые, будучи даже философами, ошибаются, так и не приближаясь к пониманию Законов Вселенной. И я стараюсь рассказать вам так, чтобы вы не только запомнили и поняли, но и постарались передать их другим людям на планете. Итак…

Закон Целесообразности. Исходя из того, что все законы, о которых здесь идёт речь, взаимосвязаны, и начинали мы свои рассуждения с того, что каждый человек сам сотворяет собственную жизнь, мы приходим к тому, что все отдельно взятые события в жизни любого человека ему для чего-то хорошего нужны. Поэтому Закон Целесообразности звучит так: *любая*

ситуация целесообразна. Любое событие, невзирая на кажущуюся тяжесть, нужно человеку для чего-то хорошего! Если временно отодвинуть в сторону наплывающие эмоции и спокойно разобраться, то эту целесообразность можно увидеть в любом деле, в любой, внешне трагичной, ситуации. Например, травме или заболевании.

Для примера хочу привести историю жизни Валентина Ивановича Дикуля. Мировую известность он приобрёл, как автор уникальной системы реабилитации последствий тяжёлых травм позвоночника и спинного мозга. Это произошло после того, как он, упав с тринадцатиметровой высоты, получил тяжёлую черепно-мозговую травму, а также компрессионный перелом позвоночника с повреждением спинного мозга. В результате на долгие годы Валентин Иванович оказался прикованным к инвалидной коляске. Но он не отчаялся, не пал духом. После того, как сам сумел преодолеть свои недуги и встать на ноги, Дикуль полностью вернулся к своей любимой профессии – он снова стал выступать на арене в качестве циркового силача, поднимая в общей сложности за одно выступление до 12 тонн различных грузов. Мало того, он разработал собственную систему помощи людям, получившим травму позвоночника и спинного мозга. Тысячи ранее безнадёжных пациентов получили надежду на выздоровление. Людям, которые к нему обращаются, он неустанно твердит: «Я могу рассказать вам, как следует делать упражнения, я могу показать это, но без вашего желания мои слова и действия не приведут к успеху. Даже если моё оборудование будет сделано из золота, вы никогда не сможете снова ходить, если у вас не будет уверенности в том, что вы будете ходить! Вы должны работать с той же преданностью, дисциплиной и силой каждый день… много лет, если необходимо. Только тогда вы скажете: „*Я сделал это! Я могу идти!*“»

Из приведённого примера становится ясно, что ничего просто так не бывает в этом мире. Даже травмы, даже, казалось бы, безнадёжные ситуации! Нужно только внимательно разобраться в происходящем, правильно воспринять саму идею и предназначение произошедшей травмы, заболевания, болезненной ситуации. И затем нужно суметь правильно отреагировать на эти импульсы, на эту ситуацию.

Бог не даёт непреодолимых препятствий! А если и даёт, то вместе с «непреодолимыми препятствиями» мы обязательно получаем и силы для их преодоления. Просто нам нужно научиться по-другому смотреть на то, что происходит в нашей жизни. В наших болезнях, даже самых тяжёлых, в конфликтах и

проблемах нужно научиться видеть скрытый смысл, то, что называется Божьим промыслом.

Можно немного потренироваться и сделать упражнение, о котором Сергий рассказал гостям (читатели могут найти его в приложении 1).

Глава 39. Закон отражения. Закон притяжения

– Это один из удивительнейших Законов Вселенной, крепко-накрепко связанный с другими законами, особенно с Законом Притяжения.

Поясню его на примере. Идут двое, держатся за руки, разговаривают, смотрят по сторонам. Один видит улыбающихся людей, красивых, довольных, деревья в парке, цветы. Другой – грязь, нищих, калек, пьяную драку, аварию на дороге. Потом второй говорит первому: «Какой грязный город, полно нищих, пьяных, такая страшная авария на дороге!» Первый в недоумении: «Где ты всё это увидел? Красивейший парк, утопающий в цветах, радостные люди, улыбающиеся лица, кругом чисто и красиво!» – возражает он.

Если в тебе нет агрессии, грязных негативных мыслей, осуждения – то и окружающий Мир будет тебе дарить гармоничное окружение. Если кто не пробовал – попробуйте так жить, интересно! Из жизни полностью исчезают зло и агрессия.

Если же в тебе годами копятся зло, месть, осуждение, зависть – то и Вселенная даёт тебе то, чего ты от неё ожидаешь. Вселенная смотрит на мир твоими глазами и возвращает тебе то, чего ты «хочешь» – в соответствии с твоими мыслями. Даже если на сознательном уровне ты этого не хочешь.

В самом первом своём прочтении Закон Отражения в «Изумрудной Скрижали» Гермеса Трисмегиста выглядел так: «Что внутри, то и снаружи! Что внизу, то и вверху!»

Одним словом, всё то, что мне нравится в окружающем мире, есть в моей душе, всё то, что мне не нравится в окружающем мире, тоже есть в моей душе.

Например, если вы встречаетесь с проявлениями хамства, значит, вы эти проявления не зря притянули в свою жизнь. Это следствие Законов Притяжения и Отражения. Вы к себе притянули такого доброго человека и спровоцировали его на недоброе к себе отношение тем, что… вы не по-доброму, а часто по-хамски, относитесь сами к себе. Измените к себе отношение, и тогда хаму нечего будет в вас отражать, и тогда он изменится, а если не захочет меняться, тогда он уйдёт из вашей жизни. Пойдёт отражать кого-то другого.

О *Законе Притяжения* вам очень подробно в своё время рассказал Джо Ви, и я лишь коротко напомню его суть: всё, что происходит в вашей жизни, притягивается представлениями,

заложенными в вашем подсознании.

Точно так же, как небесные тела удерживают на своих орбитах вращающиеся вокруг них спутники, точно так же, как Земля притягивает к себе всё, на ней находящееся, так же и каждый человек своими мыслями притягивает других людей и вместе с ними создаёт свою жизнь. Закон Притяжения действует на разных уровнях.

Нам необходимо научиться видеть смысл во всём. Каждый человек может притянуть к себе то, и тех, на что и на кого он настроен. Каждый человек видит то, что способен видеть, он слышит то, что способен слышать, он чувствует то, на что настроены его чувства. И поэтому видит, слышит, чувствует и выбирает то, что для него предназначено. Предназначено самим собой. Порой люди удивляются, даже возмущаются: «Да вы что! Разве это я его, бессовестного бабника, алкоголика, подлеца, притянула в свою жизнь?! Разве есть в этом моя вина?!» Да, да! Вы совершенно правы. Раз он такой появился в вашей жизни, значит, в этом и есть ваша непосредственная заслуга. Не вина, конечно. Это притяжение тем сильнее бывает, чем сильнее злость и раздражение на ситуацию. Чем больше «цепляет» поведение другого человека, тем больше этих же качеств есть внутри у того, кто раздражается. Если бы это было не так, то не раздражало бы так сильно. Эти-то качества и служат магнитом, притягивающим ситуацию, которую создают, как минимум, два человека.

Я хочу напомнить вам пять шагов к очень значимой для вас цели, о чём рассказывал вам Джо Ви.

1. Осознайте свои нежелания. Соберите все свои «не хочу» и преобразуйте их в «хочу».

2. Заявите о своём намерении: чего вы хотите?

3. Избавьтесь от ограничивающих представлений. Вспомните, что мы с вами говорили о докторе Хью Лине и повторяйте, повторяйте, обращаясь к Миру: «Мне очень жаль! Прости меня, пожалуйста! Я благодарю тебя! Я люблю тебя!» Этими фразами вы говорите Вселенной, что не справляетесь одни, и она приходит вам на помощь.

4. Создайте яркое эмоционально окрашенное представление конечного результата.

5. Отстранитесь и действуйте по вдохновению.

Глава 40. Закон изобилия. Закон времени. Закон чистоты помыслов

– Закон гласит: Вселенная изобильна! Или, говоря другими словами: у Бога всего много! Во Вселенной есть всё для каждого. Каждый из нас – часть целого. Мир создан для нас, а мы для него.

Для того чтобы стать по-настоящему богатым человеком, богатым и друзьями, и идеями, и здоровьем, и семьёй, и любимым делом, и деньгами, необходимо понять и принять три принципа изобилия.

Первое: в этом мире есть всё, что мне нужно в достаточном количестве для этой моей земной жизни.

Второе: наличие в моей жизни какого-то предмета зависит от моего желания иметь этот предмет. Вернее так: если я чего-то хочу, значит, формируется в душе такая часть, которая поможет мне реализовать моё желание. И чем сильнее желание, тем скорее оно материализуется. Если же я хочу нечто иметь, но этого не происходит, значит, есть такая часть меня, которая выступает против реализации этого намерения.

Третье: в этом мире деньги есть в достаточном количестве! Для того чтобы деньги появились в моей жизни, мне нужно поменять свои убеждения о моих отношениях с деньгами: «У людей есть деньги! У каждого человека денег ровно столько, сколько он готов иметь, или сколько ему необходимо!»

Жить следует от избытка, а не от недостатка. Имейте всё, что пожелаете – но, будьте любезны, живите без агрессии, злости и других разрушительных мыслей и эмоций.

Тесно связаны все законы с Законом Времени.

Живите в настоящем времени, ведь именно *в настоящем* мы делаем своё *будущее*. Если человек живёт в настоящем моменте, если человек понимает закон Кармы и с уважением относится к тому, что он сейчас делает, тогда он понимает всю ценность момента *здесь и сейчас*. Оглянитесь вокруг – что вы видите? Что вы слышите? Что чувствуете? – вопрошал Сергий.

Затем, улыбнувшись всем и погладив Кота по пушистой шёрстке, он продолжил:

– Это, в самом деле, очень важно жить здесь и сейчас, ценить своё настоящее, быть за него благодарным! Не ждать первого числа каждого месяца, понедельника, Нового года, покупки машины, квартиры, переезда в другую страну, чтобы стать по-настоящему счастливым.

Часто мы относимся ко времени крайне легкомысленно, мол,

до старости ещё далеко, успею. Человек не ценит время своей жизни, когда сознательно не хочет жить в настоящем, убегая из него в пустые мечтания будущего или пережёвывая мыслемешалку прошлого. Это происходит по целому ряду причин, главным образом потому, что человек этот не чувствует себя реальным хозяином своей жизни и убегает от страхов реальности, которые сам же себе и придумал. *Такой человек, не обретя счастья и радости внутри себя, нигде не будет по-настоящему счастлив!*

Сейчас перечислю вам несколько вариантов убегания от настоящего момента.

Вариант 1. Бегство из настоящего в будущее. Эдакая «маниловщина», пустые, порой нелепые, мечтания, типа: «Вот, как было бы хорошо жить в деревне на природе, жить в другой стране и пр.». Про таких людей написал В. Вишневский: «О! Где б я ни был, рвусь в другое место!»

Вариант 2. Постоянная суета. Человек во всём спешит. И даже говорит быстро и громко. Он боится, что его остановят и он не успеет высказать свои соображения. Его характеризует постоянная торопливость во всём, чем бы он ни занимался. В этом случае на первый план выступает непонимание, что любая мысль, любое дело должно вызреть. Есть такая старинная поговорка: «Если вместе собрать девять беременных женщин, то за месяц ребёнка они не родят». Точно так же, если поторопиться в любом деле и, не дождавшись естественного хода событий, пытаться ускорить процесс, то можно получить совсем неприятные последствия. Например, нетерпеливый и голодный человек решит, не дождавшись, пока яблоки созреют, утолить свой голод неспелыми плодами. Думаю, что описание результата можно опустить.

Вариант 3. Практически все формы зависимости. Из-за неумения и нежелания жить в настоящем, человек уходит в изменённое состояние сознания, пришпоривая время алкоголем, наркотиками, сигаретами и т. д. При употреблении таких веществ извращается восприятие времени в сторону ускорения. Минуты, часы, дни, например, у человека пьющего, находящегося в алкогольном или наркотическом опьянении, пролетают с бешеной скоростью. И всё это потому, что они убивают время, говоря другими словами – они убивают Бога в себе, они сознательно убивают себя.

Ну, и ещё один из любимейших мною законов – это Закон Чистоты Помыслов, – продолжил Сергий. – Дорогие Люди! Знайте, что Земля, ваша Голубая планета – это заповедник потрясающий красоты, это музей. Вас туда пустили погостить,

решить свои проблемы. Ничего ни принести с собой, ни взять с собой обратно вы не можете. Пришли, попользовались, потрогали, повосхищались – и, будьте любезны, положите на место, не пачкайте, не оскверняйте, не ломайте. Что же вы сделали с Землёй, достопочтимые разумные люди? Наковыряли, наломали, извините, загадили все водоёмы, воздух, сковали прекрасную почву щупальцами дорог, вырубаете деревья, осушаете реки… И это в основном в последние сто лет так называемого «века технического прогресса»… Как больно смотреть на раны Голубой планеты! Как ей не хватает любви!

На этих словах, слетевших с уст Сергия, гости потупились, а Дашка и Маруся стали вытирать глаза платком. Харитон сидел, обхватив голову руками. Даже Кот закрыл лапой глаза в знак неодобрения действий людской расы.

Другой старец продолжил мысль Сергия:

– Однако мы наблюдаем, что больше и больше людей стараются нести планете любовь, очищают её и мысленно, и физически. К сожалению, ещё мало таких, но становится всё больше и больше.

Первое, что предстоит на этом пути – это прекратить пачкать планету грязными мыслями. Знаете ли вы, что они никуда не деваются и остаются в определённых слоях атмосферы Земли, накапливаясь и провоцируя «природные» катаклизмы – цунами, наводнения, землетрясения? – спросил старец.

Сказать, что гости удивились – это не сказать ничего. Они были потрясены.

– Если я правильно понял, то агрессивные и злобные мысли могут вызвать цунами? – вскочил с места папа.

– Да, дорогой Валентин, вы всё верно поняли. Эти низковибрационные мысли (а всё, что злобно – гудит и вибрирует на низких тонах) могут вызывать любые резонирующие с ними катаклизмы. Наша любимая Анастасия (при этих словах необыкновенной красоты женщина встала и поклонилась гостям) сжигает своими высокими энергиями людскую злобу, специально направляя её на себя, но даже она с её потрясающей силой не всегда справляется с потоками массовой злобы и ненависти.

Жить с чистыми помыслами – значит жить в любви и радости, очищая себя и планету, – произнёс старец. – Помнишь ли ты, Машенька, как ругала Ивана за то, что он отдал кошелёк с деньгами хозяину, а не тебе? У него были чистые помыслы, а у тебя – нет. А помнишь, как он после этого нашёл в кустах деньги? А у тебя через какое-то время украли кошелёк на рынке? Ну, теперь связала все эти события? – спрашивал старец.

Мария Петровна сидела молча, потрясаясь справедливости

мира. Конечно, эти события связать воедино ей никогда бы прежде не пришло в голову. Экран всё показал, но маме было откровенно стыдно на него смотреть. Хорошо хоть экран показывал молча, упустив эпитеты, которыми мама наградила вора, обнаружив разрезанную сумку.

В этот момент к беседе присоединился Джо Ви:

– Чистота помыслов – это прежде всего честность с собой и с окружающими. Когда вы честны с самим собой, вы идёте к пробуждению. Когда лжёте – вы не растете.

Если вы безжалостно честны с собой, то в глубине души точно знаете, чего желаете больше всего. Вы просто боитесь произнести это вслух, иначе придётся брать на себя ответственность за бездействие. Это слишком страшно для человека с ментальностью жертвы. Вселенная уважает такую позицию. Думаю, другие люди также уважают такую позицию, и она занимает надлежащее место во всем процессе осознания, в процессе вашего развития. Вся сила – в правде. А жестокая правда – неотъемлемая часть вашего пути вперёд.

Глава 41. Почему же болеют дети? Путы материнской любви

Всё в таинственном замке было настолько интересно, что друзья никак не хотели возвращаться домой. Они впитывали новую информацию, пытаясь представить свою обновлённую жизнь. Сложно, необыкновенно сложно будет жить, соблюдая Законы Вселенной. Одно дело, когда их не знаешь…

– Как жить-то дальше, когда вы нас просветили, мы всё поняли и, наверное, запомнили – но другие-то этого не знают! А сколько вокруг нарушений этих законов! – посетовала Мария Петровна. – Мы и сами нарушали их на каждом шагу, хотя жили вроде без агрессии, злости.

– Просвещайте людей, напишите книгу про то, как были у нас. Про вашего замечательного Кота напишите! – ответил старец.

– А если люди не поймут, скажут, что ерунда? Если бы я не встретился с вами, ни в жизнь бы не поверил, что вы существуете. Да не только вы, а мудрая Вселенная, наблюдающая за каждым действием каждого человека, а ведь нас 6 миллиардов, скоро 7 намечается! – сказал Валентин Владимирович.

– Кому нужно, тот поймёт, а таких на Земле становится всё больше и больше. Ваша книга поможет людям проснуться, осознать себя Человеком, а не просто запрограммированным на заработки денег роботом. Можно прожить десятки лет, смутно чувствуя, что делаешь что-то не то, прожигая жизнь, осуждая всё и всех вокруг, кляня свою неудачную судьбу – и умереть в мучениях от рака или тяжёлой травмы, так и не проснувшись. Причём это не зависит от накопленных денег. Можно жить в роскоши – и чувствовать себя нищим с мелкими бриллиантами. А можно взять и проснуться – просто изменить свой образ мыслей и взгляд на привычные вещи! Понять, принять, и поблагодарить. Вы все видели эти превращения в разных комнатах у героев ваших предыдущих воплощений, – закончил свою длинную речь старец.

– И всё же вы не ответили мне на мой наболевший вопрос – почему болеют дети? – выждав, когда старец закончит, спросила Мария Петровна. – Я вообще-то подметила интересную вещь – когда родители положительно настроены, доверяют доктору, не делают из болезни ребёнка трагедию, ребёнок переносит заболевание легче.

– Да, Машенька, твоё наблюдение весьма соответствует истине, – впервые взял слово Анатолий, всё время сидевший молча. – И хочу я вам рассказать о роли великой материнской

любви как одной из основных причин заболевания детей. Ну-ка, мамочки, ответьте, любите ли вы своих детей?

– Конечно, – смутились Даша с Марусей.

– А когда их нет дома, а они уже должны быть при вас, что вы думаете? – спросил он.

Мамочки сразу почувствовали подвох, но честно признались, глядя на экран, что думают всегда только о плохом. Экран тут же показал хулиганов с ножами, нападающих на Ваню и Лёшку, машины, мчащиеся на них… Даша с Марусей в ужасе отвернулись от экрана.

– А думал ли кто-нибудь из вас, что причиной задержки может быть серьёзный разговор с мудрым человеком? Или участие в каком-нибудь полезном деле? – спросил Анатолий.

– Конечно, нет! Даже папа как-то подумал, что Ваньку украли, – сказала Маруся.

– А как вы их встречаете даже после небольшого опоздания? – продолжил Анатолий.

Экран показал Дашино перекошенное лицо, когда Лёшка пришёл домой после школы немного позже, чем хотелось маме.

– Скажите, пожалуйста, дорогие гости, кто для вас является главной ценностью в жизни? – спросил Анатолий.

Все задумались. Сказать «Я» – стыдно, эгоизмом попахивает. Да и никому в голову не пришло поставить себя на первое место. Сказать «муж или жена» – тоже, наверное, неправильно. И все, кроме Харитона, сказали: «Дети». Харитон, за неимением жены и детей, сказал: «Работа».

Кот обиделся, что его никто не поставил на первое место, поэтому тихо произнёс: «Я».

Однако Анатолий услышал Кота.

– Вот кто знает истинную систему ценностей! Молодец! – удовлетворённо сказал он. Кот не поверил своим ушам, но на всякий случай прыгнул на стол и стал потягиваться, всем своим видом говоря о своём недюжинном уме и знании жизни. Тут же на экране возник пьедестал со стоящим на нём надутым от важности Котом.

Кот сдулся.

– Ну что ж, ничего другого я от людей и не ожидал, – сказал Анатолий и продолжил: – Большинство людей считают детей величайшей ценностью своей жизни, а это есть глубочайшее нарушение природных законов. Животные, следуя этим законам, всегда вовремя отпускают своё потомство, и получают здоровое продолжение вида.

Во многих произведениях говорят о страданиях детей, лишённых материнской любви, и наш Кот – не исключение, но

очень мало, в тысячи раз меньше – о страданиях детей, находящихся *под гнётом этой любви!*

Что значит чрезмерная сильная материнская любовь? Это когда любовь к детям становится сильнее любви к себе и мужу, занимая первое место в системе ценностей матери. А можно ли вообще описанные выше чувства назвать любовью? На самом деле, истинной любви в них как раз очень мало. Это скорее материнское чувство, захлёстывающее мать. Есть определённые критерии, показывающие материнское чувство в семье – это, в первую очередь, наличие болезней и сложные судьбы детей. Во-вторых, это недостаточная реализация мужа, его болезни и, чаще всего, алкоголизм. В-третьих, это наличие больших проблем в семейных отношениях.

Почему же возникает материнское чувство, подменяющее истинную материнскую любовь, и из чего оно состоит? Ответ прост – женщина не осознаёт смысла своей жизни, своего предназначения, нарушается система её ценностей, и она вся уходит с головой в контролирование жизни детей, называя это воспитанием. У таких женщин часто были такие же установки в роду. Кроме того, материнское чувство проявляется в чувстве собственничества в отношении ребёнка, особенно, когда мать воспитывает его одна и родила его «для себя», а также в привязанности к ребёнку, гордыни, желании самоутвердиться через него и т. д. Материнское чувство может проявляться как недостающая любовь к мужчине, если семья неполная или отношения в семье оставляют желать лучшего.

Однако в материнском чувстве присутствует одна составляющая, чаще всего занимающая очень небольшую часть, – это истинная любовь к ребёнку как к результату любви мужчины и женщины.

К большому сожалению, дети появляются в этом мире не как результат нарастающей любви мужчины и женщины, а как третий главный, перетягивающий на себя всю любовь матери и оставляющий мужчину одного.

Рождение здоровых детей и их дальнейшая счастливая жизнь всецело зависит от любви между родителями и создания между ними «Пространства Любви». Чем больше родители любят друг друга, тем здоровее у них дети!

В обществе же материнство считается главным предназначением женщины, а ведь сколько матерей, посвятивших свою жизнь детям, несчастны! Сколько детей, чью жизнь матери контролировали, несчастны!

И самое главное, что я хочу вам сказать: не рождение детей, не материнство является главной задачей женщины на Земле, а

раскрытие своей сути, высочайших качеств женственности. Только тогда женщина учится создавать Пространство Любви, приглашает в него Мужчину. Рождение ребёнка – это этап раскрытия женственности, и чем она будет полнее раскрыта, тем здоровее будут дети, – закончил Анатолий.

И вновь эти слова буквально потрясли гостей.

– Да сколько же можно открывать нам истины, мы же никогда от вас не уйдём!!! – воскликнул Валентин Владимирович. Он забыл про свой скептицизм и всё время подталкивал Марусю, чтобы она записывала самым подробным образом.

– Откуда вы всё это знаете? – чуть не плакала Мария Петровна. – Ну КАК донести все эти знания людям?!

– А вы не ставьте перед собой такой цели, – ответил старец. – Сначала сами поживите, используя эти знания, чтобы они улеглись у вас в головах. Прочувствуйте их. А потом поймёте, как их донести до окружающих. Может быть, напишете книгу, и будет она распространяться среди людей, нуждающихся в этих знаниях, а таких людей очень много, и вопросов у них много – прямо как у вас. А может, ещё что-нибудь придумаете – организуете телепередачу, газету, кабинет здоровья! Будет вдохновляющая идея, на которую душа ответит радостным трепетом – и вперёд!

Глава 42. Почему болеют дети? Воспитание

Харитон, долго молчавший, попросил слово.

– Попробую с вашей помощью внести свою лепту в столь важный для меня и всех присутствующих вопрос. Поправьте меня, если я буду неправ, – обратился он к мудрецам. – Итак, душа ребёнка приходит в эту жизнь для прохождения определённых уроков. Чем хуже была прожита жизнь в предыдущем воплощении этой души, тем в более тяжёлые условия она приходит по Закону причинно-следственных отношений, так?

Мудрецы закивали головами. Кот, глядя на них, тоже долго кивал головой, чем вызвал улыбки окружающих. Потом кот стал умываться, помурлыкал и быстро заснул, так как проблемы больных детей были ему малоинтересны.

Харитон продолжал:

– Кто-то рождается в нищете в пустыне Африки, кто-то в Индии в лачуге в нищей семье, кто-то в зоне постоянных военных действий, кто-то в семьях алкоголиков или наркоманов и уже с рождения болеет гепатитом, сифилисом или СПИДом, или его выбрасывают на помойку, кто-то болеет детским церебральным параличом… Это причины, обусловленные законом Кармы, их нужно знать и принимать и родителям, и детям, если их мозг функционирует нормально. В этом случае главное – не озлобиться, а осознать глубокий смысл происходящего. И с такими людьми случаются чудеса исцеления.

Харитон попросил Джо Ви рассказать про мальчика с аутизмом и тот с удовольствием вступил в беседу, рассказав о семье Кауфман.

– Одному из детей Барри и Сьюзи Кауфман врачи поставили диагноз «аутизм», сказав, что медицина бессильна в лечении этого заболевания. Однако родители верили в чудо и в то, что любовь сотворит это чудо. Они безгранично любили своего сына и занимались с ним постоянно. Сейчас их сын Рон – руководитель большой процветающей компании без всяких признаков аутизма. А врачи продолжают считать, что аутизм не лечится.

И ещё один потрясающий пример излечения от неизлечимого заболевания, – продолжил Джо Ви. – Меир Шнайдер родился слепым. Он может показать документ, в котором это зафиксировано. Мало того, он может его прочесть. Он водит автомобиль и руководит школой, в которой обучает сотни людей восстановлению потерянного зрения. Что касается самого Меира,

то врачи обследовали оба его глаза и пришли к заключению, что он физически не может видеть! Но он видит, и я беседовал с ним.

– Фантастика! Очень хочется вам верить, но советское медицинское образование не даёт полностью довериться вашему рассказу, – переглянувшись с женой, извиняющимся тоном произнёс Валентин Владимирович.

– Давайте вернёмся к причинам болезней детей, – продолжил Харитон. – Ребёнок растёт, развивается, требует всё больше внимания, и здесь уже от родителей зависит его здоровье. От их способности любить друг друга, создавать Пространство Любви, от их системы ценностей. Напомню, что на первом месте стоит женщина, раскрывающая свою женственность, её любовь к себе (не эгоизм, а восприятие себя как женщины), к мужчине, а затем только любовь к ребёнку, к родителям, своему роду, Земле… Об этом подробно говорил Анатолий.

В болезнях детей часто винят медицину и врачей. Да, там есть проблемы, и немалые. Но мало кому из родителей приходит в голову искать причины в самих себе, в своём отношении друг к другу! Например, когда мы видим агрессию ребёнка к матери, можно смело говорить об избыточном материнском чувстве.

Тут встрепенулась Мария Петровна:

– Действительно, очень часто у длительно болеющих детей очень тревожные матери, обвиняющие врачей в неспособности помочь ребёнку. А попробуй им заикнись о том, что они сами виноваты в болезни детей!

Старец, до того кивавший головой, вдруг нахмурился:

– Машенька, не нужно говорить о чьей-то вине. Никто в этом мире ни в чём не виноват. Поэтому говорить о вине матерей не совсем верно, лучше сказать об их избыточной ответственности за детей, о привязке к детям, о жалости – всё о той же составляющей избыточного материнского чувства.

Дальше Харитон снова продолжил свои рассуждения:

– Думаю, что болезни детей появляются ещё от мыслей родителей, которые очень боятся, что их ребёнок заболеет – и пробивают биополе ребёнка, я это даже вижу и чувствую. Например, когда ребёнку был год и он чуть не погиб от ожога, доктор зачем-то сказал маме, что лет в десять ждите сахарного диабета, так как во время мощного лечения ожога было повышение уровня сахара. Мать не могла избавиться от этой мысли, всё время думала о диабете у ребёнка и, естественно, его притянула. В десять лет у девочки развился сахарный диабет. Доктор тут ни при чём, он просто выступил в роли плохой гадалки, которая указывает только один исход, а ведь будущее изменчиво!

Серьёзные заболевания детей создаются «грязными» мыслями родителей – всё теми же обвинениями, гордыней, жалостью, завистью, злостью… Вся эта грязь может выступить на коже маленького ребёнка дерматитами, тяжёлыми экземами, даже ожогами. И Вал Син подтвердит, что очищение своих мыслей родителями через прощение и благодарность порой приводит к потрясающим результатам и очищению кожи у маленького ребёнка. Ребёнок с кожными заболеваниями в более старшем возрасте может сам исцелиться, очистив свои мысли, избавившись от обид. Иногда при сильном желании исцеления такой подросток встречает целителя, который помогает его выздоровлению и предотвращает рецидивы заболевания.

Дети могут сами создавать себе заболевания своей привязкой к матери, видя, как мать пугается при их малейшем недомогании. Паника матери, а ещё часто и бабушки, передаётся ребёнку, и он начинает тревожно относиться к своему здоровью. А потом, ему начинает нравиться требовать к себе повышенное внимание, когда все вокруг бегают и суетятся, вызывая различных докторов и ругая их, если болезнь не исчезает. А ребёнок уже зацикливается на своей «болезни». Страдальческое выражение уже не сходит с его лица. Он уже понял преимущества болезни. Мама не обращает внимания на папу, сидит дома, не работает, разрешает больному всё, читает ему сказки и книжки, хотя раньше делала это очень редко.

Потом, когда этот человек вырастает, он уже сам создаёт себе болезни – кто с помощью алкоголя и наркотиков, кто просто желанием заболеть. Создать себе болезнь легко, а вот излечиться от неё гораздо сложнее. И начинается хождение по докторам, обвинение всех и вся в неумении помочь, речи о плохой медицине, глупых врачах и т. д. и т. п. А выход из тупика – разобраться в себе, взять на себя ответственность за заболевание, своё или у ребёнка, распределение приоритетов и ценностей в семье: раскрытие матерью своей женственности, любовь к мужу или создание пары, если таковой не имеется, и создание Пространства Любви, прощение, очищение и благодарность.

Одна мудрая мать сказала: «Я детей не воспитываю, я помогаю им расти». И растут у неё здоровые и счастливые дети, которых и мать и отец слушают и хвалят.

Ребёнок, окружённый критикой – учится обвинять.

Ребёнок, окружённый насмешками – учится быть недоверчивым.

Ребёнок, окружённый враждебностью – учится бороться.

Ребёнок, окружённый злостью – учится причинять боль.

Ребёнок, окружённый непониманием – учится не слышать других.

Ребёнок, окружённый жестокостью – учится врать.

Ребёнок, окружённый позором – учится чувствовать вину.

…и только сильные души могут порвать этот круг.

Ребёнок, окружённый поддержкой – учится защищать.

Ребёнок, окружённый ожиданием – учится быть терпеливым.

Ребёнок, окружённый похвалами – учится быть уверенным.

Ребёнок, окружённый честностью – учится быть справедливым.

Ребёнок, окружённый безопасностью – учится доверию.

Ребёнок, окружённый одобрением – учится уважать себя.

Ребёнок, окружённый любовью – учится любить и дарить любовь.

Ребёнок, окружённый свободой выбора – учится быть ответственным за свои решения.

…и такое воспитание сложно сломить… – закончил Харитон под аплодисменты собравшихся.

Перед уходом гостей от мудрецов дивной красоты женщина выступила с напутствием, которое все выслушали стоя:

– Любите страну, в которой вы живёте! Берегите её! Гордитесь ей, и тогда она оживёт! Совершенствуйте среду обитания! И счастье навсегда поселится в ваших домах, и сейчас счастливых!

В квартиру все вернулись дружно, а по возвращении увидели на столе свежайшие яства из высокогорья Тибета.

И началась у всех новая жизнь, полная ежедневных чудес…

Через несколько лет обследование у Дашки показало отсутствие опухоли.

Две семьи жили дружно и счастливо, делясь с людьми полученными знаниями и не забывая их ни на минуту.

Приложение 1. Упражнение «внимание к мыслям»

Для выполнения этого упражнения, вам понадобятся: 30 минут, ручка и бумага.

Напишите такое предложение:

«Я создал (а) себе это…»

Опишите вкратце ситуацию, в которую вы попали, проблему, событие и т. п.

Ответьте себе на вопрос: «Для чего хорошего мне это нужно? Для чего мне нужна, например, болезнь? Ссоры с родителями? Конфликты на работе?»

Будьте честны сами с собой. Не стремитесь сразу обижаться, отрицать сам факт вашей причастности к событию. Возьмите, наконец, ответственность на себя.

Первое, о чём вы подумали, и есть ответ, каким бы странным он ни показался. Если пока в голову ничего не приходит, не торопитесь, «поносите» этот вопрос некоторое время с собой, чаще спрашивайте себя: «Так для чего мне нужна эта болезнь? Что мне нужно понять из факта её присутствия в моей жизни?»

Дело в том, что о чём бы мы ни размышляли, в конечном итоге ответ будет для всех ситуаций одинаковый: «Для спокойствия и счастья!» В этом и проявляется Закон ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ. Нужно только найти эту целесообразность в любой проблеме. В этом и заключается принцип приятия ситуации. Но это, так сказать, конечный ответ, а нам нужны и промежуточные, подчеркивающие вторичную выгоду болезненной ситуации, которая через проблему вела к счастью. Поэтому будьте внимательны к собственным мыслям.

Приложение 2. Рекомендованная литература – от мудрецов

Анатолий —

Анатолий Александрович Некрасов

Некрасов А. Живые мысли. М.: Центрполиграф, 2010.

Некрасов А. Путы материнской любви. М.: Центрполиграф, 2010.

Анастасия

Мегре В. Анастасия. СПб.: Диля, 2007.

Мегре В. Анаста. СПб.: Диля, 2010

Вал Син —

Валерий Владимирович Синельников

Синельников В. Возлюби болезнь свою. М.: Центрполиграф, 2010.

Синельников В. Прививка против стресса. М.: Центрполиграф, 2010.

Джо Ви – Джо Витале

Витале Д. Секрет притяжения. М.: Эксмо, 2012.

Витале Д. Ключ. Поверни его – и откроешь тайну притяжения. М. Альпина Бизнес Букс, 2012.

Витале Д. Пробуждение сознания: 4 шага к жизни, о которой вы мечтаете. М.: Альпина Бизнес Букс, 2013.

Витале Д. Жизнь без ограничений: секретная гавайская система приобретения здоровья, богатства, любви и счастья. М.: Эксмо, 2010.

Свияш – *Александр Свияш*

Свияш А. Разумный мир. Как жить без лишних переживаний. М.: АСТ, 2005.

Сергий – *Сергей Олегович Слободчиков*

Слободчиков С., Слободчикова Л. Первые шаги в поисках себя. М.: Центрполиграф, 2010.

Слободчиков С. Танцы на граблях. М.: Центрполиграф, 2012.

Дорогие читатели!

С авторами книги вы можете связаться по электронной почте: **wisecat2012@list.ru**